

Januar

Dienstag	06.01.
14:00 Uhr	Die Würfel sind gefallen! Neu! Würfelspiele in gemeinsamer Runde
Mittwoch	07.01.
12:00 Uhr	Schlendergruppe Neujahrsempfang in der Adlerstraße Bus 6
Donnerstag	08.01
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	13.01.
14:00 Uhr	BINGO
Dienstag	13.01.
16:30 Uhr	DÄMMERSCHOPPEN  mit Frau Heinzelmänn Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss
Mittwoch	14.01.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft
Donnerstag	15.01.
10:00 Uhr	Smartphone & Co Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop. 
Freitag	16.01.
09:00 Uhr	Frühstück Gemeinsames Frühstück Kostenbeitrag: 3,50 € Anmeldung erforderlich!
Dienstag	20.01.
14:00 Uhr	Gebärdensmärchen Frau Kraus liest ein Märchen und begleitet es in Gebärdensprache. 
Mittwoch	21.01.
14:00 Uhr	Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Schiersteiner Hafen, Bus 23
Donnerstag	22.01
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag


Dienstag	27.01.
14:00 Uhr	BINGO
Mittwoch	28.01.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft
Donnerstag	29.01.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag

Februar

Mittwoch	04.02.
14:00 Uhr	Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Eingang Kurpark, Einkehr Paradieso
Donnerstag	05.02.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	10.02.
14:00 Uhr	BINGO
Dienstag	10.02.
16:30 Uhr	DÄMMERSCHOPPEN  mit Frau Heinzelmänn Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch	11.02.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Mittwoch	11.02.
14:30 Uhr	KREPPELKAFFEE Musik und Tanz zur Fastnacht mit Charly Nägler. Speisen und Getränke zum Verkauf. Anmeldung bis zum 06.02.26 

Donnerstag	12.02.
10:00 Uhr	Smartphone & Co Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop. 

Donnerstag	12.02.
14:00 Uhr	Die Würfel sind gefallen! Würfelspiele in gemeinsamer Runde
Mittwoch	18.02.
12:00 Uhr	Heringessen zum Aschermittwoch 

Mittwoch	18.02.
14:00 Uhr	Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn Treffpunkt: Kriegerdenkmal, Bus 1
Donnerstag	19.02.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Freitag	20.02.
09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich!

Dienstag	24.02.
14:00 Uhr	BINGO
Mittwoch	25.02.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Donnerstag	26.02.
14:00 Uhr	„Das perfekte Dinner“ Motto: „Entlang der Donau“ Kostenbeitrag: 4,00 € Anmeldung bis 19.02, Begrenzte Teilnehmerzahl

März

Mittwoch	04.03.
14:00 Uhr	Schlendergruppe Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße. Planung der nächsten Aktivitäten , Bus 6
Dienstag	10.03.
14:00 Uhr	BINGO
Dienstag	10.03.
16:30 Uhr	DÄMMERSCHOPPEN  mit Frau Heinzelmänn Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch	11.03.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag	12.03.
10:00 Uhr	Smartphone & Co Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop. 

Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

Leitung:

Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Küche:

Beate Kraus (HWL)
Telefon: 0611 4190412
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan
Telefon: 0611 4090685
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

Öffnungszeiten des Seniorentreffs:

Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr
(bei Veranstaltungen abweichend)

Mittagstisch

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an. Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €. Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0611 1746726

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Siehe Aushang)

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung/Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



Blücherstraße
Wiesbaden Westend



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Januar

Februar

März

2026



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

Donnerstag 12.03.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Mittwoch 18.03.

10:15 Uhr **Schlendergruppe**
Treffpunkt: 10:15 Hauptbahnhof
Gleis 1, Mit dem Zug nach Limburg.

Donnerstag 19.03.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 20.03.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

Dienstag 24.03.

15:30 Uhr **Tatort Teezeit**

Ein kurzweiliger Mix aus Krimi, Kabarett und Klang in Kooperation mit dem Freizeit und Kulturprogramm.
Kostenbeitrag 10,- €, **Anmeldung ab 20.02. unter Tel.:313502**

Mittwoch 25.03.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag 26.03.

14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“**
Motto: „Syrien“
Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 20.03, **Begrenzte Teilnehmerzahl**

Dienstag 31.03.

14:00 Uhr **BINGO**

Kaffee und Kuchen

An allen Werktagen besteht in der Zeit von 14:00 bis 16:00 Uhr die Möglichkeit zum treffen und plaudern bei Kaffee und Kuchen aus eigener Herstellung (ab 1,- € je Stück)

