

2026 bin ich...



Kreativ Engagiert
Selbstbewusst Selbstständig

Aktive Selbsthilfe für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
Selbsthilfe Demenz

Am Schlosspark 75 b • 65203 Wiesbaden
Telefon: 0611 724423-0
E-Mail: info@alzheimer-wiesbaden.de

Mit **KESS** („Kreativ – Engagiert – Selbstbewusst – Selbstständig“) bietet die Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. eine Gruppe an, in der Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter und die dazugehörigen Partner*innen gemeinsam aktiv sind und mit anderen Betroffenen über ihre Gefühle, Sorgen und Ängste reden können.

KESS ist ein Angebot, das die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter und ihrer Lebenspartner*innen berücksichtigt und in der Gemeinschaft das Leben mit der Erkrankung für ein paar Stunden leichter machen will.

Termine 2026

24. Januar | 21. Februar | 21. März | 18. April | 30. Mai | 27. Juni | 25. Juli | 22. August | 26. September |
24. Oktober | 21. November | 12. Dezember

Termine finden in der Regel von 14:00 – 18:00 Uhr statt.

Anmeldung und Informationen zu **KESS**:



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
Selbsthilfe Demenz

Am Schlosspark 75 b • 65203 Wiesbaden
Telefon: 0611 724423-0
E-Mail: info@alzheimer-wiesbaden.de

Gefördert von:

