

Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

In der Landeshauptstadt Wiesbaden sind über die Jahre zahlreiche Anlaufstellen entstanden, um Menschen, die in einer Existenz bedrohenden Notlage sind, Unterstützung und konkrete Hilfen anzubieten. Die Angebote betreffen die Verpflegung, Ausstattung mit Kleidung, Unterkunft, aber auch die hygienische und medizinische Versorgung.

Die verschiedenen Träger der Anlaufstellen sind u.a. soziale Einrichtungen, Kirchengemeinden sowie Initiativen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Menschen in einer Notlage unbürokratisch und rasch zu helfen.

Je nach Art der Hilfe wird manchmal ein geringer Kostenbeitrag erbeten, bei anderen Angeboten wird z. B. ein Sozialhilfebescheid benötigt oder es bedarf einer Anmeldung.

Weitere Informationen, die Adressen der Anbieter sowie erklärende Hinweise zu diesem Angebot entnehmen Sie bitte der beigefügten Übersicht.

Diese Information wurde nach den Angaben der Anbieter von den Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter zusammengestellt. Alle Angaben ohne Gewähr.

Beratungsstellen
für selbständiges Leben im Alter



Amt für Soziale Arbeit

Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

Anbieter	Erreichbarkeit	Beschreibung des Angebots	Weitere Informationen
Ärzte			
Regionale Diakonie Teestube Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660 teestube@regionale-diakonie.de	Arzt u. Zahnarzt Mittwoch 14:00 Uhr	Das Angebot richtet sich an wohnungslose, obdachlose Menschen und Menschen ohne Krankenversicherung.
Beratung			
Kubis e.V. Verein für Kultur, Bildung und Sozialmanagement Stadtteilbüro Westend Wellritzstr. 49 65183 Wiesbaden www.kubis-wiesbaden.de	Tel: 0611 - 7247963 info@kubis-wiesbaden.de	Lese- und Schreibservice: Bewerbungen schreiben, Verweisberatung, Hilfe bei Umgang mit Behördenangelegenheiten, z.B. Briefe schreiben und erklären, Ausfüllen von Formularen Tandemprojekt „Hallo und willkommen“: Behördengänge, Begleitung zu Ämtern, KITAs, Schulen, Besuch von Bibliotheken, Suche nach Weiterbildungsmöglichkeiten, beruflicher Orientierung u.v.m.	Mo + Fr (10:00-12:00 Uhr) Di (15:15-17:15 Uhr) Do (16:00-18:00 Uhr) Termin nach Vereinbarung Hinweis: Schwerpunkt sind Menschen im Westend
Caritas - Sorgentelefon „Offenes Ohr“ zuständig für: Mz-Kastel/Mz-Kostheim	Tel: 06134 - 509851	Möglichkeit, für einsame, alte, kranke oder notleidende Menschen über ihre Sorgen zu sprechen	08:00- 20:00 Uhr
Regionale Diakonie Teestube Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660 teestube@regionale-diakonie.de	Für Frauen/Flinta: allgemeine Beratung und Aufenthalt	Mo + Mi 08:30-11:00 Uhr, 14:15-16:00 Uhr Fr (08:30-11:00 Uhr)

(Stand 01/2026)

Seite 1



www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

Jüdische Gemeinde Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	nur für Mitglieder	
Interkulturelle Sozialberatung Caritasverband Mainz e.V. Ratsherrenweg 5 55252 Mainz-Kastel www.caritas-mainz.de	Tel: 06134 - 260077 i.witte@caritas-mz.de	Allgemeine Sozialberatung in schwierigen Lebenssituationen und Unterstützung bei Schwierigkeiten mit Behörden, ggf. Vermittlung an weitere Fachberatungsstellen	Di (10:00 -12:00 Uhr) und nach Vereinbarung, persönlich, telefonisch oder per Mail
Männerwohnheim der Heilsarmee Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden	Tel: 0611 - 701268	Beratung für Wohnungslose	Mo-Do (09:00 - 11:00 Uhr)
Beratung und Seelsorge Ev. Paulusgemeinde Erbenheim Lilienthalstr. 15 65205 Wiesbaden www.pluspunkt-erbenheim.de/hilfen/beratung/	Tel: 0611 / 7 111 69 paulusgemeinde.erbenheim@ekhn.de	Beratung und Hilfestellung in besonderen Lebenssituationen	nach telefonischer Vereinbarung
Hygiene			
Regionale Diakonie Teestube Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660 teestube@regionale-diakonie.de	Duschen, Wäsche waschen nach Vereinbarung	kostenlos, € 1,00 für Waschpulver
Männerwohnheim der Heilsarmee Schwarzenbergstr. 7	Tel: 0611 - 701268	Duschen	kostenlos

