

## April

**Mittwoch 02.04.25** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig

**Donnerstag 03.04.25** 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig 

**Dienstag 08.04.25** 12:40 BHF Kastel **Struwelpetermuseum in Frankfurt**



Wir besuchen das unterhaltsame und informative Museum rund um den Autor und Frankfurter Arzt Dr. Heinrich Hoffmann. Danach bleibt noch Zeit für eine **Einkehr ins Paulaner am Dom**, wo wir reserviert haben.

**Kosten: 6,-€** (3,- € erm.) (inkl. Eintritt Museum, ohne Essen)

**Eintrittskarten bei Fr. Ehnig im Treff.**

begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch 09.04.25** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig  
Kaffee, Plaudern, Spielen

**Donnerstag 10.04.25** 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig 

**Montag 14.04.25** 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig  
Kaffee, Plaudern, Spielen

**Mittwoch 16.04.25** 09:00 **Osterfrühstück** mit Fr. Ehnig  
Gemeinsam in den Tag.



14:00 **Osterkaffee** mit Fr. Ehnig

**Donnerstag 17.04.25** 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig 

## Ostermontag

**Mittwoch 23.04.25** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig-  
Kaffee, Plaudern, Spielen

**Donnerstag 24.04.25** 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig 

**Montag 28.04.25** 14:00-15:30 **DIGITALE Sprechstunde**



KOSTENFREI

Haben sie Fragen zu Smartphone, Tablet und Notebook?

**Anmeldung ist Voraussetzung: Telefonisch oder auf der Anmelde-Liste im Treff!!**

16:00 **Dämmerschoppen**



mit Fr. Ehnig  
Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk)  
**Bitte anmelden!**

**Mittwoch 30.04.25** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
Gemeinsam in den Tag.

14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig  
Kaffee, Plaudern, Spielen

## Mai

### Maifeiertag

**Montag 05.05.25** 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Suganuma  
Kaffee, Plaudern, Spielen

**Mittwoch 07.05.25** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
Gemeinsam in den Tag.  
14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig

**Donnerstag 08.05.25** 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig 

**Donnerstag 08.05.25** 16:45 BHST. Roonstr. **Theaterabend**  
Die Theatergruppe Delkenheim spielt das Boulevardstück „Charley´s Tante“ in einer Bearbeitung von Blaire Woodstein. AKK fährt gemeinsam mit dem Sonderbus zur Vorstellung.



begrenzte TN-Zahl

**Kosten 9,- €** (4,50 € erm.) (inkl. Theater und Busfahrt)  
**Karten bei Fr. Ehnig im Treff.**

**Montag 12.05.25** 14:00 **Boulespiel** mit Fr. Ehnig  
**auf den Rheinwiesen.**



=>

**Bitte anmelden!**  
**Offenes Café** parallel im Treff

**Mittwoch 14.05.25** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig

**Donnerstag 15.05.25** 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig 

**Montag 19.05.25** 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Suganuma

**Dienstag 20.05.25** 14:00 **Tanzen im Mai**  
Wir tanzen im Bürgerhaus in Kastel zu Live-Musik mit Heinz Schantz und stärken uns mit leckeren Torten und Kaffee.



Mit Live Musik

**Kosten: 6,-€** (3,- € erm.) (inkl. Kaffee, Kuchen, Musik)  
**Karten bei Fr. Ehnig im Treff.**

**Mittwoch 21.05.25** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
Gemeinsam in den Tag.  
14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig

**Donnerstag 22.05.25** 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig 

**Montag 26.05.25** 14:00-15:30 **DIGITALE Sprechstunde**  
**Anmeldung ist Voraussetzung!!**



KOSTENFREI



16:00 **Dämmerschoppen** mit Fr. Ehnig  
**Bitte anmelden!**

**Dienstag 27.05.25** 14:00 vor dem Biebricher Schloss **Aktion im Rahmen: „Gemeinsam statt einsam“**

Aktionswoche gegen Einsamkeit!

Wir laden ein, gemeinsam durch den Biebricher Schlosspark zu schlendern und hinterher in den **Treffpunkt Aktiv „Martin Hörner Zentrum“** zu Kaffee und Kuchen einzukehren.

