Oktober

Mittwoch 01.10.
14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**
Neroberg Treffpunkt: Eingang, Bus. 1

Donnerstag 02.10
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 03.10.
Feiertag GESCHLOSSEN

Mittwoch 08.10.
12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**
Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Mittwoch 08.10.
14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“ (Ungarn)**
Wir servieren ein internationales 3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 01.10, Begrenzte Teilnehmerzahl

Montag 13.10.
14:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Selzer

Dienstag 14.10.
14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag 14.10.
16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann**

Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 15.10.
14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**
Henkelpark, Treffpunkt: Landesdenkmal Bus 4, 14, Kaffee im MHZ

Donnerstag 16.10.
10:00 Uhr **Smartphone & Co**

Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.

Donnerstag 16.10
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Freitag 17.10.
09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich

Mittwoch 22.10.
12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Mittwoch 22.10.
14:30 Uhr **OKTOBERFEST**

Musik mit Charly Nägler, Eintritt frei.
Speisen und Getränke zum Verkauf.

Donnerstag 23.10.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Dienstag 28.10.
14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 29.10.
12:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**
Essen im Globus, Bus 15,
Treffpunkt: Eingang Globus

November

Mittwoch 05.11.
14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**
Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße.
Planung der nächsten Aktivitäten, Bus 6
Nur für Teilnehmer der Schlendergruppe!

Donnerstag 06.11.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Donnerstag 06.11.
10:00 Uhr **Smartphone & Co**

Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.

Montag 10.11.
14:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Selzer

Dienstag 11.11.
14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag 11.11.
16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmann**

Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch 12.11.
12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Donnerstag 13.11.
14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Mittwoch 26.11.
14:00 Uhr **„Das perfekte Dinner“ (Rittermahl)**
Wir servieren ein internationales 3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 19.11, Begrenzte Teilnehmerzahl

Freitag 28.11.
09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich

Dezember

Dienstag 02.12.
14:00 Uhr **BINGO**

Mittwoch 03.12.
12:15 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann**
Weihnachtsmarkt Rüdesheim
Abfahrt: 13:33 Uhr Gleis 1, Hbf.
Begrenzte Teilnehmerzahl. Anm.: 016097952940

Freitag 05.12.
09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, Anmeldung erforderlich

Montag 08.12.
14:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Selzer

Mittwoch 10.12.
12:30 Uhr **Schwimmen in Gemeinschaft**

Donnerstag 11.12.
10:00 Uhr **Smartphone & Co**

Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.

Samstag **13.12.**

12:00 Uhr **Weihnachtsmenü**

zum üblichen Mittagstischpreis inklusive Kaffee und Kuchen.
Musikalische Unterhaltung mit Charly Nägler.

Anmeldung bis 05.12. in den Treffs
Begrenzte Teilnehmerzahl

Montag **15.12.**

14:00 Uhr **Gebärdenmärchen**
Frau Kraus erzählt ein weihnachtliches Märchen in Gebärdensprache.

Dienstag **16.12.**

14:00 Uhr **BINGO**

Dienstag **16.12.**

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN**
mit Frau Heinzelmann

Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Mittwoch **17.12.**

14:00 Uhr **Schlendergruppe**
mit Frau Heinzelmann
Adventsfeier in der Adlerstraße, Bus 6

Donnerstag **18.12.**

14:00 Uhr **Kaffeenachmittag**

Der Seniorentreff ist vom 22.12. 2025 bis 02.01. 2026 geschlossen.

Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 11.01.2026

15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim

KOSTHEIMER CARNEVAL-VEREIN 1923 E.V.

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

Leitung:
Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Küche:
Beate Kraus (HWL)
Telefon: 0611 4190412
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan
Telefon: 0611 4090685
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

Öffnungszeiten des Seniorentreffs:

Montag bis Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

Mittagstisch

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an. Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €. Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0611 1746726.

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Siehe Aushang)

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden, Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit, Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben

Blücherstraße
Wiesbaden Westend

LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT aktiv
MITTEN IM LEBEN

Der Treff für ältere Menschen!

Programm:

Oktober
November
Dezember

2025

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de