Juli

Dienstag 01.07.25	**09:00**	**Frühstücken wie ein Kaiser** Voranmeldung/ Kosten: 3,50 €
	14:00	**Offenes Café und Kreativtreff**
	17:00	**Treff "Die Herbstzeitlosen"**
Mittwoch 02.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 03.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 07.07.25 begrenzte Platzzahl!!	**14:00**	***Musik macht Laune*** ***mit Heinz Schantz*** Eintritt 5,00 €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 03.06.
Dienstag 08.07.25	**14:00**	**Offenes Café und Kreativtreff**
Mittwoch 09.07.25	**14:00**	Der Treff bleibt am Nachmittag wegen einer internen Fortbildung geschlossen
Donnerstag 10.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 14.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Denstag 15.07.25	**09:00**	**Frühstücken wie ein Kaiser** Voranmeldung/ Kosten: 3,50 €
	14:00	**Offenes Café und Kreativtreff**
	17:00	**Treff "Die Herbstzeitlosen"**
Mittwoch 16.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
	15:00	***„Sommerfrische“*** **mit Isolde Blödow** Kurzgeschichten - besinnlich und heiter bei Kaffee und Tee
Donnerstag 17.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Freitag 18.07.25 ***Anmeldung ab 04.07. unter Tel. 0611-31 4688***	**15:00**	**Konzert** **Zimbal mit Julia Glebova** Julia Glebova ist Profi-Musikerin, Zimbalspielerin und Sängerin, die viele populäre aber auch eigene Lieder vertont hat. Eintritt 10,- €/erm. 5,- €

Montag 21.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 22.07.25	**14:00**	**Offenes Café und Kreativtreff**
Mittwoch 23.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	**Dämmerschoppen** Voranmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 24.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 28.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 29.07.25	**09:00**	**Frühstücken wie ein Kaiser** Voranmeldung/ Kosten: 3,50 €
	14:00	**Offenes Café und Kreativtreff**
	17:00	**Treff "Die Herbstzeitlosen"**
Mittwoch 30.07.25		**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 31.07.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

August

Montag 04.08.25 begrenzte Platzzahl!!	**14:00**	***Musik macht Laune*** ***mit Heinz Schantz*** Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 07.07.
Dienstag 05.08.25	**09:00**	**Frühstücken wie ein Kaiser** Voranmeldung/ Kosten: 3,50 €
	14:00	**Offenes Café und Kreativtreff**
	17:00	**Treff "Die Herbstzeitlosen"**
Mittwoch 06.08.25		**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 07.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 11.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 12.08.25	**14:00**	**Offenes Café**
Mittwoch 13.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	**Dämmerschoppen** Voranmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 14.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen

Montag 18.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 19.08.25	**09:00**	**Frühstücken wie ein Kaiser** Voranmeldung/ Kosten: 3,50 €
	14:00	**Offenes Café**
	17:00	**Treff "Die Herbstzeitlosen"**
Mittwoch 20.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 21.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Freitag 22.08.2025 ***begrenzte Platzzahl!!*** ***Anmeldung ab 08.08. unter Tel. 0611-31 4688***	**15:00**	**Bunter Nachmittag:** **Eviva España!** Stimmungsvolle Musik, ein Länderquiz mit kleinen Preisen und Genuss mit Kulinarik aus Südeuropa sorgen für mediterranes Flair an diesem Nachmittag. Eintritt 10,- €/erm. 5,- € (incl. kleiner Häppchen)
Montag 25.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 26.08.25	**14:00**	**Offenes Café und Kreativtreff**
Mittwoch 27.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	**Dämmerschoppen** Voranmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 28.08.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Freitag 29.08.25 ***begrenzte Platzzahl!!*** ***Anmeldung ab 08.08. unter Tel. 0611-31 4688***	**15:00**	***Jay Schreiber:*** Eine Stimme, eine akustische Gitarre Bekannte Stücke unter anderem von den Beatles, Rolling Stones, und Simon and Garfunkel werden von ihm durch sein Gitarrenspiel und seine Stimme dargeboten. Eintritt 10,- €/erm. 5,-€

September

Montag 01.09.25 begrenzte Platzzahl !!	**14:00**	***Musik macht Laune*** ***mit Heinz Schantz*** Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 04.08.
Dienstag 02.09.25	**09:00**	**Frühstücken wie ein Kaiser** Voranmeldung/ Kosten: 3,50 €
	14:00	**Offenes Café und Kreativtreff**
	17:00	**Treff "Die Herbstzeitlosen"**
Mittwoch 03.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen

