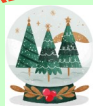


Oktober			
Mittwoch 01.10.25		Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 02.10.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Montag 06.10.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dienstag 07.10.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/ Kosten: 3,50 €	
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"	
Mittwoch 08.10.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €	
Donnerstag 09.10.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Montag 13.10.25	14:00	Musik macht Laune mit Heinz Schantz Eintritt 5,00 €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 01.09. 	
Dienstag 14.10.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
Mittwoch 15.10.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 16.10.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Montag 20.10.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dienstag 21.10.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/ Kosten: 3,50 €	
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"	
Mittwoch 22.10.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
	15:00	... Kunterbuntes im Oktober mit Isolde Blödown Kurzgeschichten - besinnlich und heiter bei Kaffee und Tee	
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €	

Donnerstag 23.10.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Montag 27.10.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dienstag 28.10.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
Mittwoch 29.10.25		Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 30.10.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Freitag 31.10.25	14:00	Bunter Nachmittag: USA Diesmal führt uns die Reise in die Vereinigten Staaten von Amerika, Country-Western-Musik, Square-Dance und ein Länderquiz erwartet sie. Eintritt 10,- €/erm. 5,- € (incl. kleiner Häppchen)	
November			
Montag 03.11.25	14:00	Musik macht Laune mit Heinz Schantz Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 13.10.	
Dienstag 04.11.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/ Kosten: 3,50 €	
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"	
Mittwoch 05.11.25		Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 06.11.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Montag 10.11.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dienstag 11.11.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
Mittwoch 12.11.25	14:00	Offenes Café Plaudern, Spielen	
	15:00	Tanzen macht Spaß Line Dance für Anfänger Entspannt Tanzen lerne, ohne eigene Tanzpartner, ohne Vorkenntnisse möglich mit Übungsleiter Lutz Riebsahm. Kostenbeitrag 5,- € /erm. 2,50 €	
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €	
Donnerstag 13.11.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	

Samstag 15.11.25	19:00	Lesung mit Reinhard Boos aus seinem Roman „REISE INS ABSEITS“ Nach TOD IM STADION und TÖDLICHES FINALE ist REISE INS ABSEITS der dritte Fuß- ballroman des Autors. In seinen Krimis greift er kriminelle Machenschaften im weltumspannenden Profifußball auf.	
		KOSTENFREI	
Montag 17.11.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dienstag 18.11.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor anmeldung/ Kosten: 3,50 €	
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"	
Mittwoch 19.11.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 22.11.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
	15:00	Hommage an Karl Valentin Literarische Lesung mit musikalischer Begleitung Wir erleben eine „Lebensdaten-Zeitreise- Performance“ mit den Protagonisten Claus Flemming mit einer szenischen Lesung und Reiner Conrad an der Gitarre.	
		KOSTENFREI	
Montag 24.11.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
	15:00	Weihnachtsbaum schmücken bei Glühwein und Punsch	
Dienstag 25.11.25	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
Mittwoch 26.11.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
	17:00	Dämmerschoppen Vor anmeldung/Kosten: 3,50 €	
Donnerstag 27.11.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dezember			
Montag 01.12.25	14:00	Musik macht Laune mit Heinz Schantz Eintritt 5,- €/erm. 2,50 € (incl. Kaffee & Kuchen) Kartenvorverkauf ab 03.11.	
			
Dienstag 02.12.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor anmeldung/ Kosten: 3,50 €	
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"	

Dezember			
Mittwoch 03.12.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 04.12.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Montag 08.12.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dienstag 09.12.25	14:00	Bunter Nachmittag: Es weihnachtet sehr > Süßer die Glocken nie klingen...< bei stimmungsvoller Musik, weihnachtlicher Atmosphäre und leckeren Plätzchen. Eintritt 10,- €/erm. 5,- € (incl. kleiner Häppchen) begrenzte Platzzahl!! Anmeldung unter Tel. 0611-31 4688	
Mittwoch 10.12.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
KOSTENFREI 	15:00	... Es weihnachtet sehr mit Isolde Blödown Kurzgeschichten - besinnlich und heiter zu Weihnachten bei Punsch und Gebäck	
	17:00	Dämmerschoppen Vor Anmeldung/Kosten: 3,50 €	
Donnerstag 11.12.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Montag 15.12.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dienstag 16.12.25	09:00	Frühstücken wie ein Kaiser Vor Anmeldung/ Kosten: 3,50 €	
	14:00	Offenes Café und Kreativtreff	
	17:00	Treff "Die Herbstzeitlosen"	
Mittwoch 17.12.25	14:00	Offenes Café Bingo, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 18.12.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Montag 22.12.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Dienstag 23.12.25	14:00	Offenes Café Kaffee-Kuchen, Plaudern, Spielen	
Der Treff bleibt vom 29.12-03.01.2026 geschlossen. Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!			

