

## April

**Mittwoch 01.04.**

14:00 Uhr **Ostereier färben**  
Wir färben gemeinsam Ostereier bei einer Tasse Kaffee. Kostenbeitrag 3,00 € inkl. 3 Eier und Kaffee, **Anmeldung erforderlich!**

**Mittwoch 01.04.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn**  
Treffpunkt: Biebricher Schloß, Haltestelle Schloß, Bus 14,

**Donnerstag 02.04.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Mittwoch 08.04.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**  
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

**Donnerstag 09.04.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Freitag 10.04.**

14:30 Uhr **„Das perfekte Dinner“ Osterdinner mit Lammkeule**  
Kostenbeitrag: 4,00 €  
Anmeldung bis 01.04. **Begrenzte Teilnehmerzahl**

**Dienstag 14.04.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Dienstag 14.04.**

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn**   
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss


**Mittwoch 15.04.**

10:15 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn**  
Treffpunkt: Hbf 10:15 Uhr  
Abfahrt 10:33 Uhr nach Rüdesheim.  
11:15 Uhr Fahrt mit dem Winzerexpress,  
Kosten 5,- €

**Donnerstag 16.04.**

10:00 Uhr **Smartphone & Co**   
Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.

**Donnerstag 16.04.**

14:00 Uhr **Ernährungsquiz**   
Frau Kraus gibt Tipps zur gesunden Ernährung.

**Montag 20.04.**

14:00 Uhr **„Literarisches Quartett“**  
Vorlesung: „Das bisschen Haushalt“

**Mittwoch 22.04.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

**Donnerstag 23.04.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

**Dienstag 28.04.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch 29.04.**

10:15 Uhr **Schlendergruppe**  
Treffpunkt: Hbf 10:15 Uhr, Abfahrt 10:33 Gleis 1 nach Rüdesheim. Fahrt mit der Seilbahn zum Niederwalddenkmal.  
Kosten 12,- €

**Donnerstag 30.04.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

## Mai

**Mittwoch 06.05.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe**  
Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße.  
Planung der nächsten Aktivitäten, Bus 6


**Donnerstag 07.05.**

10:00 Uhr **Smartphone & Co**   
Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.

**Dienstag 12.05.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Dienstag 12.05.**

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn**   
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss


**Mittwoch 13.05.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

**Mittwoch 20.05.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn**  
Treffpunkt: Blücherstraße12, Tanz im Mai, Kaffee+Kuchen, Bus 14,4,1,27

**Mittwoch 20.05.**

14:00 Uhr **Tanz im Mai**   
Musik mit Charly Nögler, Eintritt frei.  
Speisen und Getränke zum Verkauf.

**Dienstag 26.05.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Mittwoch 27.05.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**  
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

**Donnerstag 28.05.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

## Juni

**Mittwoch 03.06.**

13:15 Uhr **Schlendergruppe**  
Treffpunkt Hbf. 13.15, Gleis 1, Abf. 13:33 Uhr nach Eltville, Rosengarten.

**Dienstag 09.06.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Dienstag 09.06.**

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn**   
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

**Mittwoch 10.06.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

**Freitag 12.06.**

14:30 Uhr **„Das perfekte Dinner“ „Wahrer Geschmack kommt von Innen!“** Kostenbeitrag: 4,00 €  
Anmeldung bis 05.06. **Begrenzte Teilnehmerzahl**

**Donnerstag 18.06.**

10:00 Uhr

**Smartphone & Co**

Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.



**Montag 22.06.**

14:00 Uhr

**Ernährungsquiz**

Frau Kraus gibt Tipps zur gesunden Ernährung.



**Aktionswoche vom 22. bis 26. Juni 2026**

Details zum Programm finden Sie in Kürze in unserem **Sonderflyer!**

**Dienstag 30.06.**

14:00 Uhr **BINGO**

**Einladung zum Geburtstag**

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein.

(Nach Voranmeldung)

Das aktuelle Programm und den aktuellen Speiseplan finden Sie auch online unter:

[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

**Kaffee und Kuchen**

An allen Werktagen besteht in der Zeit von 14:00 bis 16:00 Uhr die Möglichkeit zum treffen und plaudern bei Kaffee und Kuchen aus eigener Herstellung (ab 1,50 € je Stück)



**Treffpunkt aktiv Blücherstraße**

Blücherstraße 12  
65195 Wiesbaden  
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

**Leitung:**

Jürgen Bruhn  
Telefon: 0611 1746726  
E-Mail: [juergen.bruhn@wiesbaden.de](mailto:juergen.bruhn@wiesbaden.de)

**Küche:**

Beate Kraus (HWL)  
Telefon: 0611 4190412  
E-Mail: [beate.kraus@wiesbaden.de](mailto:beate.kraus@wiesbaden.de)

Selina Mercan  
Telefon: 0611 4090685  
E-Mail: [selina.mercan@wiesbaden.de](mailto:selina.mercan@wiesbaden.de)

**Öffnungszeiten des Seniorentreffs:**

Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr  
(bei Veranstaltungen abweichend)

**Mittagstisch**

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an. Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €. Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0611 1746726.

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Siehe Aushang)

**Ermäßigte Teilnahme!**

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII)**, **Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

**Impressum:**

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden, Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit, Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Redaktion: Jürgen Bruhn  
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



**Blücherstraße**  
Wiesbaden Westend



*Der Treff für ältere Menschen!*

**Programm:**

**April**  
**Mai**  
**Juni**

**2026**



Amt für Soziale Arbeit

[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)