

**Der Seniorentreff „Treffpunkt aktiv Bierstadt“
lädt Sie herzlich in den Gruppenraum in der
Meißener Straße 13 ein:**

Veranstaltungen September 2025

**Bitte vorher telefonisch anmelden bei
Markus Filke: 0611-312694**

Spielenachmittag & Kaffeetrinken mit Frau Meijer

Kleiner Unkostenbeitrag für Kaffee & Kuchen: 2,50 €

Montag, 01.09. um 14:00 Uhr

Montag, 22.09. um 14:00 Uhr

Montag, 29.09. um 14:00 Uhr

Bewegung: Sanft bewegen – besser fühlen

Di. 02.09. & Di. 30.09. um 14:00 Uhr

mit Frau Schlieker

kostenfrei!

Denkfit - Gedächtnistraining

Mittwoch, 10.09. um 14:00 Uhr

mit Frau Schader

kostenfrei!