

Anmeldung

Dämmerschoppen und aktiv unterwegs:
Frau Maria Heinzelmann
Tel.: 0160/ 97952940

Gymnastik und Qi-Ging :
Wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Kursleiter im Haus.

Sprechstunden

Mietersprechstunde:



Frau Bohrmann: Montags, 13:00 -15:00 Uhr
Frau Rodriguez: Freitags, 09:30 -11:30 Uhr

Sprechstunde des Pflegedienstes



Dienstag u. Donnerstag von 09:00 – 11:30 Uhr,
Mittwoch von 13:00 – 15:30 Uhr

Angebote in der Umgebung

Mittagstisch im Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19



Montag bis Freitag, 12:00 bis 13:00 Uhr, frisch zubereitetes 3 Gänge Menü.
Kosten: 6,60 € / 2,00 €(ermäßigt).

Internetcafé für Senioren Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19



Beratung zu Computer,
Smartphone, Tablet und Internet
Montag und Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 bis 16:00 Uhr



Amt für Soziale Arbeit

Amt für Soziale Arbeit
Altenarbeit
Konradinerallee 11
Christoph Herpel
0611 31 3834
treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de



Impressum:
Herausgeber:: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Redaktion: Christoph Herpel
Layout: Christoph Herpel

LANDESHAUPTSTADT

PROGRAMM Platterstraße
April bis Juni 2026

TREFFPUNKT
aktiv
MITTEN IM LEBEN



Platter Straße 150/a



Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

April

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr

Qi-Gong Kurs

Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)



Mittwoch 14:00 **Schlendern im Biebricher Schlosspark**
01.04.26

aktiv unterwegs Treffpunkt Haltestelle „Schloss“ (Linie 14) **Info und Anmeldung** bei Frau Heinzelmann!



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr

Gymnastik – Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
08.04.26

Im Gemeinschaftsraum
Ein gemütliches Beisammensein mit einem Glas Wein und einem Imbiss. **Kostenbeitrag: 3,50 €** (für 1 Getränk und Imbiss) **Bitte** bei Frau Heinzelmann **anmelden!**

Geselligkeit am Abend

Mittwoch 10:15 **Ausflug nach Rüdesheim**
15.04.26

aktiv unterwegs Fahrt mit dem Winzerexpress. Treffpunkt: **10:15 Uhr** Hauptbahnhof. Kosten: 5,00 /zzgl. Fahrtkosten. **Info und Anmeldung** bei Frau Heinzelmann!

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
22.04.26

Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben! **Bitte** bei Frau Heinzelmann **anmelden!!**

Geselligkeit am Abend

Mai

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr

Qi-Gong Kurs

Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)



Mittwoch 14:00 **Planungstreffen**
06.05.26

aktiv unterwegs Gemeinsam planen wir die nächsten Aktivitäten. Treffpunkt: Adlerstrasse 19 **Infos** bei Frau Heinzelmann!



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr

Gymnastik – Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
11.05.26

Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben! **Bitte** bei Frau Heinzelmann **anmelden!**

Geselligkeit am Abend

Mittwoch 14:00 **Tanz in den Mai**
20.05.26

aktiv unterwegs Mit Kaffee und Kuchen bei Live-Musik. Treffpunkt-aktiv, Blücherstraße 12. **Bitte** bei Frau Heinzelmann **anmelden!**

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
27.05.26

Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben! **Bitte** bei Frau Heinzelmann **anmelden!!**

Geselligkeit am Abend

Juni

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr

Qi-Gong Kurs

Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)



Mittwoch 13:15 **Schlendern Eltville**
18.06.26

aktiv unterwegs Gemeinsam erkunden wir den Rosengarten in Eltville. Treffpunkt: Hbf, Gleis 1 **Anmeldung erforderlich!** **Info und Anmeldung** bei Frau Heinzelmann!



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr

Gymnastik – Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch 16:30 **Dämmerschoppen**
09.06.26

Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben! **Bitte** bei Frau Heinzelmann **anmelden!**

Geselligkeit am Abend

Aktionswoche vom 22. bis 26. Juni 2026

DU GEHÖRST DAZU

GEMEINSAM
aus der Einsamkeit

Details zum Programm finden Sie in Kürze in unserem **Sonderflyer!**

Mittwoch 24.06.26



Wegen Urlaub findet heute kein Dämmerschoppen statt!