

Veranstaltungen Januar 2026

AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anmeldung
Do., 08.01.	14:30 Uhr	<u>Kaffee und Spielenachmittag mit Frau Hermes</u> Kostenfrei, mit Anmeldung. <i>Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €</i>	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Hermes</u> <u>0151 23 18 44 70</u>
Do., 15.01.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	 
Fr., 16.01.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <u>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u>
Do., 22.01.	16:00 Uhr	<u>Dämmerschoppen mit Frau Hermes</u> Kostenbeitrag: 3,50 € (inkl. Imbiss und 1 Getränk)	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Hermes</u> <u>0151 23 18 44 70</u>
Do., 29.01.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	 
Fr., 30.01.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <u>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u>