Regelmäßige Veranstaltungen am Vor- und Nachmittag:

Brett- und Kartenspiel

Brett- und Kartenspiele:

An allen Öffnungstagen Montag - Donnerstag, eingeschränkt an ausgewiesenen Veranstaltungstagen!

Rommé und Rommé Cup:

montags- donnerstags , 14:00 Uhr

Schach/ Skat: montags- donnerstags, 14:00 Uhr

Doppelkopf: dienstags ab 14:00 Uhr

geselliger Nachmittag **mit Brettspiele** der Seniorengruppe donnerstags ab 14:00 Uhr

Fitness und Bewegung

Mobilisierung mit Musik unter der Leitung von Frau Blödw und Frau Hofmann findet donnerstags von 10:00 - 11:00 Uhr statt.

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein **Gymnastikkurse** am Montag von 10:30 - 11:30 Uhr, so wie freitags von 9:30 -10:30 Uhr angeboten.

Line Dance: Choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen (Reihentanz). Jeden Samstag um 10:00 Uhr und alle 14 Tage Dienstag um 10:00 Uhr (beginn am 2. Dien. Monat)

Kreativität

KreativTreff unter der Leitung von Frau Lehmann: Jeden Dienstag, 14:00 Uhr

Malgruppe unter der Leitung von Herrn Knabjohann: Jeden Mittwoch Vormittag

Sprachen/ Gedächtnstraining

mittwochs um 9:00 Uhr und 10:30 Uhr findet wöchentlich **Gedächtnstraining** mit Frau Vollmer oder Frau Weigel statt.

Englisch unter der Leitung von Frau Brown, jeden Donnerstag um 14:00 Uhr

Termine für´s gemeinsame Bowlen:

Oktober: Mo. 06.10. und 20.10.
November: Mo. 10.11. und 24.11.
Dezember: Mo. 08.12. und 15.12.



Kostenbeitrag 5,00 €

Bitte um vorherige verbindliche Anmeldung bei unter Tel. 0611- 31 9189

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

Info:

Unsere aktuellen Programme der Treffpunkte Aktiv können sie mit diesem QR-Code jederzeit einsehen:



Karten ab November im Treff erhältlich



Sprechstunde der Beratungsstelle für Selbständiges Leben im Alter

jeden Mittwoch
von 10:00 - 11:00 Uhr
mit Herr Kissel



Öffnungszeiten am Nachmittag:

Offener Treff Montag bis Donnerstag:
14:00-17:00 Uhr (freitags nur Gruppenangebote)

Treffpunkt aktiv Biebrich

Martin-Hörner-Zentrum
Straße der Republik 17, 65203 Wiesbaden
Tel: 0611/ 31 91 89, Fax: 0611 / 31 7912

Mitarbeiterinnen vor Ort:

Tanja Meijer 0175 5958714
Tanja.meijer@wiesbaden.de

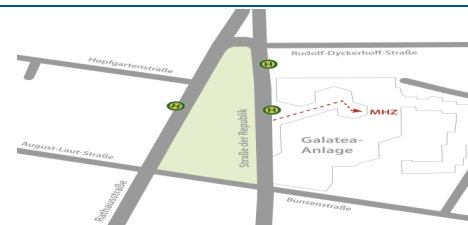
Maria Heinzelmann 0160 97952940
Maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Corinna Weigel 0175 2604955
Corinna.weigel@wiesbaden.de

Esther Hermes 0151-23184470
Esther.hermes@wiesbaden.de

Leitung und Programm:

Markus Roos 0611 58939914
Markus.roos@wiesbaden.de



Impressum:
Herausgeber:

Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion:

Markus Roos

Layout:

Christoph Herpel, Partner's GbR

Druck:

Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden

Bilder:

microsoft.com, freepik.com oder angegeben

LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT
aktiv
MITTEN IM LEBEN

*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Oktober
November
Dezember

2025

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

Martin-Hörner-Zentrum
Wiesbaden-Biebrich