

Entlastungsangebote bei Demenz

Im Stadtgebiet Wiesbaden gibt es vielfältige Angebote für zu Hause lebende Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Diese Angebote wollen helfen die Versorgung der Menschen mit Demenz zu verbessern und zu stabilisieren, pflegende Angehörige zu unterstützen und zu entlasten, aber auch Erkrankten und Angehörigen ein neues Begegnungsfeld in entlastender Atmosphäre zu ermöglichen.

Die Angebote finden in unterschiedlichen Settings statt (im häuslichen Umfeld, als Gruppenaktivität oder in Treffpunkten). Sie werden von Fachpersonal und/oder ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die speziell geschult sind, durchgeführt bzw. begleitet.

Die verschiedenen Entlastungsangebote orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen und ihren Angehörigen.

Einige der Angebote sind kostenlos, für andere ist ein Beitrag zu leisten. Die Kosten für die Nutzung dieser Angebote können über den Entlastungsbetrag der Pflegekasse erstattet werden, da es sich um anerkannte Betreuungsangebote nach § 45a SGB XI handelt.

Auch die anerkannten Pflegedienste können Entlastungsangebote anbieten.

Weitere Informationen, die Adressen der Anbieter sowie erklärende Hinweise zu diesem Angebot entnehmen Sie bitte der beigefügten Übersicht.

Auch der Leitfaden **„Zuhause pflegen“**, den die Beratungsstellen herausgeben, zeigt Ihnen weitere hilfreiche Tipps auf für eine häusliche Pflegesituation auf.

In der **Broschüre „Demenz“** der Beratungsstellen finden Sie zudem umfassende Informationen zu verschiedenen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

Diese Information wurde nach den Angaben der Anbieter von den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter zusammengestellt. Alle Angaben ohne Gewähr.

Beratungsstellen
für selbständiges Leben im Alter



Amt für Soziale Arbeit

Entlastungsangebote bei Demenz

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e. V., Am Schlosspark 75 b, 65203 Wiesbaden www.alzheimer-wiesbaden.de				
Angebote	Ansprechperson	Erreichbarkeit	Beschreibung des Angebots	Weitere Informationen
Angehörigengruppen	Frau Krömer Frau Michel-Vetten	Tel: 0611-724423-20 Tel: 0611-724423-18 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Offenes Angebot für Angehörige zum Erfahrungsaustausch: Online und in Biebrich (Frau Krömer) In Sonnenberg (Frau Michel-Vetten)	Kostenfrei Eine Gruppe online Jeweils 1x im Monat
„Auf Achse“	Frau Krömer	Tel: 0611-724423-20 Fax 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	„Auf Achse“ ist ein Gruppenangebot für Menschen mit Demenz und Angehörige, die ihre Freizeit abwechslungsreich, aktiv und unterhaltsam gestalten möchten. Gemeinsam in einer Gruppe mit Gleichgesinnten fällt dabei vieles leichter. „Auf Achse“ verbindet kleine Aktivitäten in netter Runde mit dem Austausch untereinander beim gemütlichen Zusammensein während des Mittagessens.	Kostenfrei Aber: Es entstehen Kosten für das Mittagessen Jeweils dienstags oder freitags, 1x im Monat
Helfer*innenkreis in der häuslichen Umgebung	Frau Ringel	Tel: 0611-724423-14 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Stundenweise Entlastung der Angehörigen durch Betreuung von Menschen mit Demenz. Umfang je nach Bedarf, Betreuung auch am Wochenende möglich Kostenfrei: Persönliche oder telefonische Beratung, Schulung von Angehörigen, Selbsthilfegruppen für Angehörige und Betroffene.	15 €/ Std für Vereinsmitglieder, sonst 17 €/Std Abrechnung über Pflegekasse ist möglich



www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Weitere Frage? Servicetelefon: 0611 - 313487

(Stand 02/2026)

Seite 1

Entlastungsangebote bei Demenz

<p>KESS</p>	<p>Frau Michel-Vetten</p>	<p>Tel: 0611-724423-18 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de</p>	<p>Aktive Selbsthilfe für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter. KESS - Kreativ, Engagiert, Selbstbewusst, Selbstständig KESS, das heißt "auf angenehme Weise anders sein".</p>	<p>Kostenfrei Aber: bei Ausflügen können Kosten für Verpflegung, eigene Anreise und ggf. Übernachtung entstehen Samstags 1x Monat Termine auf Anfrage</p>
<p>Tafelrunde</p> <p>Verschiedene Gaststätten in Wiesbaden</p>	<p>Frau Petri</p>	<p>Tel: 0611-724423-0 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de</p>	<p>Stammtisch für Angehörige von Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter.</p>	<p>1x im Monat Kostenfrei Aber: es entstehen Kosten für das Essen</p>
<p>Männer-Sachen</p>	<p>Frau Krömer</p>	<p>Tel: 0611-724423-20 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de</p>	<p>„MännerSachen“ ist ein Gruppenangebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V., das die Bedürfnisse von Männern mit Demenz in den Mittelpunkt stellt. In der Arbeit mit Menschen mit Demenz sind das Geschlecht und die geschlechtsbedingt erlernte Rolle von großer Bedeutung. Sie sind zentrale Bestandteile der Person und haben einen erheblichen Einfluss auf das menschliche Erleben und Verhalten. Mit diesem Angebot soll das Wohlbefinden von Männern mit Demenz gesteigert und sie in ihrer Persönlichkeit und ihrem männlichen Selbstbild gestärkt werden.</p>	<p>Kostenfrei Donnerstags, 2x im Monat 14:00 bis 16:00 Uhr Termine auf Anfrage</p>



