

**Der Seniorentreff „Treffpunkt aktiv Bierstadt“
lädt Sie herzlich in den Gruppenraum in der Meißener Straße 13 ein:**

Veranstaltungen Februar 2026

**Um telefonische Anmeldung wird gebeten:
Markus Filke: 0611-312694**

Spielenachmittag & Kaffeetrinken mit Frau Suganuma

Unkostenbeitrag für Kaffee & Kuchen: 2,50 €

Montag, 02.02. um 14:00 Uhr

**Montag, 16.02. um 14:00 Uhr
Rosenmontag Kreppelkaffee**

Sanft bewegen – besser fühlen Yoga mit Frau Mundo Zeller

Kostenfrei!

Dienstag, 10.02. um 15:30 Uhr

Dienstag 24.02. um 15:30 Uhr

Bewegung in Gemeinschaft mit Frau Hermes

Kostenfrei! Keine sportlichen Vorkenntnisse nötig!

Donnerstag, 19.02. um 14:00 Uhr

In geselliger Runde bietet Frau Hermes Bewegungseinheiten, Dehnungsübungen und Gymnastikeinheiten an. Es geht darum, in Bewegung zu kommen oder zu bleiben!