

Januar

Dienstag 06.01.
14:00 Uhr **Die Würfel sind gefallen!** 
Würfelspiele in gemeinsamer Runde

Mittwoch 07.01.
12:00 Uhr **Schlendergruppe**
Neujahrsempfang in der Adlerstraße
Bus 6

Donnerstag 08.01.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Dienstag 13.01.
14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag 13.01.
16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN** 
mit Frau Heinzelmann
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 14.01.
12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Donnerstag 15.01.
10:00 Uhr **Smartphone & Co**
 Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße
beraten Sie bei Problemen mit Ihrem
Smartphone oder Laptop.

Freitag 16.01.
09:00 Uhr **Frühstück**
Gemeinsames Frühstück
Kostenbeitrag: 3,50 €
Anmeldung erforderlich! 

Dienstag 20.01.
14:00 Uhr **Gebärdensärchen**
Frau Kraus liest ein Märchen und
begleitet es in Gebärdensprache. 

Mittwoch 21.01.
14:00 Uhr **Schlendergruppe**
mit Frau Heinzelmann
Treffpunkt: Schiersteiner Hafen, Bus 23

Donnerstag 22.01.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag** 

Dienstag

14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Donnerstag

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

27.01.

28.01.

29.01.

Februar

Mittwoch

04.02.

14:00 Uhr **Schlendergruppe**
mit Frau Heinzelmann
Treffpunkt: Eingang Kurpark, Einkehr
Paradieso

Donnerstag

05.02.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Dienstag

10.02.

14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag

10.02.

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN** 
mit Frau Heinzelmann
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch

11.02.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Mittwoch

11.02.

14:30 Uhr **KREPPELKAFFEE**
 Musik und Tanz zur Fastnacht mit
Charly Näßler.
Speisen und Getränke zum Verkauf.
Anmeldung bis zum 06.02.26

Donnerstag

12.02.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße
beraten Sie bei Problemen mit Ihrem
Smartphone oder Laptop. 

Donnerstag

12.02.

14:00 Uhr **Die Würfel sind gefallen!**
Würfelspiele in gemeinsamer Runde

Mittwoch

18.02.

12:00 Uhr **Heringssessen zum Aschermittwoch** 

Mittwoch

14:00 Uhr

Schlendergruppe
mit Frau Heinzelmann
Treffpunkt: Kriegerdenkmal, Bus 1

Donnerstag

14:00 Uhr

Kaffeenachmittag

Freitag

20.02.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich!**

Dienstag

14:00 Uhr

BINGO

Mittwoch

12:30 Uhr

Schwimmen in Gemeinschaft

Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag

14:00 Uhr

„Das perfekte Dinner“

Motto: „Entlang der Donau“

Kostenbeitrag: 4,00 €

Anmeldung bis 19.02, **Begrenzte Teilnehmerzahl**

März

Mittwoch

04.03.

14:00 Uhr

Schlendergruppe

Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße.
Planung der nächsten Aktivitäten , Bus 6

Dienstag

14:00 Uhr

BINGO

Dienstag

16:30 Uhr

DÄMMERSCHOPPEN

mit Frau Heinzelmann

Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss 

Mittwoch

12.03.

12:30 Uhr

Schwimmen in Gemeinschaft

Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag

10:00 Uhr

12.03.

Smartphone & Co
Mitarbeiter des IBistros Adlerstraße
beraten Sie bei Problemen mit Ihrem
Smartphone oder Laptop.

Donnerstag	12.03.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Mittwoch	18.03.
10:15 Uhr	Schlendergruppe Treffpunkt: 10:15 Hauptbahnhof Gleis 1, Mit dem Zug nach Limburg.
Donnerstag	19.03.
14:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Freitag	20.03.
09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich
Dienstag	24.03.
15:30 Uhr	Tatort Teezeit  Ein kurzweiliger Mix aus Krimi, Kabarett und Klang in Kooperation mit dem Freizeit und Kulturprogramm. Kostenbeitrag 10,- €, Anmeldung ab 20.02. unter Tel.: 313502
Mittwoch	25.03.
12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad
Donnerstag	26.03.
14:00 Uhr	„Das perfekte Dinner“ Motto: „Syrien“ Kostenbeitrag: 4,00 € Anmeldung bis 20.03, Begrenzte Teilnehmerzahl
Dienstag	31.03.
14:00 Uhr	BINGO

Kaffee und Kuchen

An allen Werktagen besteht in der Zeit von 14:00 bis 16:00 Uhr die Möglichkeit zum treffen und plaudern bei Kaffee und Kuchen aus eigener Herstellung (ab 1,- € je Stück)



Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

Leitung:

Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Küche:

Beate Kraus (HWL)
Telefon: 0611 4190412
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan
Telefon: 0611 4090685
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

Öffnungszeiten des Seniorentreffs:

Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr
(bei Veranstaltungen abweichend)

Mittagstisch

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an.
Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €.
Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0611 1746726

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Siehe Aushang)

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung/Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Blücherstraße

Wiesbaden Westend

Programm:

Januar

Februar

März

2026



WIESBADEN



Amt für Soziale Arbeit