(Stand 01/2026)

Seite 2



www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

65189 Wiesbaden			
Kleidung			
Jüdische Gemeinde Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	nur für Mitglieder	
Ev. Kirchengemeinde Schelmengraben Hans-Böckler-Str. 65 65199 Wiesbaden	Tel: 0611 - 1842100	„Kleiderstübchen im Foyer“ Secondhand Damenbekleidung zu moderaten Preisen	Mi (15:00 - 17:00 Uhr)
Kleiderkammer DRK Kreisverband Wiesbaden Flachstr. 6 65197 Wiesbaden	Tel: 0611 - 4687-0 Tel: 0611 - 4687320	Kleiderspenden jederzeit erwünscht, Spendenabgabe zeitlich unabhängig, Gitterbox steht am Haupteingang kostenfreie Abgabe, offen für alle	Mo + Mi (09:00 - 15:00 Uhr) Di, Do und Fr (09:00 - 12:00 Uhr)
Kleiderladen AKK Zehnhofstr. 41 55252 Mainz-Kastel	Tel: 06134 - 729980	günstige, saisonale Kleidung, offen für alle	Di (15:00-18:00 Uhr) Do (10:00-13:00 Uhr)
Männerwohnheim der Heilsarmee Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden	Tel: 0611 - 701268	kostenlose Kleidung	Mo-Fr (09:00 - 12:00 Uhr)
Pluspunkt Boutique Lilienthalstr. 15 65205 Wiesbaden www.pluspunkt-erbenheim.de/hilfen/boutique	Tel: 0611 - 7242520 info@pluspunkt-erbenheim.de	Mode gegen Spende In Notlagen Sondertermine möglich	1 x Monat Do (9:00-14:00 Uhr) Fr (09:00-13:00 Uhr) Termine siehe Homepage

(Stand 01/2026)

Seite 3



www.wiesbaden.de/beratung-im-alter
Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

Reparatur			
Pluspunkt Kleinreparaturdienst „Rentner helfen Rentnern“ Lilienthalstr. 15 65205 Wiesbaden	Tel: 0611 - 7242512 info@pluspunkt-erbenheim.de	Reparatur von Kleinmöbeln und Haushaltsgeräten	Mo + Mi (10:00-12:00 Uhr)
Unterkunft / Aufenthalt			
Regionale Diakonie Teestube Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660 teestube@regionale-diakonie.de	Wohnungslose und sozial ausgegrenzte Menschen nach Termin	Aufenthalt, Freizeitangebote, Beratung ohne Termin (08:30 - 11:00 Uhr) Tagesaufenthalt Mo-Do (07:30 - 16:00 Uhr) Fr (08:00 - 13:00 Uhr)
Hildegard-Bleick-Haus Frauenwohnheim Königsteiner Str. 24 65197 Wiesbaden	Tel: 0611 - 806758	Wohn- und Übernachtungsmöglichkeiten für Frauen in schwierigen Lebenslagen	Übernachtung in der Regel nur nach vorheriger Vorsprache bei der Wohnungsnotfallhilfe (außer Wochenende oder feiertags).
Jüdische Gemeinde Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	kein fester Schlafplatz nur für Mitglieder	
Männerwohnheim der Heilsarmee Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden	Tel: 0611 - 701268	Mo-Fr (16:30 - 07:30 Uhr) Sa/So/Feiertage (12:30 - 08:00 Uhr)	Bereich Wohnheim: € 5,00 pro Übernachtung Bereich Durchgang: € 4,00 pro Übernachtung
Wohnungsaufsicht Kommunaler Wohnungsservice Homburger Str. 29 65197 Wiesbaden	Tel.: 0611 - 31-3817 0611 - 31-3495 wohnungsaufsicht@wiesbaden.de	Beratung bei Wohnungsmängel (insofern der Vermieter untätig bleibt)	Vorsprache nur nach Terminvereinbarung



www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Weitere Fragen? Servicetelefon: 0611-313487

