

## Januar

Donnerstag 14:30 **Wir begrüßen Sie im neuen Jahr mit einem Glas Sekt!**  
**Frohes Neues Jahr!**  
Anschl. **Offenes Café**  
Kaffee, Plaudern, Spielen

## Närrische

### Seniorensitzung

**Sonntag, 11.01.2026**

15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim

Donnerstag 15.01.26	<b>Wegen Fortbildung fällt das „Offene Café“ heute aus!</b>
	<b>14:30 Kegeln</b>
Donnerstag 22.01.26	<b>Offenes Café</b> Kaffee, Plaudern, Spielen
	<b>14:30 Kegeln</b>
Donnerstag 29.01.26	<b>Gehirnjogging</b> Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!  <b>Anschl. Offenes Café</b> Kaffee, Plaudern, Spielen
	<b>14:30 Kegeln</b>

## Februar

Donnerstag 05.02.26	<b>Offenes Café</b> Kaffee, Plaudern, Spielen
	<b>14:30 Kegeln</b>
Donnerstag 12.02.26	<b>Kegeln</b>
	<b>16:30 Dämmerschoppen</b> Gemütlicher Tagesausklang bei einem Glas Wein und einem Imbiss. <b>Geselligkeit am Abend</b> <b>Kostenbeitrag: 3,50 €</b>

**Donnerstag 14:30 Nostalgie Café – Urlaub in den 50er – 70er Jahren**

In einer gemütlichen offenen Runde mit familiärer Atmosphäre plaudern wir zwanglos über ein wechselndes vorgegebenes nostalgisches Thema, heute: „**Mein Urlaub in den 50er und 60er Jahren**“.

Wir schauen uns alte Bilder und Gegenstände an, die uns schmunzelnd an vergangene Zeiten erinnern und teilen Erfahrungen und Erlebnisse. Gerne können eigene Erinnerungsstücke mit- und eingebracht werden! **Eintritt frei!**

**Donnerstag 14:30 Gehirnjogging**  
Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!

**14:30 Kegeln**

## März

**Donnerstag 14:30 Offenes Café**  
Kaffee, Plaudern, Spielen

**14:30 Kegeln**

**Donnerstag 14:30 Kegeln**

**16:30 Dämmerschoppen**  
Gemütlicher Tagesausklang bei einem Glas Wein und einem Imbiss.  
**Geselligkeit am Abend**  
**Kostenbeitrag: 3,50 €**

**Donnerstag 14:30 Gehirnjogging**  
Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!

**14:30 Kegeln**

**Donnerstag 14:30 Wegen Fortbildung fällt das „Offene Café“ heute aus!**

**14:30 Kegeln**

## Seniorentreff im Bürgerhaus Delkenheim

Münchener Straße 2  
65205 Wiesbaden-Delkenheim

Frau Suganuma  
Telefon: 0171 7677552



Christoph Herpel  
Telefon: 0611 313834  
christoph.herpel@wiesbaden.de

### **Ermäßigte Teilnahme!**

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung/ Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Wenn Sie Grundsicherung/Bürgergeld bekommen, können Sie auch die **Freizeitkarte** beantragen, mit der Sie ebenfalls die Ermäßigung bekommen.

### **Impressum:**

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit  
Konradidinerallee 11, 65189 Wiesbaden  
Autor: Christoph Herpel  
Layout: Partner's GbR  
Druck: Druckcenter / Landeshauptstadt Wiesbaden  
Bilder: microsoft.com, pixabay.com,

LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für  
ältere Menschen!*

**Delkenheim**  
Im Bürgerhaus



[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

### **Programm:**

**Januar**  
**Februar**  
**März**  
**2026**