

## Veranstaltungen Januar 2026

### AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anmeldung
<b>Do., 08.01.</b>	<b>14:30 Uhr</b>	<b>Kaffee und Spielenachmittag mit Frau Hermes</b> Kostenfrei, mit Anmeldung. <i>Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €</i>	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Hermes</u> <u>0151 23 18 44 70</u>
<b>Do., 15.01.</b>	<b>14:30 Uhr</b>	<b>Hirnfit! mit Frau Laufer</b>	
<b>Fr., 16.01.</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Sanft bewegen – besser fühlen!</b> <i>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</i> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u>
<b>Do., 22.01.</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Dämmerschoppen</b> mit Frau Hermes Kostenbeitrag: 3,50 € (inkl. Imbiss und 1 Getränk)	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Hermes</u> <u>0151 23 18 44 70</u>
<b>Do., 29.01.</b>	<b>14:30 Uhr</b>	<b>Hirnfit! mit Frau Laufer</b>	
<b>Fr., 30.01.</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Sanft bewegen – besser fühlen!</b> <i>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</i> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u>