Entlastungsangebote bei Demenz

Vor-Ort Beratung Wiesbaden Ost	Frau Michel-Vetten	Tel: 0611-724423-18 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Regelmäßiges Beratungsangebot für Angehörige und Zugehörige von Menschen mit Demenz	Kostenfrei Jeden 2. Mittwoch im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr Anmeldung erforderlich!
Vor-Ort Beratung Wiesbaden Innenstadt beim LAB	Frau Krömer	Tel: 0611-724423-20 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Regelmäßiges Beratungsangebot für Angehörige und Zugehörige von Menschen mit Demenz	Kostenfrei Jeden 3. Montag im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr Anmeldung erforderlich!
Vor-Ort Beratung Wiesbaden Innenstadt beim Malteser	Frau Krömer Frau Ringel	Tel: 0611-724423-20 oder 0611-724423-14 Fax: 0611-724423-29 info@alzheimer-wiesbaden.de	Regelmäßiges Beratungsangebot für Angehörige und Zugehörige von Menschen mit Demenz	Kostenfrei Jeden 4. Mittwoch in den geraden Monaten 18:00 bis 20:00 Uhr Jeden 3. Samstag in den ungeraden Monaten 14:00 bis 16:00 Uhr Anmeldung erforderlich!



Entlastungsangebote bei Demenz

Angelika Wust , Goebenstraße 33, 65195 Wiesbaden www.angelikawust.de				
	Frau Wust	Tel: 0611-1840300 Tel: 0171-7321376 Fax: 0611-3345903 info@angelikawust.de	<ul style="list-style-type: none">- Beratung: individuelle lösungsorientierte Beratung auch zuhause, Anleitung im Umgang mit schwierigen Alltagssituationen, Aufzeigen und Vermittlung von Entlastungsmöglichkeiten, Unterstützung und Begleitung im Umgang mit der Pflegeinstufung und Widersprüchen, Hilfestellung bei den Formalitäten, Vermittlung qualifizierter Einzelbetreuung.- Gesprächskreise für Pflegende- Spezierschulungen zum Thema Demenz auch für Angehörige	Abrechnung über Pflegekasse ist möglich



Entlastungsangebote bei Demenz

Regionale Diakonie Wiesbaden Rheingau-Taunus , Klagenfurter Ring 63, 65187 Wiesbaden www.diakonie-wirt.de				
<p>Angehörigen-Café</p> <p>Albert-Schweitzer-Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Allee 44 65203 Wiesbaden</p> <p>Buslinie 14, Haltestelle Nansenstraße</p>	<p>Frau Kern-Müller</p>	<p>Tel: 0611-36091-311 Fax: 0611-36091-301 demenzberatung.wiesbaden@regionale-diakonie.de</p>	<p>Offenes Gesprächsangebot für Angehörige von Menschen, die von einer Gedächtnisstörung oder einer Demenz betroffen sind. Das Angebot bietet einen gemeinsamen Austausch und Kontakte aber auch Geselligkeit und Entspannung.</p> <p>Zur gleichen Zeit findet parallel im gleichen Haus eine Betreuungsgruppe statt, an der die erkrankten Partnerinnen/Partner teilnehmen können.</p>	<p>Die Teilnahme am Gesprächsangebot ist kostenfrei.</p> <p>Für die Betreuungsgruppe gilt: 15 € pro Nachmittag Abrechnung über Pflegekasse ist möglich</p> <p>Zweimal im Monat 14:00 -16:00 Uhr</p>
<p>Beratungsangebot</p> <p>Kirchenfenster Schwalbe 6 Schwalbacher Str. 6 65185 Wiesbaden</p> <p>Pluspunkt Erbenheim Lilienthalstraße 15 65205 Wiesbaden</p> <p>Beratungs-Hausbesuche</p>		<p>Anmeldung unter:</p> <p>Tel: 0611-1409740</p> <p>Tel: 0611-7242520</p> <p>Frau Kern-Müller: Tel: 0611-36091-311</p>	<p>Regelmäßiges Beratungsangebot für Angehörige, Freunde, Nachbarn, Interessierte und von Demenz betroffene Menschen.</p> <p>Die Beratung in der Schwalbe 6 wird noch bis September 2026 stattfinden. Ein neuer Ort wird noch bekannt gegeben. Anmeldungen ab Oktober bitte an Frau Kern-Müller</p>	<p>kostenfrei</p>



