

April

Dienstag 01.04.

14:00 Uhr BINGO

Freitag 04.04.

14:00 Uhr **Spielenachmittag**
mit Frau Gaeth

Dienstag 08.04.

14:00 Uhr BINGO

Dienstag 08.04.

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN** 
mit Frau Heinzelmänn
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 09.04.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag 10.04.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
 Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße
beraten Sie bei Problemen mit Ihrem
Smartphone oder Laptop.

Donnerstag 10.04.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 11.04.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

14:00 Uhr **Spielenachmittag**
mit Frau Gaeth

Montag 14.04.

14:00 Uhr **Muskelentspannung**
Neu! Frau Kraus zeigt Übungen zur
progressiven Muskelentspannung

Dienstag 15.04.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 16.04.

14:00 Uhr **Schlendergruppe**
mit Frau Heinzelmänn
Treffpunkt: Frauenstein, Haltestelle
Goethestein, Bus 24, danach: Festa del Caffé

Mittwoch 16.04.

14:00 Uhr **Ostereier färben**
Wir färben gemeinsam Ostereier bei einer
Tasse Kaffee. Kostenbeitrag 2,50 € inkl.
3 Eier und Kaffee, **Anmeldung erforderlich!**

Donnerstag 17.04.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Dienstag 22.04.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 23.04.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Mittwoch 23.04.

14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“ (Ukraine)**
 Wir servieren ein internationales
3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 15.04, **Begrenzte Teilnehmerzahl**

Freitag 25.04.

14:00 Uhr **Spielenachmittag**

Dienstag 29.04.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 30.04.

14:00 Uhr **Schlendergruppe**
Treffpunkt: 14:00 Uhr Fasanerie, Bus 33

Mai

Dienstag 06.05.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 07.05.

14:00 Uhr **Schlendergruppe**
Domaine Mechthildshausen, Bus 28

Donnerstag 08.05.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 09.05.

14:00 Uhr **Spielenachmittag**

Dienstag 13.05.

14:00 Uhr BINGO

Dienstag 13.05.

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN** 
mit Frau Heinzelmänn
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 14.05.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Mittwoch 14.05.

14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“ (Serbisch)**
 Wir servieren ein internationales
3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 06.05, **Begrenzte Teilnehmerzahl**

Donnerstag 15.05.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
 Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße
beraten Sie bei Problemen mit Ihrem
Smartphone oder Laptop.

Freitag 16.05.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

14:00 Uhr **Spielenachmittag**

Dienstag 20.05.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 21.05.

14:00 Uhr **Schlendergruppe**
Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße.
Planung der nächsten Aktivitäten, Bus 6

Mittwoch 21.05.

14:00 Uhr **Tanz im Mai**
 Musik mit Charly Nägler, Eintritt frei.
Speisen und Getränke zum Verkauf.

Donnerstag 22.05.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 23.05.

14:00 Uhr **Spielenachmittag**

Dienstag 27.05.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 28.05.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Juni

Dienstag 03.06.

14:00 Uhr BINGO

Mittwoch 04.06.

14:00 Uhr **Schlendergruppe**
Treffpunkt 13:33 Uhr Gleis 1, Hbf,
Eltille Rosengarten

Donnerstag 05.06.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 06.06.

14:00 Uhr **Spielenachmittag**

Dienstag 10.06.

14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag 10.06.

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN** 
mit **Frau Heinzelmännchen**
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 11.06.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Donnerstag 12.06.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
 Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße
beraten Sie bei Problemen mit Ihrem
Smartphone oder Laptop.

Freitag 13.06.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

14:00 Uhr **Spielenachmittag**

Dienstag 17.06.

14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 18.06.

14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“ (Bayrisch)**
 Wir servieren ein internationales
3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 11.06, **Begrenzte Teilnehmerzahl**

Freitag 20.06.

Dienstag 24.06.

14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 25.06.

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Donnerstag 26.06.

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

Leitung:

Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Küche:

Beate Kraus (HWL)
Telefon: 0611 4190412
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan
Telefon: 0611 4090685
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

Öffnungszeiten des Seniorentreffs:

Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr
(bei Veranstaltungen abweichend)

Mittagstisch

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der
Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an.
Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €.
Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der
Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen
Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis
zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen
erhalten Sie unter 0611 1746726.

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitper-
son zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Ein-
richtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo
oder wahlweise ein Glas Wein. (Siehe Aushang)

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und
laufend **Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld**
oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Eh-**
renamtskarte sind, wird nach Vorlage der entspre-
chenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



Blücherstraße
Wiesbaden Westend



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

April

Mai

Juni

2025



Amt für Soziale Arbeit