**Mittwoch 28.05.25** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig

## Christi Himmelfahrt

## Juni

**Montag 02.06.25** 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Suganuma

**Dienstag 03.06.25** 13:15 Brückenkopf KAS **„Mainzer Unterwelten“**  
90 minütige Führung durch historische Tunnel, Katakomben unter dem Fort Josef und Besuch des sog. Wasserschlösschens. **Diese Führung ist nicht barrierefrei und es herrscht eine Temperatur von 14°C!** Bitte beachten!



begrenzte TN-Zahl

**Kosten: 7,- €** (3,50 € erm.) (inkl. Führung, ohne Fahrt)  
**Karten bei Fr. Ehnig im Treff.**

**Mittwoch** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
**04.06.25** 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig

**Donnerstag** 14:00 **Eisessen** mit Fr. Ehnig  
**05.06.25**  
 Danach kann im Treff auch noch gespielt werden.  
*Bitte anmelden!*



**Bitte beachten!!!**  
 Vom 10.06.25 bis zum 12.06.25  
 finden keine Veranstaltungen statt.

**Montag** 14:00 **Offenes Café**  
**16.06.25** mit Fr. Suganuma

**Mittwoch** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
**18.06.25** 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig

**Fronleichnam**

**Montag** 14:00-15:30 **DIGITALE Sprechstunde**  
**23.06.25**  
 Haben sie Fragen zu Smartphone, Tablet und Notebook?  
*KOSTENFREI*  
**Anmeldung ist Voraussetzung: Telefonisch oder auf der Anmelde-Liste im Treff!!**

16:00 **DämmerSchoppen**  
 Kostenbeitrag: 3,50 €  
**Bitte anmelden!**

**Mittwoch** 09:00 **Frühstück** mit Fr. Ehnig  
**25.06.25** 14:00 **Offenes Café** mit Fr. Ehnig

**Donnerstag** 14:00 **Spaß beim Spiel** mit Fr. Ehnig  
**26.06.25**

**Montag** 14:00 **Minigolf im Mainzer Volkspark**  
**30.06.25** mit Frau Ehnig  
**Bitte anmelden!**

**Infos**

**NEU!!**

**DIGITALE SPRECHSTUNDE für SeniorInnen**



**Einmal im Monat montags von 14 - 15:30 Uhr** beraten sie



ehrenamtliche **MitarbeiterInnen des Internet-Bistros** aus der Adlerstrasse bei uns in Kastel.

**Haben sie Fragen oder Probleme mit ihrem Smartphone, Tablet oder Notebook?**

Im Treff erhalten sie in Einzelterminen von max. 30 Min. pro Person kostenfreie Unterstützung.

**Eine Anmeldung ist Voraussetzung:**

**Entweder telefonisch bei Fr. Ehnig oder**

**in der ausliegenden AnmeldeListe im Treff.**

**Anmeldungen**

Die Karten können im **Treffpunkt aktiv** erworben werden, wenn nicht eine andere Ausgabestelle genannt ist!  
 Es können lediglich **zwei Karten pro Person/Paar** ausgegeben werden.

**Ermäßigte Teilnahme!**

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

**Treffpunkt aktiv**

Zehnthofstraße 41  
 55252 Mainz-Kastel  
 Telefon: 06134 189736

**Ansprechpartnerinnen vor Ort:**

**Martina Ehnig** (keine festen Bürozeiten)  
 Handy: 0171 7677546

**Koyuri Suganuma** (keine festen Bürozeiten)  
 Handy: 0171 7677552

Unsere aktuellen Programme der Treffpunkte Aktiv können sie mit diesem QR-Code jederzeit einsehen:



**Leitung/Programm:**

**Pia Vogel**  
 Abteilung Altenarbeit  
 Treffpunkte Aktiv  
 Adlerstraße 19  
 65183 Wiesbaden  
 Telefon: 0611-58939913  
[pia.vogel@wiesbaden.de](mailto:pia.vogel@wiesbaden.de)



Impressum:  
 Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden  
 Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit  
 Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Pia Vogel  
 Layout: Partner's GbR  
 Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden  
 Bilder: Christoph Herpel (Titelseite), microsoft.com, pixabay.com

**Kastel**  
 Im Bürgerhaus



*Der Treff für ältere Menschen!*

**Programm:**  
**April**  
**Mai**  
**Juni**  
**2025**

