

Das „dritte“ Lebensalter ist eine Lebensphase, die bewusst gestaltet werden will. Sie bietet jenseits der Anforderungen die sich in Beruf und Familie gestellt haben, eine Vielfalt von Möglichkeiten und Chancen, die freie Zeit danach aktiv anzugehen und sich neuen Interessen zuzuwenden. Dabei kann das Themenspektrum recht vielfältig sein: z.B. von Fragen der geistig-körperlichen Gesunderhaltung, über Wohnformen im Alter, Auseinandersetzung mit neuen Medien, bis hin zu ehrenamtlichen Tätigkeitsfeldern im sozial-kulturellen Bereich.

Der Treffpunkt „Älter Werden“ will einen Beitrag dazu leisten und mit einem abwechslungsreichen Programm verschiedener Themen die Palette mit Angeboten für älter werdende Menschen in Nordenstadt bereichern.

Natürlich werden auch Veranstaltungen, bei denen das gemütlich-gesellige Beisammensein im Vordergrund steht, nicht fehlen.

Wenn Sie am Treffpunkt „Älter Werden“ interessiert sind, diese Initiative aktiv unterstützen bzw. weitere Informationen wünschen, freuen wir uns auf Ihren Anruf:

Jürgen Bruhn  
Tel.: 0611 1746726  
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann  
Tel.: 0160 97952940  
maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Foto Titelseite: TSC Nordenstadt

## September

Donnerstag, 18.09. 15:00 Uhr

### GRILLFEST

Im Hof des Gemeinschaftszentrums.

Kostenbeitrag 3,00 € (inkl. Speisen und Getränken)



## Oktober

Donnerstag, 09.10. 15:00 Uhr

### VORTRAG „SICHER IM ALTER“

Wie schütze ich mich vor Betrügern wenn ich unterwegs bin? Sicher in Bus und Bahn, beim Ausflug oder Bankbesuch. Herr Geide von der Polizei gibt Tipps zum Selbstschutz



Donnerstag, 30.10. 15:00 Uhr

### OKTOBERFEST MIT CHARLY NÄGLER

Ein geselliger Nachmittag bei Zwiebelkuchen, einem Gläschen Wein und zünftiger Musik mit Charly Nägler.

Kostenbeitrag 5,00 € (inkl. Musik, Speisen und Getränken)



## November

Donnerstag, 20.11. 15:00 Uhr

### WEINACHTSBASTELN

Unter Anleitung von Frau Lehmann werden Kleinigkeiten zu Weihnachten gebastelt.



## Dezember

Donnerstag, 11.12. 15:00 Uhr

### ADVENTSFEIER

Zum Jahresabschluss treffen wir uns zu einer besinnlichen Adventsfeier bei Kaffee und Kuchen. Charly Nägler umrahmt den Nachmittag mit weihnachtlicher und Kurt Lehmann mit weihnachtlichen Geschichten und Gedichten.



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch !



Treffpunkt

„Älter werden“

**Nordenstadt**

Im Gemeinschaftszentrum



PROGRAMM  
September - Dezember 2025

## Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB X II)**, **Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

GEMEINSCHAFTSZENTRUM  
TURMSTRASSE 9 - 11  
WIESBADEN - NORDENSTADT

WEITERE INFORMATIONEN  
Amt für Soziale Arbeit  
Abteilung Altenarbeit

Jürgen Bruhn  
Telefon: 0611 1746726  
[juergen.bruhn@wiesbaden.de](mailto:juergen.bruhn@wiesbaden.de)

Maria Heinzelmann  
Telefon: 0160 97952940  
[maria.heinzelmann@wiesbaden.de](mailto:maria.heinzelmann@wiesbaden.de)

Beratungsstelle für selbstständiges  
Leben im Alter

Ihre Ansprechpartnerin für Nordenstadt:

**Frau Jacqueline Petry**

Tel.: 0611 313852

E-Mail: [jacqueline.petry@wiesbaden.de](mailto:jacqueline.petry@wiesbaden.de)

Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

### Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch von 08:00 - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung, Zimmer 0.173

**Wenn es nicht anders  
ausgeschrieben ist, finden  
alle Veranstaltungen im  
Gemeinschaftszentrum,  
Turmstraße 9 - 11 im  
1. Stock statt!**

### Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,  
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,  
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Autor: Jürgen Bruhn

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben

