

Veranstaltungen November und Dezember 2025

AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anmeldung
Do., 06.11.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	HirnFit!® 
Do., 13.11.	14:30 Uhr	<u>Kaffee und Spielenachmittag mit Frau Weigel</u> Kostenfrei, mit Anmeldung. <i>Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €</i>	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Weigel,</u> <u>Tel.: 0175 260 49 55</u>
Fr., 14.11.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <u>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u>
Do., 20.11.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	HirnFit!® 
Fr., 21.11.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <u>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u>
Do., 27.11.	16:00 Uhr	<u>Dämmerschoppen mit Frau Weigel</u> Kostenbeitrag: 3,50 € (inkl. Imbiss und 1 Getränk)	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Weigel,</u> <u>Tel.: 0175 260 49 55</u>
Do., 04.12.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	HirnFit!® 
Fr., 05.12.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <u>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u>
Do., 11.12.	14:30 Uhr	 <u>Weihnachtlicher Kaffeenachmittag mit Frau Weigel</u> mit Anmeldung.	<u>Anmeldung / Info:</u> <u>Frau Weigel,</u> <u>Tel.: 0175 260 49 55</u>
Fr., 12.12.	10:00 Uhr	<u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u> <u>„Sanfte Yoga im Sitzen“ mit Frau Krause</u> Kostenfrei, mit Anmeldung.	<u>Anmeldung:</u> <u>Frau Schröder</u> <u>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)</u>
Do., 18.12.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	HirnFit!® 