

## Unsere Kooperationspartner

Wir arbeiten mit verschiedenen Organisationen und Institutionen aus folgenden Bereichen zusammen:

- ♦ Wiesbadener und überregionalen Kultureinrichtungen
- ♦ Vereinen, Verbänden
- ♦ Partnern aus dem Gesundheitsbereich
- ♦ Akteuren der Seniorenpolitik
- ♦ Arbeitskreise in der Stadtgesellschaft
- ♦ Freizeiteinrichtungen in Wiesbaden und Umgebung

## Dezernat für Soziales, Bildung, Wohnen und Integration

Sozialkulturelle Angebote  
Konradinallee 11 · 65189 Wiesbaden  
✉ freizeit-kultur@wiesbaden.de

### Arbeitsgruppenleiterin

Seher Örtülü  
☎ 0611 31-2694

### Weitere Ansprechpartnerinnen

Antje Grenzebach  
☎ 0611 31-4688

Lisa Jaeger  
☎ 0611 31-2615

Viktoriya Schröder  
☎ 0611 31-4657

LANDESHAUPTSTADT

# Freizeit- und Kulturprogramm für „ältere“ Menschen



### Impressum:

**Herausgeber:** Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Amt für Soziale Arbeit | Abt. Altenarbeit  
Konradinallee 11 · 65189 Wiesbaden

**Gestaltung:** Wiesbaden Congress & Marketing GmbH  
**Auflage:** 100, Juli 2022

**Druck:** Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden



Amt für Soziale Arbeit

[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

## Freizeit- und Kulturangebot

Bereits über vier Jahrzehnte bietet das Amt für Soziale Arbeit ein vielschichtiges und aus der sozialen Landschaft nicht mehr wegzudenkendes Freizeit- und Kulturprogramm für Wiesbadener Senioren und Seniorinnen an.

Das Programm richtet sich an Menschen ab 55+ und wird gerne generationsübergreifend angenommen.

Unser Leitbild ist:

**„miteinander, statt nebeneinander leben!“**

## Unser Selbstverständnis

Senioren und Seniorinnen sind ein unverzichtbarer Teil der Gesellschaft, deshalb ist es wichtig ihnen eine aktive Teilhabe und Teilnahme am gesellschaftlichen und politischen Leben unabhängig von Einkommen und der Herkunft zu ermöglichen. Grundversicherungsempfänger erhalten auf die Teilnahmegebühr eine 50% Ermäßigung.

Konzeption, Planung und Organisation unserer Veranstaltungen sind darauf ausgerichtet, sowohl die Unabhängigkeit der älter werdenden Menschen zu wahren, als auch Rahmenbedingungen zu sichern, in denen sie soziales Miteinander und Kultur erleben, sowie mitgestalten können.

Wir passen uns an die Herausforderungen des neuen Alterns an und berücksichtigen dabei die Vielfalt der Bevölkerung, integrieren die Interessen und Bedürfnisse der Älteren und tragen hierdurch zum weitgehenden Bildungsauftrag, einem lebenslangem Lernen, bei.

## Unsere Aufgaben und Ziele

Die offene Altenarbeit verfolgt einen breiten Ansatz der gesellschaftlichen Teilhabe.

Dabei erfüllt das städtische Freizeit- und Kulturprogramm einen wesentlichen Auftrag, denn es unterstützt eine aktive, selbstbestimmte und interessante Freizeitgestaltung in Wiesbaden. Wir orientieren uns an folgenden Grundsätzen:

Begegnungen schaffen, die soziale Teilhabe stärken und der Vereinsamung älterer Menschen entgegenwirken.

### Fokus der Programmangebote

- ♦ Kultur- und Bildungsangebote schaffen
- ♦ Selbstbestimmtes Leben im Alter unterstützen
- ♦ Gesellschaftliche Teilhabe und Partizipation fördern
- ♦ Erhaltung und Erweiterung individueller Interessen
- ♦ Ehrenamtliches Engagement fördern
- ♦ Lebenslanges Lernen und Bildung ermöglichen
- ♦ Selbständigkeit wahren
- ♦ Begegnungs- und Kommunikationsräume schaffen
- ♦ Abbau von Barrieren und persönlichen Hemmnissen
- ♦ Austausch in einem geschützten Rahmen

## Unsere Angebote

Das Freizeit- und Kulturprogramm umfasst u. a. folgende Bereiche:

- ♦ Themenvorträge/Fachvorträge
- ♦ Bildungsangebote
- ♦ Kulturangebote
  - Konzerte
  - Theater
  - Lesungen
- ♦ Freizeitangebote
  - Ausflüge mit Besichtigungen
  - Begehungen
  - Workshops
  - Stammtisch
- ♦ Gesundheit
  - Tanzen
  - Gedächtnistraining
  - Sport
  - Wanderungen
  - Aktivitäten in der Natur

