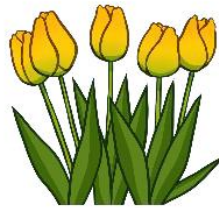


## Veranstaltungen April 2026

### AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

Wir wünschen Ihnen Frohe Ostern!



Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anmeldung
Do., 02.04.	14:30 Uhr	<b><u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u></b>	
Mi., 08.04. Mi., 22.04.	12:30 Uhr	<b><u>Schwimmen in Gemeinschaft mit Frau Heinzemann</u></b> Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad	<u>Info:</u> 0160 97952940 <u>Ohne Anmeldung,</u> <u>wir treffen uns vor Ort</u>
Do., 09.04.	14:30 Uhr	<b><u>Kaffee und Spielenachmittag mit Frau Hermes / Frau Doukali</u></b> Kostenfrei, mit Anmeldung. <i>Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €</i>	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Hermes</u> 0151 23 18 44 70
Fr., 10.04.	10:00 Uhr	<b><u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u></b> <b><u>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u></b> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <b><u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u></b>
Do., 23.04.	16:00 Uhr	<b><u>Dämmerschoppen</u></b> <b><u>mit Frau Hermes / Frau Doukali</u></b> Kostenfrei, mit Anmeldung. <i>Kosten: 3,50 € (Imbiss mit 1 Getränk)</i>	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Hermes</u> 0151 23 18 44 70
Fr., 24.04.	10:00 Uhr	<b><u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u></b> <b><u>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u></b> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <b><u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u></b>