

## Veranstaltungen September 2025

### AWA Kohlheckstr. 4 (klingeln beim Mittagstisch)

| Datum       | Uhrzeit                  | Veranstaltung  | Anmeldung  |
|-------------|--------------------------|--|--|
| Do., 04.09. | 14:30 Uhr                | <b><u>Kaffee und Spielenachmittag mit Frau Weigel</u></b><br>Kostenfrei, mit Anmeldung.<br><i>Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €</i>                   | <u>Anmeldung / Info:</u><br>Frau Weigel,<br>Tel.: 0175 260 49 55                               |
| Fr., 05.09. | 10:00 Uhr<br><b>NEU!</b> | <b><u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u></b><br><i>„Sanfte Yoga im Sitzen“ Aktion im September und Oktober mit Frau Krause</i><br>Kostenfrei, mit Anmeldung. | <u>Anmeldung:</u><br>Frau Schröder<br>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)                     |
| Mi., 10.09. | 12:30 Uhr                | <b><u>Schwimmen in Gemeinschaft</u></b><br>Kostenbeitrag: 2,-- €   | Ohne Anmeldung<br>ESWE-BAD   |
| Do., 11.09. | 14:30 Uhr                | <b><u>Hirffit! mit Frau Laufer</u></b>   | Hirffit!    |
| Mo., 15.09. | 16:00 Uhr                | <b><u>Dämmerchoppen mit Frau Weigel</u></b><br>Kostenbeitrag: 3,50 € (inkl. Imbiss und 1 Getränk)  | <u>Anmeldung / Info:</u><br>Frau Weigel,<br>Tel.: 0175 260 49 55                               |
| Do., 18.09. | 14:30 Uhr                | <b><u>Hirffit! mit Frau Laufer</u></b>   | Hirffit!  |
| Fr., 19.09. | 10:00 Uhr<br><b>NEU!</b> | <b><u>Sanft bewegen – besser fühlen!</u></b><br><i>„Sanfte Yoga im Sitzen“ Aktion im September und Oktober mit Frau Krause</i><br>Kostenfrei, mit Anmeldung. | <u>Anmeldung:</u><br>Frau Schröder<br>31-4657 (bitte auch auf AB sprechen)                     |
| Mi., 24.09. | 12:30 Uhr                | <b><u>Schwimmen in Gemeinschaft</u></b><br>Kostenbeitrag: 2,-- €   | Ohne Anmeldung<br>ESWE-BAD   |
| Do., 25.09. | 14:30 Uhr                | <b><u>Kaffee und Spielenachmittag mit Frau Weigel</u></b><br>Kostenfrei, mit Anmeldung.<br><i>Nach Wunsch Kaffee und Kuchen für 2,50 €</i>                   | <u>Anmeldung / Info:</u><br>Frau Weigel,<br>Tel.: 0175 260 49 55                               |

### **NEU! Sanft bewegen – besser fühlen!**

Zusammen im Sitzen oder Stehen – leicht, wohltuend und mit Spaß an der Bewegung. Für alle, die fit, mobil und mit Freude im Alltag bleiben möchten!