

April

Dienstag 01.04.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 02.04.25		Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 03.04.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 07.04.25	14:00	Musik macht Laune mit Heinz Schantz Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 17.03. <i>begrenzte Platzzahl!!!</i>
Dienstag 08.04.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 09.04.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 10.04.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
	19:00	Memory-Gespräch „Ortungssysteme und andere hilfreiche Techniken“ <small>Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. Selbsthilfe Demenz</small>
Montag 14.04.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
	16:00	Selbstschutz durch Selbstverteidigung für Senioren Der Kurs bietet einfache, schnell erlernbare Verhaltensmuster, die im Ernstfall bei entsprechend konsequenter Ausführung helfen können. Kosten 5,- €/erm. 2,50 € <i>begrenzte Platzzahl!!!</i> Anmeldung ab 21.03. unter Tel. 0611-31 4688
Dienstag 15.04.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 16.04.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 17.04.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

Dienstag 22.04.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 23.04.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 24.04.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 28.04.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 29.04.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 30.04.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen

Mai

Montag 05.05.25	14:00	Tanz in den Mai mit Heinz Schantz Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 07.04. <i>begrenzte Platzzahl!!!</i>
Dienstag 06.05.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 07.05.25		Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	15:00	„Maiblüher“ mit Isolde Blödow Kurzgeschichten - besinnlich und heiter bei Kaffee und Tee NEU!
Donnerstag 08.05.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Freitag 09.05.25	15:30	Ü50 Party- Mallorca Ein echter DJ wird bis in den frühen Abend mit den passenden Hits begleiten und alle zum Tanz von den Stühlen reißen... Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Begrüßungsgetränk) <i>begrenzte Platzzahl!!!</i> Anmeldung ab 11.04. unter Tel. 0611-31 4688
Montag 12.05.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
	15:00	Dart spielen im Treff einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann

Dienstag 13.05.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 14.05.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 15.05.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 19.05.25	14:00	Musik macht Laune mit Heinz Schantz Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 05.05. <i>begrenzte Platzzahl!!!</i>

Dienstag 20.05.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 21.05.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 22.05.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 26.05.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
	15:00	Dart spielen im Treff einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann
Dienstag 27.05.25	14:00 Treffpunkt vor dem Schloss	Aktion im Rahmen: „Gemeinsam statt einsam“ Wir laden ein , gemeinsam durch den Biebricher Schlosspark zu schlendern und hinterher im Treff zu Kaffee und Kuchen einzukehren. Aktionswoche gegen Einsamkeit!
	14:00	Offenes Café
Mittwoch 28.05.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €

Juni

Montag 02.06.25	14:00	Musik macht Laune mit Heinz Schantz Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 17.05. <i>begrenzte Platzzahl!!!</i>
---------------------------	-------	---

Juni

Dienstag 03.06.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 04.06.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 05.06.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 10.06.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 11.06.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 12.06.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 16.06.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 17.06.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"
Mittwoch 18.06.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	15:00	„Sommerfrische“ mit Isolde Blödow Kurzgeschichten - besinnlich und heiter bei Kaffee und Tee NEU!
Montag 23.06.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 24.06.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff
Mittwoch 25.06.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 26.06.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 30.06.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
	15:00	Dart spielen im Treff einfach vorbeikommen und ausprobieren, für Jedermann

Regelmäßige Veranstaltungen am Vor- und Nachmittag:

Brett- und Kartenspiel

Brett- und Kartenspiele:

An allen Öffnungstagen Montag - Donnerstag, eingeschränkt an ausgewiesenen Veranstaltungstagen!

Rommé und Rommé Cup:

montags-donnerstags, 14:00 Uhr

Schach/Skat: montags-donnerstags, 14:00 Uhr

Doppelkopf: dienstags ab 14:00 Uhr

geselliger Nachmittag **mit Brettspiele** der Seniorengruppe donnerstags ab 14:00 Uhr

Fitness und Bewegung

Mobilisierung mit Musik unter der Leitung von Frau Blödwow und Frau Hofmann findet donnerstags von 10:00-11:00 Uhr statt.

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein **Gymnastikkurse** am Montag von 10:30-11:30 Uhr, so wie freitags von 9:30-10:30 Uhr angeboten.

Line Dance: Choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen (Reihentanz).
Jeden Samstag um 10:00 Uhr und alle 14 Tage Dienstag um 10:00 Uhr (beginn am 2. Die. im Monat)

Kreativität

KreativTreff unter der Leitung von Frau Lehmann: jeden Dienstag, 14:00 Uhr

Malgruppe unter der Leitung von Herrn Knabjohann: jeden Mittwoch Vormittag

Sprachen/Gedächtnstraining

mittwochs um 9:00 Uhr und 10:30 Uhr findet wöchentlich **Gedächtnstraining** mit Frau Vollmer oder Frau Weigel statt.

Englisch unter der Leitung von Frau Brown, jeden Montag um 14:00 Uhr

Termine für´s gemeinsame Bowlen:

April : Mo. 13.04. und 27.04.
Mai : Mo. 10.05. und 24.05.
Juni : Mo. 10.06. und 24.06.



Kostenbeitrag 5,00 €

Bitte um vorherige verbindliche Anmeldung bei Frau Neske-Feuerhahn unter Tel. 0151-15238838

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Info:

Unsere aktuellen Programme der Treffpunkte Aktiv können sie mit diesem QR-Code jederzeit einsehen:



Donnerstag, 10. April 2025, 19:00 Uhr

Memory-Gespräch „Ortungssysteme und andere hilfreiche Techniken“

Referentin: Nicole Bruchhäuser, Leiterin der Beratungsstelle Barrierefreies Bauen und Wohnen (Belle Wi)
Ort: Martin-Hörner-Zentrum
Nähere Informationen über die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden, Telefon 06117244230

Sprechstunde der Beratungsstelle für Selbständiges Leben im Alter

jeden Mittwoch
von 10:00 - 11:00 Uhr
mit Herr Kissel



Öffnungszeiten am Nachmittag:

Offener Treff Montag bis Donnerstag:
14:00-17:00 Uhr (freitags nur Gruppenangebote)

Treffpunkt aktiv Biebrich

Martin-Hörner-Zentrum
Straße der Republik 17, 65203 Wiesbaden
Tel: 0611/ 31 91 89, Fax: 0611 / 31 7912

Mitarbeiterinnen vor Ort:

Tanja Meijer 0175 5958714
Tanja.meijer@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann 0160 97952940
Maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Tanja Neske-Feuerhahn 0151 15238838
Tanja.neske-feuerhahn@wiesbaden.de

Esther Hermes 0151 23184470
Esther.hermes@wiesbaden.de

Corinna Weigel 0175 2604955
Corinna.weigel@wiesbaden.de

Leitung und Programm:

Markus Roos 0611 58939914
Markus.roos@wiesbaden.de



Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Redaktion: Markus Roos
Layout: Christoph Herpel, Partner's GbR
Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: microsoft.com, freepik.com oder angegeben



Der Treff für
ältere Menschen!

Programm:

April
Mai
Juni

2025



Amt für Soziale Arbeit

Martin-Hörner-Zentrum
Wiesbaden-Biebrich

