

Computer, Internet und Smartphone

Die digitalen Medien haben mittlerweile in fast allen Bereichen des Lebens Einzug gehalten. Ob man will oder nicht, Digitalisierung spielt heutzutage eine große Rolle – sei es bei Bankgeschäften, wenn es um Terminvereinbarungen geht, bei Fahrplanauskünften oder um in Kontakt mit Familie und Freunden zu sein.

Es ist gut sich auch mit der digitalen Welt auseinanderzusetzen, um weiterhin möglichst selbständig die eigenen Angelegenheiten regeln zu können.

Um sich mit der Nutzung des Computers und Smartphones vertraut zu machen, gibt es zahlreiche – meist kostenfreie – Kursangebote speziell für Seniorinnen und Senioren. Hier können Sie sich in Workshops, Sprechstunden oder Seminaren in der digitalen Welt neu orientieren.

In der folgenden Übersicht finden Sie die vielfältigen Angebote im ganzen Stadtgebiet.

Diese Informationen wurden nach den Angaben der Anbieter von den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter zusammengestellt. Alle Angaben ohne Gewähr.

Beratungsstellen
für selbständiges Leben im Alter



Amt für Soziale Arbeit

PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

Anbieter	Erreichbarkeit	Beschreibung des Angebots	Weitere Informationen
Akademie für Ältere www.akademie-fuer-aeltere-wiesbaden.de	Tel: 0611 - 9889199	Internetseite verweist auf lokale Angebote zur Digitalisierung und zum Erlernen	Kostenfrei oder mit Gebühren Termine je nach Angebot Kostenpflichtige Kurse zu verschiedenen Themen
AWO Familienbildungsstätte Hedi Konrad Walramstraße 16a, 65183 Wiesbaden	Tel.: 0611 - 73287000 familienbildung@awo-wiesbaden.de	Online? Digital? Offene Sprechstunde für alle Fragen rund ums Handy, Internet und Co. Für alle von 18 bis 99 Jahren	Kostenfrei Dienstags wöchentlich (außer in den hessischen Schulferien) 11:00 - 12:00 Uhr
Belle Wi Musterausstellung (Amt für Soziale Arbeit) Föhler Straße 74 65199 Wiesbaden www.wiesbaden.de/belle-wi	Tel: 0611 - 312885 belle-wi@wiesbaden.de	Digitale Hilfsmittel in der häuslichen Umgebung zum Ausprobieren in der Musterausstellung	Kostenfrei Dienstags 14:00 - 18:00 Uhr, Donnerstags 13:00 - 17:00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
EDV-Café VHS Schierstein Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein Nord Heinrich-Zille-Str. 48 65201 Wiesbaden www.schiersteiner-nachbarschaftshilfe.de		Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone	Kostenfrei Jeden 1. Mittwoch (außer in den hessischen Schulferien) 14:30 Uhr - 17:00 Uhr



PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

<p>EVIM Quartiersbüro Eintrachtstraße 28 65193 Wiesbaden</p>	<p>Christopher Schmitt Tel: 0611-17217015 Christopher.schmitt@evim.de</p>	<p>Angebot der Di@Lotsen</p>	<p>Kostenfrei Termine nach Vereinbarung</p>
<p>Frag Frau Kelly www.fragfraukelly.de</p>	<p>Tel: 0163 - 96 00693 Hallo@FragFrauKelly.de</p>	<p>Digitale Mentorin Klein-Gruppenkurse in Kooperation mit dem Seniorenbeirat im Zukunftswerk (Luisenforum 2. Stock)</p>	<p>Kostenpflichtig nach Absprache im Stadtgebiet Wiesbaden inkl. Vororte (Hausbesuch) kostenfrei mehr unter www.zukunftswerk.wiesbaden.de/programm</p>
<p>LAB e.V. Karlstraße 27 65185 Wiesbaden www.lab-wiesbaden.de</p>	<p>Tel: 0611 - 300-497 info@lab-wiesbaden.de</p>	<p>In der Sprechstunde bekommen Sie Starthilfe für Ihr neues Handy/Smartphone oder Ihnen wird geholfen, wenn Sie Probleme mit Ihrem Handy haben. Da die meisten Fragen sehr individuell sind, handelt es sich um 30minütige Einzeltermine (keine Gruppe). Fragen zum Umgang mit Ihrem Tablet oder PC/Laptop können ebenfalls geklärt werden.</p>	<p>Kostenfrei Digi-Sprechstunde Montags / wöchentlich 13:00 - 16:00 Uhr Anmeldung erforderlich Digi-Sprechstunde Dienstags / wöchentlich 10:00 - 11:00 Uhr Das Angebot ist nur an Frauen gerichtet. Anmeldung erforderlich Digi-Sprechstunde Donnerstags / wöchentlich 13:30 - 14:30 Uhr Anmeldung erforderlich</p>



PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

			Digi-Snacks Freitags / wöchentlich 12:00 - 14:00 Uhr Anmeldung erforderlich
Nachbarschaftshaus Rathausstraße 10 65203 Wiesbaden-Biebrich www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de	Peter Funk Tel: 0611 - 96 721 29 peter.funk@nachbarschaftshaus-wiesbaden	Technikprechstunde Individuelle Hilfestellung bei Computer- und Smartphoneproblemen Treffpunkt Digitale Welt für Senioren - Kooperationsprojekt mit Di@Lotsen Beratung und Unterstützung für Internet, PC, Tablet und Smartphone	Terminvereinbarung auf Anfrage Kostenfrei Jeden 2. Freitag im Monat 10:00-12:00 Uhr in Raum 28
Naturfreundehaus Heidehäuschen Freudenbergstraße 241 65201 Wiesbaden http://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/das_heidehaeuschen	Dieter Suppes dietersuppes@web.de	Angebot der Di@Lotsen Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone	Kostenfrei Jeden 1. Montag im Monat 13:00 - 16:30 Uhr



PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

<p>Pluspunkt Erbenheim Lilienthalstraße 15 65205 Wiesbaden</p> <p>https://www.pluspunkt-erbenheim.de/</p>	<p>Jürgen Balthes</p> <p>info@pluspunkt-erbenheim.de</p>	<p>Angebot der Di@Lotsen</p> <p>Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Jeden 3. Dienstag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr Nach Vereinbarung</p>
<p>Regionale Diakonie Wiesbaden Diakoniezentrum Gräselberg Altenhilfe/ Fachberatung Demenz Klagenfurter Ring 63 65187 Wiesbaden</p>	<p>Cäcilia Gutweiler</p> <p>Tel: 0160-95362554 Tel: 0611-17453601</p> <p>caecilia.gutweiler@regionale-diakonie.de oder volker.ulrich@regionale-diakonie.de</p>	<p>Digital-Treff Hilfe bei dem Zugang und der Anwendung zum Internet und bei der Bedienung von Smartphone und Tablet.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Mittwochs 14-tägig 10:00 - 11.30 Uhr Diakoniezentrum Gräselberg</p>
<p>Treffpunkt Aktiv Adlerstraße Adlerstraße 19 65183 Wiesbaden</p>	<p>Tel: 0611- 2047567</p> <p>ibistro19@gmail.com</p>	<p>Internetcafe „iBistro19“ für Menschen ab 50+</p> <p>Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone</p>	<p>Offenes Surfen im Bistro ist kostenpflichtig Grundsicherungsempfänger erhalten 50% Nachlass</p> <p>Montags wöchentlich 10:00 - 13:00 Uhr Mittwochs wöchentlich 10:00 - 16:00 Uhr Freitags wöchentlich 10:00 - 13:00 Uhr</p>



PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

Treffpunkt Aktiv Mainz-Kostheim Winterstraße 20 55246 Mainz-Kostheim	Tel: 0611- 2047567 Pia Vogel Tel: 0611 - 58939913 Pia.vogel@wiesbaden.de	Digitale Sprechstunde Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone	Kostenfrei Jeden 2. Montag 12:30 Uhr - 14:30 Uhr Nur mit Anmeldung
Treffpunkt Aktiv Wiesbaden-Westend Blücherstraße 12 65195 Wiesbaden	Tel: 0611- 2047567 Jürgen Bruhn Tel: 0611 - 1746726 juergen.bruhn@wiesbaden.de	Digitale Sprechstunde Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone	Kostenfrei Donnerstags 1x im Monat 10:00 Uhr Nach Vereinbarung
VHS AKK „EDV-Café“ Steinern Str. 65 D 55252 Mainz-Kastel www.vhs-akk.de	Tel: 06134 - 729300 Sandra.ahner@vhs-akk.de	Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone	Kostenfrei Jeden 1. Samstag im Monat 10:00 -13:00 Uhr Nach telefonischer Anmeldung
Volksbildungswerk Klarenthal www.klarenthal-vbw.de	Gunhild Höschele Tel: 0611 - 72437920 Kultur-fuer-aeltere@klarenthal.org	Senior:innen ans Netz/Digital im Alter Fehlerbehebung und Beratung für Smartphone, Laptop, PC Apps, E-Mail, Online Banking, EPA, KI ChatGPT Perpexity usw., Sicher Surfen im Netz, Laptop, PC optimieren Eigene Geräte sind mitzubringen Stadtteilcafé Klarenthal, Eingang Hermann-Brill-Str. 1 in Klarenthal	Kostenfrei Es stehen PC und Drucker für Übungszwecke zur kostenlosen Verfügung Donnerstags wöchentlich 13:30-15:00 Uhr Donnerstags wöchentlich 11:30 - 13:00 Uhr



PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

		Bewegungscafé: Hermann-Brill-Str. 4 in Klarenthal	
Wiesbadener Bündnis für digitale Teilhabe www.wi-bit.de	info@wi-bit.de	Wiesbadener Organisationen, die sich regelmäßig über ihre Aktivitäten austauschen und Ideen für gemeinsames Wirken und mehr digitale Teilhabe entwickeln.	Freuen sich über alle Anregungen von Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger.
wif e.V. Begegnung und Beratung Rheinstraße 79 65185 Wiesbaden www.wif-zentrum.de	Tel: 0611 - 1602353 tabea.henrichs@wif-zentrum.de info@wif-zentrum.de	Offene digitale Werkstatt für Frauen E-Mail, Word, Drucken, Internetrecherche, Online-Formulare ausfüllen Digitale Trainings für Frauen	Kostenfrei Mittwochs wöchentlich 9:00 - 11:00 Uhr Dienstags wöchentlich 9:00 - 12:00 Uhr und 12:30 - 15:30 Uhr Donnerstags 12.30 - 15:30 Freitags wöchentlich 9:00 -12:00 Uhr
Zukunftswerk Wiesbaden Luisenforum 2. OG Kirchgasse 6 65185 Wiesbaden	Rainer Lindhauer Tel: 0176 - 62471653 rainer.lindhauer@evim.de	Digitale Sprechstunde Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone	Kostenfrei Mittwochs 1x im Monat 10:00 - 12:00 Uhr 13.05., 10.06., 08.07., 05.08., 09.09., 07.10., 18.11., 09.12. 26



PC-Kurse, Umgang mit Handy, Smartphone und Internet

Rathaus Wiesbaden Raum 16 Schlossplatz 6 65183 Wiesbaden	Rainer Lindhauer Tel: 0176 - 62471653 rainer.lindhauer@evim.de	Digitale Sprechstunde Beratung für Internet, PC, Tablet und Smartphone	Kostenfrei Jeden 3. Mittwoch im Monat 14:00 - 17:00 Uhr
---	--	---	---