Donnerstag 04.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 08.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 09.09.25	**14:00**	**Offenes Café**
Mittwoch 10.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	**Dämmerschoppen** **mit Lesung** **„Herbstblätter“** mit Frau Isolde Blödow Voranmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 11.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 15.09.25	**14:00**	**Offenes Café** **Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen**
Dienstag 16.09.25	**09:00**	**Frühstücken wie ein Kaiser** Voranmeldung/ Kosten: 3,50 €
	14:00	**Offenes Café**
	17:00	**Treff "Die Herbstzeitlosen"**
Mittwoch 17.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
	17:00	**Dämmerschoppen** Voranmeldung/Kosten: 3,50 €
Donnerstag 18.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Montag 22.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 23.09.25	**14:00**	**Offenes Café und Kreativtreff**
Mittwoch 24.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Bingo, Plaudern, Spielen
Donnerstag 25.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Freitag 26.09.25 ***begrenzte Platzzahl!!*** ***Anmeldung ab 05.09. unter Tel. 0611-31 4688***	***15:30***	***Ü50 Party– 70-90iger*** Ein echter DJ wird bis in den frühen Abend mit den passenden Hits begleiten und alle zum Tanz von den Stühlen reißen… Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Begrüßungsgetränk)
Montag 29.09.25	**14:00**	**Offenes Café** Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen
Dienstag 30.09.25	**09:00**	**Frühstücken wie ein Kaiser** Voranmeldung/ Kosten: 3,50 €
	14:00	**Offenes Café und Kreativtreff**

Regelmäßige Veranstaltungen am Vor- und Nachmittag:

Brett– und Kartenspiel

Brett- und Kartenspiele:
An allen Öffnungstagen Montag - Donnerstag, eingeschränkt an ausgewiesenen Veranstaltungstagen!

Rommé und Rommé Cup:
montags- donnerstags , 14:00 Uhr

Schach/ Skat: montags– donnerstags, 14:00 Uhr

Doppelkopf: dienstags ab 14:00 Uhr

geselliger Nachmittag **mit Brettspiele** der Seniorengruppe donnerstags ab 14:00 Uhr

Fitness und Bewegung

Mobilisierung mit Musik unter der Leitung von Frau Blödow und Frau Hofmann findet donnerstags von 10:00 - 11:00 Uhr statt.

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein **Gymnastikkurse** am Montag von 10:30 - 11:30 Uhr, so wie freitags von 9:30 –10:30 Uhr angeboten.

Line Dance: Choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen (Reihentanz).
Jeden Samstag um 10:00 Uhr und alle 14 Tage Dienstag um 10:00 Uhr (beginn am 2. Dien. Monat)

Kreativität

KreativTreff unter der Leitung von Frau Lehmann:
Jeden Dienstag, 14:00 Uhr

Malgruppe unter der Leitung von Herrn Knabjohann:
Jeden Mittwoch Vormittag

Sprachen/ Gedächtnistraining

mittwochs um 9:00 Uhr und 10:30 Uhr findet wöchentlich **Gedächtnistraining** mit Frau Vollmer/ Frau Weigel statt.

Englisch unter der Leitung von Frau Brown, jeden Donnerstag um 14:00 Uhr

Termine für´s gemeinsame Bowlen:

Juli: **Mo. 14.07. und 28.07.**
August: **Mo. 11.08. und 25.08.**
September: Mo. 08.09. und 22.09.

Kostenbeitrag 5,00 €

Bitte um vorherige verbindliche Anmeldung bei Frau Neske-Feuerhahn unter Tel. 0151-15238838

Ermäßigte Teilnahme!

*Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.*

Info:

Unsere aktuellen Programme der Treffpunkte Aktiv können sie mit diesem QR-Code jederzeit einsehen:

Sprechstunde der Beratungsstelle für Selbständiges Leben im Alter
jeden Mittwoch
von 10:00 - 11:00 Uhr
mit Herr Kissel

Öffnungszeiten am Nachmittag:

Offener Treff Montag bis Donnerstag:
14:00-17:00 Uhr (freitags nur Gruppenangebote)

Treffpunkt aktiv Biebrich
Martin-Hörner-Zentrum
Straße der Republik 17, 65203 Wiesbaden
Tel: 0611/ 31 91 89, Fax: 0611 / 31 7912

Mitarbeiterinnen vor Ort:

Tanja Meijer 0175 5958714
Tanja.meijer@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann 0160 97952940
Maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Tanja Neske-Feuerhahn 0151 15238838
Tanja.neske-feuerhahn@wiesbaden.de

Esther Hermes 0151 23184470
Esther.hermes@wiesbaden.de

Corinna Weigel 0175 2604955
Corinna.weigel@wiesbaden.de

Leitung und Programm:

Markus Roos 0611 58939914
Markus.roos@wiesbaden.de

Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee11, 65189 Wiesbaden
Redaktion: Markus Roos
Layout: Christoph Herpel, Partner`s GbR
Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: microsoft.com, freepik.com oder angegeben

Martin-Hörner-Zentrum
Wiesbaden-Biebrich

LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT aktiv
MITTEN IM LEBEN

Der Treff für ältere Menschen!

Programm:

Juli
August
September
2025

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de