

Juli

Mittwoch 01.07.

10:15 Uhr Schlendergruppe
mit Frau Heinzelmann
Ausflug nach Bingen, Treffpunkt: Wi-
Hbf, Gleis 1, Abfahrt 10:33 Uhr

Donnerstag 02.07

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Mittwoch 08.07.

12:30 Uhr Schwimmen in Gemeinschaft

Donnerstag 09.07

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Freitag 10.07.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

Dienstag 14.07.

14:00 Uhr BINGO

Dienstag 14.07.

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN**
mit Frau Heinzelmann 
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 15.07.

14:00 Uhr Schlendergruppe
mit Frau Heinzelmann
Picknick in der Adlerstraße, Anmeldung
unter 0160-97952940, Bus 6

Donnerstag 16.07.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
Beratung bei Problemen mit Ihrem
Smartphone oder Laptop.
 **Anmeldung bis 15.07. bei Frau Kraus**

Donnerstag 16.07.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Freitag 17.07.

14:00 Uhr „Das perfekte Dinner“
„Alles aus Quark-Öl-Teig“
3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 15.07, **Begrenzte Teilnehmerzahl**

Dienstag 21.07.

10:45 Uhr **Rätseln am Vormittag**
Neu! Gemeinsam interessante Rätsel
lösen

Mittwoch 22.07.

12:30 Uhr Schwimmen in Gemeinschaft

Donnerstag 23.07.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Dienstag 28.07.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 29.07.

14:00 Uhr Schlendergruppe
mit Frau Heinzelmann
Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße.
Planung der nächsten Aktivitäten, Bus 6

Donnerstag 30.07.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

August

Dienstag 04.08.

13:30 Uhr **Ernährungsquiz**
Frau Kraus gibt Tipps zur
gesunden Ernährung. 

Mittwoch 05.08.

14:00 Uhr Schlendergruppe
Treff: Bus 14, Haltestelle Herrenbergstr.
Frauenstein, Knopp's Alm

Donnerstag 06.08.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Montag 17.08.

Betriebsausflug GESCHLOSSEN

Mittwoch 19.08.

13:00 Uhr Schlendergruppe
Treff: Anlegestelle Tamara, Biebrich,
Bus 4,

Donnerstag 20.08.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
Beratung bei Problemen mit Ihrem
Smartphone oder Laptop.
 **Anmeldung bis 18.08. bei Frau Kraus**

Donnerstag 20.08.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Samstag 22.08.

14:00 Uhr **Gartenfest im Treffpunkt**

Ein gemütlicher Nachmittag im Garten
mit Live Musik von Colin Frost und Paul
Maré, Leckerem vom Grill und Getränken
zu erschwinglichen Preisen.

Im Treffpunkt aktiv Adlerstraße Eintritt Frei

Dienstag 25.08.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 26.08.

12:30 Uhr Schwimmen in Gemeinschaft

Donnerstag 27.08.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Freitag 28.08.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

September

Mittwoch 02.09.

14:00 Uhr Schlendergruppe
mit Frau Heinzelmann
Frauenstein, Haltestelle Goethestein,
Bus 24, Rundgang, Café del Fiesta

Dienstag 08.09.

14:00 Uhr BINGO

Dienstag 08.09.

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN**
mit Frau Heinzelmann 
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 09.09.

12:30 Uhr Schwimmen in Gemeinschaft
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag 10.09.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Dienstag 15.09.

10:45 Uhr **Rätseln am Vormittag**
Gemeinsam interessante Rätsel lösen

Mittwoch 16.09.

10:45 Uhr **Schlendergruppe**
Ausflug nach Idstein, Treffpunkt Wi-Hbf
Seitenausgang Taxihalt, Abfahrt mit Bus um 11:05 Uhr

Donnerstag 17.09.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
Beratung bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.
Anmeldung bis 15.09. bei Frau Kraus

Donnerstag 17.09.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 18.09.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

Dienstag 22.09.

14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 23.09.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Freitag 25.09.

14:00 Uhr „Das perfekte Dinner“
„Kurdische Spezialitäten“
Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 21.09, **Begrenzte Teilnehmerzahl**

Dienstag 29.09.

14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag 29.09.

15:00 Uhr **„Ü55-Disco“**
Hits der 70er bis 90er und das Beste von Heute
Eine Veranstaltung aus dem Freizeit + Kulturprogramm
Kostenbeitrag 6,- (erm. 3,-) inkl Begrüßungsgetränk
Karten ab 04.09. von 9:30–12:00 Uhr unter 313502
Im Treffpunkt aktiv Adlerstraße

Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

Leitung:

Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Küche:

Beate Kraus (HWL)
Telefon: 0611 4190412
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan
Telefon: 0611 4090685
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

Öffnungszeiten des Seniorentreffs:

Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

Mittagstisch

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an. Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €. Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0611 1746726.

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Siehe Aushang)

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII)**, **Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



Blücherstraße
Wiesbaden Westend



LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Juli

August

September

2026



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de