

Veranstaltungen Juli 2026

AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anmeldung
Do., 02.07.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	HirnFit!!® 
So., 05.07.	14:00 Uhr	<u>Treffen Wiesbadener Witwen und Witwer in Martin-Hörner-Zentrum Biebrich</u>	<u>Anmeldung / Info:</u> Herr Wagner 0175/5917879
Do., 09.07.	14:30 Uhr	<u>Kaffee und Spielenachmittag mit Frau Hermes / Frau Doukali</u> <i>Kostenfrei, mit Anmeldung.</i> <i>Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €</i>	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Hermes</u> <u>0151 23 18 44 70</u>
Fr., 10.07.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <i>„Sanftes Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</i>	Kostenfrei , ohne Anmeldung.
Do., 14.07.	Buslinie Nr. 4 um 13:10 Uhr	<u>Ausflug ins Lufti</u> <i>Heute fahren wir gemeinsam mit dem Bus ins Lufti!</i> <i>Dort erwarten uns verschiedene Spielmöglichkeiten (Bewegungsspiele und Gesellschaftsspiele) in Gemeinschaft sowie belegte Brötchen und Wasser zum Preis 1,50 €</i>	<u>Info:</u> <u>Frau Doukali</u> <u>0151/121 77 932 /</u> <u>Frau Hermes</u> <u>0151 23 18 44 70</u> <u>Ohne Anmeldung,</u> wir treffen uns an der Bushaltestelle „Langendellschlag“
Do., 16.07.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	HirnFit!!® 
Do., 23.07.	15:00 Uhr Neue Uhrzeit!	<u>Dämmerschoppen mit Frau Hermes / Frau Doukali</u> Mit Anmeldung. <i>Kosten: 3,50 € (Imbiss mit 1 Getränk)</i>	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Hermes</u> <u>0151 23 18 44 70</u>
Fr., 24.07.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <i>„Sanftes Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</i>	Kostenfrei , ohne Anmeldung.