

## Juli

<b>Mittwoch</b> 02.07.25	<b>09:00</b> - <b>14:00</b>	<b>Frühstück</b> mit Fr. Ehnig <b>Offenes Café</b> mit Fr. Ehnig
<b>Donnerstag</b> 03.07.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 
<b>Montag</b> 07.07.25	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Suganuma
<b>Mittwoch</b> 09.07.25	<b>Keine Veranstaltung wegen Fortbildung</b>	
<b>Donnerstag</b> 10.07.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 
<b>Montag</b> 14.07.25	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen
<b>Mittwoch</b> 16.07.25	<b>08:50</b> BHF KAS	<b>Besichtigung des Flugplatzes in Mainz-Finthen</b> Wir erfahren in 90 Minuten viel Wissenswertes über seine Geschichte, den Flugbetrieb, besichtigen ein Cockpit und werfen einen Blick in die Werft...  Mittags haben wir im „Tower One“ - Flugplatzrestaurant reserviert. <b>Kostenfrei</b> (Eine kl. Spende für den Luftfahrtverein wäre wünschenswert) <b>Eintrittskarten bei Fr. Ehnig im Treff.</b>
	<i>Sehr begrenzte TN-Zahl!!!</i>	
<b>Donnerstag</b> 17.07.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 
<b>Montag</b> 21.07.25	<b>14:00</b> - <b>15:30</b>	<b>DIGITALE Sprechstunde</b> Haben sie Fragen zu Smartphone, Tablet und Notebook? <b>Bitte anmelden: Telefonisch oder auf der Anmeldeleiste im Treff!!</b>
	<b>KOSTENFREI</b>	

<b>Montag</b> 21.07.25	<b>16:00</b>	<b>Dämmerschoppen</b> mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) <b>Bitte anmelden!</b>
		
<b>Mittwoch</b> 23.07.25	<b>09:00</b>	<b>Frühstück</b> mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.
	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Ehnig- Kaffee, Plaudern, Spielen

**Bitte beachten!!!**  
**Vom 24.07.25 bis einschließlich 11.08.25**  
finden urlaubsbedingt keine Veranstaltungen statt.



## August

<b>Mittwoch</b> 13.08.25	<b>16:00</b>	<b>Sommergrillfest</b> Wir feiern wieder gemeinsam mit Kostheim und Amöneburg im schönen Kleingartenvereinsheim mitten im Grünen in Mainz-Kastel. Es gibt frisch Gegrilltes, Salate und Charly Nögler unterhält uns mit Live-Musik. <b>Kosten: 7,-€ (erm. 3,50 €)</b> (inkl. Steak/ Bratwurst, Salate, Brötchen) <b>Karten bei Fr. Ehnig im Treff.</b>
	<i>Mit Live Musik</i>	
<i>begrenzte TN-Zahl</i>		
<b>Donnerstag</b> 14.08.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 
<b>Montag</b> 18.08.25	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spielen

<b>Mittwoch</b> 20.08.25	<b>09:00</b>	<b>Frühstück</b> mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.
	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Ehnig
<b>Donnerstag</b> 21.08.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 
<b>Montag</b> 25.08.25	<b>14:00</b> - <b>15:30</b>	<b>DIGITALE Sprechstunde</b> Haben sie Fragen zu Smartphone, Tablet und Notebook? <b>Bitte anmelden: Telefonisch oder auf der Anmeldeleiste im Treff!!</b>
	<b>KOSTENFREI</b>	
<b>Montag</b> 25.08.25	<b>16:00</b>	<b>Dämmerschoppen</b> mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) <b>Bitte anmelden!</b>
		
<b>Mittwoch</b> 27.08.25	<b>09:00</b>	<b>Frühstück</b> mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.
<b>Mittwoch</b> 27.08.25	<b>14:00</b>	<b>Wie schütze ich mich vor Betrugern?</b> Herr Geide als Sicherheitsberater der Polizei informiert uns in seinem <b>1. Vortrag</b> über <b>Tricks im häuslichen Bereich und im Internet.</b> Danach gibt es noch Kaffee und Kuchen. <b>Bitte anmelden!</b>
	<i>Gut informiert!!</i>	
<b>Donnerstag</b> 28.08.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 
<b>September</b>		
<b>Montag</b> 01.09.25	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spielen
<b>Mittwoch</b> 03.09.25	<b>09:00</b> - <b>14:00</b>	<b>Frühstück</b> mit Fr. Ehnig <b>Offenes Café</b> mit Fr. Ehnig

<b>Donnerstag</b> 04.09.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 
<b>Montag</b> 08.09.25	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spiele
<b>Mittwoch</b> 10.09.25	<b>10:00</b> Brückenkopf KAS	<b>Ausflug der Stammbesucherinnen</b> des Treffs mit der Seniorenkasse  Wir besuchen die „Soziale <b>Stadtmekerei Mainz</b> “ und erleben eine <b>Honigverkostung</b> des dort hergestellten Bienenhonigs. Danach kehren wir zum gemeinsamen Schlemmen <b>beim Mittagbüffet im „China Garden“</b> in Mombach ein.  <b>Infos über Karten, Kosten und Ablauf nur für Stammbesucher bei Fr. Ehnig.</b>
	<i>begrenzte TN-Zahl</i>	
		