(Stand 01/2026)

Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

Wohnungsnotfallhilfe der Stadt Wiesbaden Homburger Str. 29 65197 Wiesbaden	Tel: 0611 - 315877 Fax: 0611 - 316955 wohnungsnotfallhilfen@wiesbaden.de	Beratung bei drohender oder bestehender Wohnungslosigkeit	Montag bis Donnerstag: (08:00 - 16:00 Uhr) Freitag: (08:00 - 15:00 Uhr)
Verpflegung			
Brotkorb in AKK Gemeindezentrum St. Elisabeth Ratsherrenweg 5 55252 Mainz-Kastel	Tel: 0178 - 6254624	Lebensmittel (Di 10:00 - 11:00 Uhr)	€ 3,00 pro Abholung, Bedürftigkeitsnachweis notwendig - Saubere (Kühl)-taschen mitbringen
Regionale Diakonie Teestube Dotzheimer Str. 9 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 445660 teestube@regionale-diakonie.de	nur für Wohnungslose, vielfältige Angebote Mittagessen: Mo-Fr (11:00 - 12:00 Uhr)	Frauenfrühstück Mi 9:00-10:00 Uhr
Jüdische Gemeinde Friedrichstr. 31-33 65185 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9333030	Geld oder Lebensmittel nur für Mitglieder	
Kolpings Speisekammer Breslauer Str. 1 65203 Wiesbaden	Tel: 0611 - 810838 info@kolping-biebrich.de	Lebensmittel Mi (15:00 - 17:00 Uhr), Taschen und Nachweis mitbringen für Neukunden: 14:30-15:30 Uhr jeden ersten Mi im Monat	Eingang: Andreasstr. 2 im Hof, hinter der St. Marienkirche Bedürftigkeitsnachweis Briefkasten vorhanden notwendig (Einkommen bis 1200 Euro, jede weitere Person 500 Euro) - Ggf. Ermessensentscheidung
Tafel Wiesbaden e.V. Klarenthaler Str. 22a 65197 Wiesbaden	Tel: 0611 - 9566377 info@tafel-wiesbaden.de	Lebensmittel (Di, Do, Sa ab 11:00 Uhr) Einteilung nach Buchstaben!! Siehe Homepage	€ 1,00 pro Ausgabe, ab dem 16. Lebensjahr

(Stand 01/2026)



Hilfsangebote in finanziellen Notlagen

www.tafel-wiesbaden.de		Anmeldung erforderlich!! Anmeldung kann Mo-Fr 08:30 - 12:30 Uhr telefonisch oder jederzeit per E-Mail erfolgen	Tafelausweis notwendig aktuelle Bedingungen - siehe Homepage
Männerwohnheim der Heilsarmee Schwarzenbergstr. 7 65189 Wiesbaden www.heilsarmee.de/wiesbadenmh	Tel: 0611 - 701268 wiesbadenhbh@heilsarmee.de	Frühstück Mittagessen Abendessen	€ 5,00 Tagessatz
Ökumenischer Mittagstisch in AKK Mz-Kastel/Mz-Kostheim	1. Mi 06134 - 291865 2. Mi 06134 - 18390 3. Mi 06134 - 61824 4. Mi 06134 - 63742 allg.: 06134 - 729980	12:00-13:00 Uhr € 3,00 pro Mittagstisch <i>Anmeldung erforderlich</i>	1. Mi im Monat ev. meth. Friedenskirche 2. Mi im Monat kath. Pfarrei St. Rochus 3. Mi im Monat ev. Stephanusgemeinde 4. Mi im Monat kath. Pfarrei St. Kilian 5. Mi im Monat kein Mittagstisch

