

Januar

Donnerstag 08.01.26 14:30 Wir begrüßen Sie im neuen Jahr mit einem Glas Sekt!
Frohes Neues Jahr!
 Anschl. **Offenes Café**
 Kaffee, Plaudern, Spielen

Närrische

Senioren-sitzung

Sonntag, 11.01.2026

15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim

Donnerstag 15.01.26 **Wegen Fortbildung fällt das „Offene Café“ heute aus!**
14:30 Kegeln

Donnerstag 22.01.26 14:30 **Offenes Café**
 Kaffee, Plaudern, Spielen
14:30 Kegeln

Donnerstag 29.01.26 14:30 **Gehirnjogging**
 Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!
 Anschl. **Offenes Café**
 Kaffee, Plaudern, Spielen
14:30 Kegeln

Februar

Donnerstag 05.02.26 14:30 **Offenes Café**
 Kaffee, Plaudern, Spielen
14:30 Kegeln

Donnerstag 12.02.26 14:30 **Kegeln**

12.02.26 16:30 **Dämmerschoppen**
Geselligkeit am Abend
 Gemütlicher Tagesausklang bei einem Glas Wein und einem Imbiss.
Kostenbeitrag: 3,50 €



Donnerstag 19.02.26 14:30 **Nostalgie Café – Urlaub in den 50er – 70er Jahren**

In einer gemütlichen offenen Runde mit familiärer Atmosphäre plaudern wir zwanglos über ein wechselndes vorgegebenes nostalgisches Thema, heute: „**Mein Urlaub in den 50er und 60er Jahren**“.



Wir schauen uns alte Bilder und Gegenstände an, die uns schmunzelnd an vergangene Zeiten erinnern und teilen Erfahrungen und Erlebnisse. Gerne können eigene Erinnerungsstücke mit- und eingebracht werden! **Eintritt frei!**

Donnerstag 26.02.26 14:30 **Gehirnjogging**
 Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!
14:30 Kegeln

März

Donnerstag 05.03.26 14:30 **Offenes Café**
 Kaffee, Plaudern, Spielen
14:30 Kegeln

Donnerstag 12.03.26 14:30 **Kegeln**

16:30 **Dämmerschoppen**
Geselligkeit am Abend
 Gemütlicher Tagesausklang bei einem Glas Wein und einem Imbiss.
Kostenbeitrag: 3,50 €



Donnerstag 19.03.26 14:30 **Gehirnjogging**
 Wir bringen die grauen Zellen in Schwung!
14:30 Kegeln

Donnerstag 26.03.26 14:30 **Wegen Fortbildung fällt das „Offene Café“ heute aus!**
14:30 Kegeln

Seniorentreff im Bürgerhaus Delkenheim

Münchener Straße 2
65205 Wiesbaden-Delkenheim

Frau Suganuma
Telefon: 0171 7677552



Amt für Soziale Arbeit

Christoph Herpel
Telefon: 0611 313834
christoph.herpel@wiesbaden.de

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung/Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Wenn Sie Grundsicherung/Bürgergeld bekommen, können Sie auch die **Freizeitkarte** beantragen, mit der Sie ebenfalls die Ermäßigung bekommen.

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Autor: Christoph Herpel
Layout: Partner's GbR
Druck: Druckcenter / Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: microsoft.com, pixabay.com,

Delkenheim
Im Bürgerhaus



LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:

Januar
Februar
März

2026



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de