

2026 bin ich...



Kreativ Engagiert  
Selbstbewusst Selbstständig

Aktive Selbsthilfe für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Am Schlosspark 75 b • 65203 Wiesbaden  
Telefon: 0611 724423-0  
E-Mail: [info@alzheimer-wiesbaden.de](mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de)

Mit **KESS** („Kreativ – Engagiert – Selbstbewusst – Selbstständig“) bietet die Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. eine Gruppe an, in der Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter und die dazugehörigen Partner\*innen gemeinsam aktiv sind und mit anderen Betroffenen über ihre Gefühle, Sorgen und Ängste reden können.

**KESS** ist ein Angebot, das die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter und ihrer Lebenspartner\*innen berücksichtigt und in der Gemeinschaft das Leben mit der Erkrankung für ein paar Stunden leichter machen will.

## Termine 2026

**24. Januar | 21. Februar | 21. März | 18. April | 30. Mai | 27. Juni | 25. Juli | 22. August | 26. September |  
24. Oktober | 21. November | 12. Dezember**

Termine finden in der Regel von 14:00 – 18:00 Uhr statt.

Anmeldung und Informationen zu **KESS**:



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Am Schlosspark 75 b • 65203 Wiesbaden  
Telefon: 0611 724423-0  
E-Mail: [info@alzheimer-wiesbaden.de](mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de)

Gefördert von:

