

Veranstaltungen Juli 2025

AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anmeldung
Do., 03.07.	14:30 Uhr	Hirnfit! mit Frau Laufer	HimFit!!®
Do., 10.07.	16:00 Uhr	Dämmerschoppen mit Frau Weigel Kostenbeitrag: 3,50 € (inkl. Imbiss und 1 Getränk)	Anmeldung / Info: Frau Weigel, Tel.: 0175 260 49 55
Do., 17.07.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	HimFit!!®
Mi., 23.07.	12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Kostenbeitrag: 2, €	Ohne Anmeldung ESWE-BAD
Do., 24.07.	16:00 Uhr	Dämmerschoppen mit Frau Weigel Kostenbeitrag: 3,50 € (inkl. Imbiss und 1 Getränk)	Anmeldung / Info: Frau Weigel, Tel.: 0175 260 49 55





Veranstaltungen August 2025

AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anmeldung
Do., 07.08.	14:30 Uhr	Hirnfit! mit Frau Laufer	HimFit!!®
Mi., 13.08.	12:30 Uhr	Schwimmen in Gemeinschaft Kostenbeitrag: 2, €	Ohne Anmeldung ESWE-BAD
Do., 14.08.	14:30 Uhr	Maffee und Spielenachmittag mit Frau Weigel Kostenfrei, mit Anmeldung. Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €	Anmeldung / Info: Frau Weigel, Tel.: 0175 260 49 55
Di., 19.08. INTERNET BISTRO ADLERTRASSE 19 EFFROM MITTEN IM LEBEN	14:00 Uhr	Vortrag zum Thema: "Das E-Rezept und die elektronische Patientenakte(ePA)." Sie möchten mehr über das eRezept und die elektronische Patientenakte (ePA) erfahren, um sie optimal nutzen zu können? Herr Dittmar vom "Internet Bistro Adlerstrasse 19" wird uns zu diesem Thema informieren und sich Zeit für unsere Fragen nehmen. Ihre Fragen können neben deutscher auch in russischer Sprache beantwortet werden.	Treffpunkt: Speisesaal AWA Kohlheckstr. 4 Eintritt frei!
Do., 21.08.	14:30 Uhr	<u>Hirnfit! mit Frau Laufer</u>	HimFit!!®
Do., 28.08.	16:00 Uhr	Dämmerschoppen mit Frau Weigel Kostenbeitrag: 3,50 € (inkl. Imbiss und 1 Getränk)	Anmeldung / Info: Frau Weigel, Tel.: 0175 260 49 55

