

**Der Seniorentreff „Treffpunkt aktiv Bierstadt“
lädt Sie herzlich in den Gruppenraum in der
Meißener Straße 13 ein:**

Veranstaltungen November 2025

**Um telefonische Anmeldung wird gebeten:
Markus Filke: 0611-312694**

Spielesachmittag & Kaffeetrinken mit Frau Meijer

Kleiner Unkostenbeitrag für Kaffee & Kuchen: 2,50 €

Mittwoch, 05.11. um 14:00 Uhr

Mittwoch, 12.11. um 14:00 Uhr

Mittwoch, 19.11. um 14:00 Uhr

Mittwoch, 26.11. um 14:00 Uhr

Denk-Café

**Gedächtnistraining mit Frau Schader
Kostenfrei!**

Dienstag, 11.11. um 14:00 Uhr

Dienstag, 25.11. um 14:00 Uhr

Bewegung: Sanft bewegen – besser fühlen Yoga

Dienstag, 04.11. um 14:00 Uhr (Frau Haderlein)

Dienstag 18.11. um 14:00 Uhr (Frau Schlieker)