



Platter Straße 150/a



Anmeldung

Dämmerschoppen und aktiv unterwegs:

Frau Maria Heinzelmann

Tel.: 0160/ 97952940

Gymnastik, Qi-Ging und progressive Muskelentspannung:

Wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Kursleiter im Haus.

Sprechstunden

Mietersprechstunde:



Frau Bohrmann: Montags, 13:00 -15:00 Uhr

Frau Rodriguez: Freitags, 09:30 -11:30 Uhr

Sprechstunde des Pflegedienstes



Dienstag u. Donnerstag von 09:00 – 11:30 Uhr,
Mittwoch von 13:00 – 15:30 Uhr

Angebote in der Umgebung



Mittagstisch im Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19

Montag bis Freitag, 12:00 bis 13:00 Uhr, frisch
zubereitetes 3 Gänge Menü.
Kosten: 6,60 € / 2,00 €(ermäßigt).

Internetcafé für Senioren

Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19

Beratung zu Computer,

Smartphone, Tablet und Internet

Montag und Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 bis 16:00 Uhr



Impressum:

Herausgeber:: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit

Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Christoph Herpel

Layout: Christoph Herpel



Amt für Soziale Arbeit

Amt für Soziale Arbeit

Altenarbeit

Konradinerallee 11

Christoph Herpel

0611 31 3834

treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de



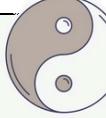
PROGRAMM Platterstraße
Januar bis März 2026

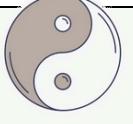
www.wiesbaden.de



Amt für Soziale Arbeit

Januar	
Jeden Dienstag, 11:00 Uhr	Qi-Gong Kurs Im Gemeinschaftsraum (Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)
	
	Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr Gymnastik – Fit durch den Alltag Im Gemeinschaftsraum
Mittwoch 16:30	Dämmerschoppen 14.01.26 <i>Geselligkeit am Abend</i>
	Im Gemeinschaftsraum Ein gemütliches Beisammensein mit einem Glas Wein und einem Imbiss. Kostenbeitrag: 3,50 € (für 1 Getränk und Imbiss) Bitte bei Frau Heinzelmann anmelden!
Mittwoch 14:00	Schlendern im Schiersteiner Hafen 21.01.26 aktiv unterwegs
	Ab der Haltestelle „Schiersteiner Hafen“ (Linie 23) Info und Anmeldung bei Frau Heinzelmann!
Sonntag, 25.01.26 15:30 Uhr	Progressive Muskelentspannung  Im Gemeinschaftsraum (Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)
Mittwoch 16:30	Dämmerschoppen 28.01.26 <i>Geselligkeit am Abend</i>
	Im Gemeinschaftsraum Leistung siehe oben! Bitte bei Frau Heinzelmann anmelden!!

Februar	
Jeden Dienstag, 11:00 Uhr	Qi-Gong Kurs Im Gemeinschaftsraum (Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)
	
Mittwoch 14:00	Schlendern im Kurpark 04.02.26 aktiv unterwegs
	Treffpunkt: Eingang Kurpark. Anschl. Einkehr ins Café. Info und Anmeldung bei Frau Heinzelmann!
Mittwoch 16:30	Dämmerschoppen 11.02.26 <i>Geselligkeit am Abend</i>
	Im Gemeinschaftsraum Leistung siehe oben! Bitte bei Frau Heinzelmann anmelden!
Mittwoch 14:00	Schlendern im Nerotal 18.02.26 aktiv unterwegs
	Treffpunkt: Kriegerdenkmal (Linie 1) Bitte bei Frau Heinzelmann anmelden!
Sonntag, 22.02.26 15:30 Uhr	Progressive Muskelentspannung  Im Gemeinschaftsraum (Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)
Mittwoch 16:30	Dämmerschoppen 25.02.26 <i>Geselligkeit am Abend</i>
	Im Gemeinschaftsraum Leistung siehe oben! Bitte bei Frau Heinzelmann anmelden!!

März	
Jeden Dienstag, 11:00 Uhr	Qi-Gong Kurs Im Gemeinschaftsraum (Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)
	
Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr	Gymnastik – Fit durch den Alltag Im Gemeinschaftsraum
	
Mittwoch 16:30	Dämmerschoppen 11.03.26 
	Im Gemeinschaftsraum Leistung siehe oben! Bitte bei Frau Heinzelmann anmelden!
Mittwoch 10:15	Schlendern in Limburg 18.03.26 aktiv unterwegs
	Gemeinsam erkunden wir die Stadt an der Lahn. Treffpunkt: Hbf, Gleis 10 Anmeldung erforderlich! Info und Anmeldung bei Frau Heinzelmann!
Sonntag, 22.03.26 15:30 Uhr	Progressive Muskelentspannung  Im Gemeinschaftsraum (Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)
Mittwoch 16:30	Dämmerschoppen 25.02.26 <i>Geselligkeit am Abend</i>
	Im Gemeinschaftsraum Leistung siehe oben! Bitte bei Frau Heinzelmann anmelden!!