<b>Donnerstag</b> 11.09.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 
<b>Montag</b> 15.09.25	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spiele
<b>Mittwoch</b> 17.09.25	<b>09:00</b>	<b>Frühstück</b> mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.
	<b>14:00</b>	<b>Offenes Café</b> mit Fr. Ehnig
<b>Donnerstag</b> 18.09.25	<b>14:00</b>	<b>Spaß beim Spiel</b> mit Fr. Ehnig 

Montag  
22.09.25

14:00  
-  
15:30



KOSTENFREI

### DIGITALE Sprechstunde

Haben sie Fragen zu Smartphone, Tablet und Notebook?

Anmeldung ist Voraussetzung:  
Telefonisch oder auf der Anmelde-  
liste im Treff!!

Montag  
22.09.25

16:00



### Dämmerschoppen

mit Fr. Ehnig  
Kostenbeitrag: 3,50 €  
Bitte anmelden!

Dienstag  
23.09.25

14:45  
Kirch-  
platz St.  
Georgs-  
kirche



Amt für Soziale Arbeit

### „Vor Ort Spaziergang“

Eine 90 minütige historische  
Stadtführung durch Kastel mit  
Heimatsforscher Klaus Lehne.  
Hinterher gibt es Kaffee und Ku-  
chen im Treff.

Kosten: 2,-€ (nur für die Führung)  
Anmeldung erfolgt über das FUK:  
Ab 5.9. telefonisch: 0611/313502  
Zwischen 09:30-12 Uhr  
Kartenabholung im Amt Zi.: 2.169  
08.09. oder 10.09.25 :09:30 -12 Uhr

Eine Veranstaltung  
aus dem Freizeit- und  
Kulturprogramm/ grü-  
nes Heft

Mittwoch  
24.09.25

09:00  
14:00

Frühstück mit Fr. Ehnig  
Offenes Café mit Fr. Ehnig

Donnerstag  
25.09.25

14:00

Spaß beim Spiel  
mit Fr. Ehnig



### Bitte beachten!!!

Vom 29.09.25 bis 02.10.25

finden urlaubsbedingt keine  
Veranstaltungen statt.

Unsere aktuellen Programme  
der Treffpunkte Aktiv können  
sie mit diesem QR-Code je-  
derzeit einsehen:



## Infos

### DIGITALE SPRECHSTUNDE für SeniorInnen



Einmal im Monat  
montags von 14 - 15:30 Uhr

beraten sie

ehrenamtliche MitarbeiterInnen des Internet-  
Bistros aus der Adlerstrasse bei uns in Kastel.

Haben sie Fragen oder Probleme mit ih-  
rem Smartphone, Tablet oder Notebook?

Im Treff erhalten sie in Einzelterminen von max.  
30 Min. pro Person kostenfreie Unterstützung.

Eine Anmeldung ist Voraussetzung:

Entweder telefonisch bei Fr. Ehnig oder

in der ausliegenden Anmelde-  
liste im Treff.

### Anmeldungen

Die Karten können im Treffpunkt aktiv erwor-  
ben werden, wenn nicht eine andere Ausga-  
bestelle genannt ist!

Es können lediglich zwei Karten pro Per-  
son/Paar ausgegeben werden.

### Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt  
sind und laufend Grundsicherung (SGB XII),  
Bürgergeld oder Wohngeld erhalten oder im  
Besitz einer Ehrenamtskarte sind, wird nach  
Vorlage der entsprechenden Nachweise Er-  
mäßigung gewährt.

### Treffpunkt aktiv

Zehnthofstraße 41  
55252 Mainz-Kastel  
Telefon: 06134 189736

Ansprechpartnerinnen vor Ort:

Martina Ehnig (keine festen Bürozeiten)  
Handy: 0171- 7677546

Koyuri Suganuma (keine festen Bürozeiten)  
Handy: 0171- 7677552

Öffnungszeiten:

Entsprechen den Veranstaltungen,  
die im Flyer genannt werden.

Leitung/Programm:

Pia Vogel  
Abteilung Altenarbeit  
Treffpunkte Aktiv

Adlerstraße 19  
65183 Wiesbaden  
Telefon: 0611-58939913  
[pia.vogel@wiesbaden.de](mailto:pia.vogel@wiesbaden.de)



Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit  
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Pia Vogel

Layout: Partner's GbR

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

Bilder: Christoph Herpel (Titelseite),microsoft.com,  
pixabay.com

LANDESHAUPTSTADT  
Treffpunkt  
aktiv  
MITTEN IM LEBEN

Der Treff für  
ältere Menschen!

Kastel  
Im Bürgerhaus

Programm:  
Juli  
August  
September  
2025



WIESBADEN  
Amt für Soziale Arbeit

[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)