Entlastungsangebote bei Demenz

<p>Betreuungsgruppen</p> <p>Montag: Biebrich Dienstag: Bierstadt Dienstag: Gräselberg Mittwoch: Kohlheck Donnerstag: Zietenring</p>	<p>Frau Kern-Müller</p>	<p>Tel: 0611-36091-311 Fax: 0611-36091-301 demenzberatung.wiesbaden@regionale-diakonie.de</p>	<p>Menschen mit Demenz können in einer vertrauten und entspannten Runde wieder Gemeinschaft erleben. Haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende des Diakonischen Werkes Wiesbaden gestalten mit einer 1:1-Betreuung ein abwechslungsreiches Programm mit Bewegung, Musik und anregenden Spielen sowie Kaffee und Kuchen. Sie ermöglichen ein geselliges Beisammensein im geschützten Rahmen.</p>	<p>25 € pro Nachmittag</p> <p>Abrechnung über Pflegekasse ist möglich</p> <p>Wöchentlich 14:00 - 18:00 Uhr</p>
<p>Tanz-Café</p> <p>Albert-Schweitzer-Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Allee 44 65203 Wiesbaden</p> <p>Buslinie 14, Haltestelle Nansenstraße</p>	<p>Frau Kern-Müller</p>	<p>Tel: 0611-36091-311 Fax: 0611-36091-301 demenzberatung.wiesbaden@regionale-diakonie.de</p>	<p>Das Tanzcafé ist ein geselliges, musikalisches Angebot für Senioren mit und ohne Gedächtnisstörungen oder Demenz sowie deren Angehörigen. Einmal im Monat wird zu Live-Musik - ob Walzer, Polka, Disco-Fox oder auch Polonaise - das Tanzbein geschwungen. Getanzt wird zu zweit, alleine oder auch alle zusammen, aber auch wie man möchte. Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke zu moderaten Preisen.</p>	<p>Der Eintritt ist kostenfrei</p> <p>Es können Kosten für Verpflegung entstehen</p> <p>Monatlich Termine werden bekannt gegeben</p> <p>15:00 -17:00 Uhr</p>



Entlastungsangebote bei Demenz

<p>Sport & Talk</p> <p>Sporthalle und Bistro Oranienstraße 15, im Hinterhof 65185 Wiesbaden</p> <p>Bushaltestelle: Adelheidstraße</p>	<p>Frau Kern- Müller</p>	<p>Tel: 0611-36091-311 Fax: 0611-36091-301 demenzberatung.wiesbaden@regionale-diakonie.de</p>	<p>Bei SPORT&TALK treffen sich Menschen mit Gedächtnisproblemen und einer beginnenden Demenz, um sich zu bewegen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Nach dem Bewegungsangebot wird ein kleiner Imbiss angeboten. Die Gruppe wird durch zwei Fachkräfte des Diakonischen Werkes Wiesbaden begleitet.</p>	<p>25 € pro Treffen</p> <p>Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich</p> <p>Montag wöchentlich 10:00 - 13:00 Uhr</p>
<p>Projekt „KulturSport vorOrt - Mittendrin“</p> <p>Bistro Oranienstraße 15, im Hinterhof 65185 Wiesbaden</p> <p>Bushaltestelle: Adelheidstraße</p>	<p>Frau Kern- Müller</p>	<p>Tel: 0611-36091-311 Fax: 0611-36091-301 demenzberatung.wiesbaden@regionale-diakonie.de</p>	<p>Aktivangebot insbesondere für alleinlebende Menschen mit Gedächtnisproblemen und beginnender Demenz. Das Programm verbindet schöne gemeinsame Aktivitäten rund um Kultur, Bewegung und Geselligkeit in einer netten Gruppe.</p>	<p>25 € pro Treffen</p> <p>Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich</p> <p>Mittwoch wöchentlich 14:00 - 17:00 Uhr</p>
<p>Gps Mainz, Drechslerweg 13, 55128 Mainz www.gps-rps.de</p>				
<p>Zusammen Aktiv (ZAK)</p>	<p>Frau Hinrichs- Landua</p>	<p>Tel: 06131-7896 800 christiane.hinrichs-landua@gps-rps.de</p>	<p>Ein Angebot für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter. Gemeinsam werden verschiedene Unternehmungen geplant, durchgeführt, um Lust zu wecken weiterhin aktiv zu sein</p>	<p>Kostenfrei Freitags 1x Monat</p>

