

Veranstaltungen Juni 2026

AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anmeldung
Mi., 10.06.	12:30 Uhr	<u>Schwimmen in Gemeinschaft mit Frau Heinzelmann</u> <i>Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad</i>	Info: 0160 97952940 <u>Ohne Anmeldung, wir treffen uns vor Ort</u>
Do., 11.06.	14:30 Uhr	<u>Kaffee und Spielenachmittag mit Frau Hermes / Frau Doukali</u> <i>Kostenfrei, mit Anmeldung. Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €</i>	Anmeldung / Info: <u>Frau Hermes</u> 0151 23 18 44 70
Fr., 12.06.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <u>„Sanftes Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u>	Kostenfrei, ohne Anmeldung.
Fr., 12.06.	14:00 – 17:00 Uhr	 <u>AFT: Fitnessstestung</u> <u>Sie möchten gerne wissen: „Wie fit bin ich wirklich?“</u> <i>Der Alltags-Fitness-Test (AFT) testet, wissenschaftlich fundiert, Fitness und Beweglichkeit von Menschen Ü60.</i>	Anmeldung: <u>Tragen Sie sich bitte in die Liste an der Infowand ein.</u>
Do., 18.06.	14:30 Uhr	<u>Hirffit! mit Frau Laufer</u>	
Do., 25.06.	Buslinie Nr. 4 um 13:10 Uhr	 <u>Wandern und Kaffeetrinken</u> <u>Heute fahren wir gemeinsam mit dem Bus nach Biebrich!</u> <i>Wir sind eingeladen im Rahmen der Einsamkeitswoche in netter Gesellschaft vom Biebricher Schloss zum Martin-Hörner-Zentrum zu wandern. Dort erwartet uns der Marktplatz der Gemeinschaft sowie Kaffee und Kuchen.</i>	Info: Flyer „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ <u>Ohne Anmeldung, wir treffen uns an der Bushaltestelle „Langendellschlag“</u>
Fr., 26.06.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <u>„Sanftes Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u>	Kostenfrei, ohne Anmeldung.