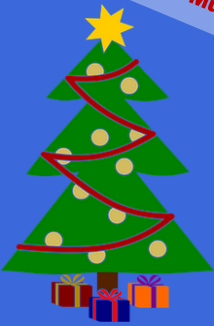


Oktober			
Montag 06.10.25	14:00	Offenes Café mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 08.10.25	09:00 14:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Offenes Café mit Fr. Ehnig	
Donnerstag 09.10.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
Montag 13.10.25	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 15.10.25	Urlaubsbedingt keine Veranstaltung!		
Donnerstag 16.10.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
Montag 20.10.25	14:00	Offenes Café mit Fr. Suganuma	
Dienstag 21.10.25	11:10 BHF KAS	Oktoberfestessen im „Brauhaus Castel“ Wir wandern gemeinsam vom Bahnhof zum Brauhaus, wo wir einkehren, um ein zünftiges Hauptmahl mit einer Bierspezialität des Brauhauses zu genießen. Es kann aus drei Hauptgerichten vor Ort ausgewählt werden. Kosten: 17,-€ (erm. 8,50 €) (inkl. Hauptgericht und einer 0,5l Bierspezialität) Restkartenverkauf am 13.10. bei Fr. Ehnig im Treff.	
 In Einzelfällen kann z.B. bei Gehbehinderung auch direkt zum Brauhaus gefahren werden! begrenzte TN-Zahl!!!			
Mittwoch 22.10.25	09:00 14:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Offenes Café mit Fr. Ehnig	

Donnerstag 23.10.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
Montag 27.10.25	14:00 - 15:30	DIGITALE Sprechstunde Haben sie Fragen zu Smart- phone, Tablet und Note- book? Bitte anmelden: Telefonisch oder auf der Anmeldeliste im Treff!!	
Montag 27.10.25	16:00	Dämmerschoppen mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden!	
Mittwoch 29.10.25	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen	
Donnerstag 30.10.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
November			
Montag 03.11.25	14:00	Offenes Café mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 05.11.25	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.	
	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig	
Donnerstag	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
Montag 10.11.25	16:00	Dämmerschoppen mit Fr. Ehnig Kostenbeitrag: 3,50 € (Imbiss und Getränk) Bitte anmelden!	

Mittwoch 12.11.25	09:00 14:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Offenes Café mit Fr. Ehnig	
Donnerstag 13.11.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
Montag 17.11.25	12:30 - 14:00	DIGITALE Sprechstunde Haben sie Fragen zu Smartphone, Tablet und Notebook? Bitte anmelden: Telefonisch oder auf der Anmeldeleiste im Treff!!	
 KOSTENFREI			
Montag 17.11.25	14:30!!	Offenes Café mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spielen	
Mittwoch 19.11.25	12:00 BHF KAS	Geldmuseum der Deutschen Bundes- bank Wir erhalten eine 60 - minütige Führung mit dem Titel: „Mit 10 Objek- ten durch die Geldge- schichte“. Im Anschluss besuchen wir noch gemeinsam ein Ca- fé. Der Eintritt in das Museum und die Führung sind mit unserer Eintrittskarte kos- tenfrei!	
 begrenzte TN-Zahl		Restkartenvergabe am 12.11. bei Fr. Ehnig im Treff.	
Donnerstag 20.11.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig	
 Bitte beachten!!! Vom 24.11.25 bis einschließlich 27.11.25 finden urlaubsbedingt keine Veranstaltungen statt.			

Dezember			
Montag 01.12.25		14:00	Offenes Café mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spiele
Mittwoch 03.12.25		Urlaubsbedingt keine Veranstaltung!	
Donnerstag 04.12.25		14:00	Nikolauskaffee mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen und es wird gewichtelt!!
			
Montag 08.12.25		14:00 BHF KAS	Schlendern Wir besuchen gemeinsam den Rüdesheimer Weihnachtsmarkt der Nationen.
			
Mittwoch 10.12.25		14:00	Weihnachtsfeier Gemeinsam feiern wir mit Live-Musik mit Heinz Schantz im Bürgerhaus in Kastel. Bei leckerem Kuchen werden weihnachtliche Gedichte vorgelesen und es darf auch gesungen und getanzt werden. Kosten: 7,-€ (erm. 3,50€) (inkl. Kaffee/Kuchen, Musik) Restkartenverkauf am 04.12. bei Fr. Ehnig im Treff.
 Mit Live Musik begrenzte TN-Zahl			
Donnerstag 11.12.25		14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig 
Montag 15.12.25		14:00	Offenes Café mit Fr. Suganuma Kaffee, Plaudern, Spiel

Mittwoch 17.12.25	09:00	Frühstück mit Fr. Ehnig Gemeinsam in den Tag.
	14:00	Offenes Café mit Fr. Ehnig Kaffee, Plaudern, Spielen
Donnerstag 18.12.25	14:00	Spaß beim Spiel mit Fr. Ehnig 

Hinweis

Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 11.01.2026

15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim



Bitte beachten!!!

Der Treffpunkt Aktiv ist vom
22.12.25 bis 04.01.26
geschlossen.



**Wir wünschen allen ein frohes
Weihnachtsfest und einen guten
Rutsch ins neue Jahr 2026.**

Ihre MitarbeiterInnen der
Treffpunkte Aktiv

Infos

DIGITALE SPRECHSTUNDE für SeniorInnen



**Einmal im Monat
montags (von 14 - 15:30 Uhr)**
beraten sie

ehrenamtliche **MitarbeiterInnen des Internet-
Bistros** aus der Adlerstrasse bei uns in Kastel.

**Haben sie Fragen oder Probleme mit ih-
rem Smartphone, Tablet oder Notebook?**

Im Treff erhalten sie in Einzelterminen von max.
30 Min. pro Person kostenfreie Unterstützung.

Eine Anmeldung ist Voraussetzung:

**Entweder telefonisch bei Fr. Ehnig oder
in der ausliegenden Anmeldeliste im Treff.**

Anmeldungen

Die Karten können im **Treffpunkt aktiv** erwor-
ben werden, wenn nicht eine andere Ausga-
bestelle genannt ist!
Es können lediglich **zwei Karten pro Per-
son/Paar** ausgegeben werden.

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt
sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII),
Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im
Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach
Vorlage der entsprechenden Nachweise Er-
mäßigung gewährt.

Treffpunkt aktiv

Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
Telefon: 06134 189736

Ansprechpartnerinnen vor Ort:

Martina Ehnig (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171- 7677546

Koyuri Suganuma (keine festen Bürozeiten)
Handy: 0171- 7677552

Öffnungszeiten:

Entsprechen den Veranstaltungen,
die im Flyer genannt werden.

Leitung/Programm:

Pia Vogel
Abteilung Altenarbeit
Treffpunkte Aktiv
Adlerstraße 19
65183 Wiesbaden
Telefon: 0611-58939913
pia.vogel@wiesbaden.de



Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Pia Vogel
Layout: Partner's GbR
Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: Christoph Herpel (Titelseite), microsoft.com,
pixabay.com

LANDESHAUPTSTADT



*Der Treff für
ältere Menschen!*

Programm:
Oktober
November
Dezember
2025

Kastel
Im Bürgerhaus



www.wiesbaden.de