Juli

Mittwoch 02.07.
14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**
Picknick in der Adlerstraße (Nur für Teilnehmer an der Schlendergruppe) Bus 6

Donnerstag 03.07
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 03.07.
14:00 Uhr **Freies Gebärden**
Frau Kraus stellt die Gebärden sprache vor.

Dienstag 08.07.
14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag 08.07.
16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann**

Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 09.07.
14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“ (Türkei)**
Wir servieren ein internationales 3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 02.07, Begrenzte Teilnehmerzahl

Donnerstag 10.07
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 11.07.
09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich

Montag 14.07.
14:00 Uhr **„Die Montagsmaler“**
Lustiges Ratespiel
Neu!

Dienstag 15.07.
14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 16.07.
14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**
Treffpunkt: 14:00 Uhr Haltest. Herrenbergstraße, Frauenstein , Bus 24, Knopp‘s Alm

Donnerstag 17.07.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Montag 21.07.
14:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Selzer

Dienstag 22.07.
14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 23.07.
12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Donnerstag 24.07.
10:00 Uhr **Smartphone & Co**

Beratung bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.
Anmeldung bis 21.07. bei Frau Kraus

Donnerstag 24.07.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Dienstag 29.07.
14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 30.07.
14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**
Treffpunkt: 14:00 Uhr Apothekergarten, Bus 17,23 Haltestelle Plutoweg

Donnerstag 31.07.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

August

Samstag 02.08.
14:00 Uhr **Gartenfest im Treffpunkt**
Ein gemütlicher Nachmittag im Garten mit Live Musik von Colin Frost und Paul Maré, Leckerem vom Grill und Getränken zu erschwinglichen Preisen.
Im Treffpunkt aktiv Adlerstraße. **Eintritt Frei**

Dienstag 05.08.
14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 06.08.
14:00 Uhr **Schlendergruppe**
Treff: 10:33 Hbf Gleis 1, Fahrt nach Rüdesheim, Kostenbeitrag 5,- €, Begrenzte Teilnehmerzahl

Mittwoch 06.08.
14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“ (Italien)**
Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 30.07, Begrenzte Teilnehmerzahl

Donnerstag 07.08.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 08.08.
14:00 Uhr **Gebärdenmärchen**

Frau Kraus liest ein Märchen und begleitet es in Gebärdensprache.

Montag 11.08.
14:00 Uhr **„Die Montagsmaler“**
Lustiges Ratespiel

Dienstag 12.08.
14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag 12.08.
16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN**
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 13.08.
12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Donnerstag 14.08.
10:00 Uhr **Smartphone & Co**
Beratung bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.
Anmeldung bis 11.08. bei Frau Kraus

Donnerstag 14.08.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 15.08.
09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich

Dienstag 19.08.
14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 20.08.
14:00 Uhr **Muskelentspannung**
Frau Kraus zeigt Übungen zur progressiven Muskelentspannung

September

Mittwoch **03.09.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe**
Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße.
Planung der nächsten Aktivitäten, Bus 6

Donnerstag **04.09.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Dienstag **09.09.**

14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag **09.09.**

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN**
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch **10.09.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag **11.09.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag **12.09.**

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich

14:00 Uhr **Freies Gebärden**
Frau Kraus stellt die Gebärdensprache vor.

Montag **15.09.**

14:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Selzer

Dienstag **16.09.**

14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch **17.09.**

15:00 Uhr **„Happy ohne End“**
Chansons,Tangos,Comedy,Musik-Kabarett
Eine Veranstaltung im Rahmen der Kulturtage Wes tend. Eintritt Frei.

14:30 Uhr **Schlendergruppe**
Treffpunkt: Blücherstraße

Donnerstag **18.09.**

10:00 Uhr **Smartphone & Co**

Beratung bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.
Anmeldung bis 15.09. bei Frau Kraus

Montag **22.09.**

14:00 Uhr **„Die Montagsmaler“**
Lustiges Ratespiel

Dienstag **23.09.**

14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch **24.09.**

12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Mittwoch **24.09.**

14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“ (Hessisch veg.)**
Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 17.09, Begrenzte Teilnehmerzahl

Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

Leitung:
Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Küche:
Beate Kraus (HWL)
Telefon: 0611 4190412
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan
Telefon: 0611 4090685
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

Öffnungszeiten des Seniorentreffs:

Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden, Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit, Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben

Blücherstraße
Wiesbaden Westend

LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT aktiv
MITTEN IM LEBEN

Der Treff für ältere Menschen!

Programm:

Juli
August
September

2025

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit