



**Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19**  
**Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14**

**Telefon: 0611 2046501**  
**Telefon: 0611 4090685**

# Speiseplan

**Vom: 13.10.2025 bis: 17.10.2025**  
**Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr**

|                               |                |                                                                         |         |
|-------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Montag</b><br>13.10.25     | Tagessuppe(DF) | <b>Nudeln mit Tomatensoße</b><br>Salat<br>Dessert                       | Hü,W    |
| <b>Dienstag</b><br>14.10.25   | Tagessuppe(DF) | <b>Kasseler (Schwein)</b><br>Sauerkraut, Kartoffelbrei, Senf<br>Dessert | W,Hü,Sf |
| <b>Mittwoch</b><br>15.10.25   | Tagessuppe(DF) | <b>Rindergulasch</b><br>Rosenkohl, Kartoffelrösti<br>Dessert            | Hü,W    |
| <b>Donnerstag</b><br>16.10.25 |                | <b>Grüne-Bohneneintopf</b><br>Brot<br>Dessert                           | W       |
| <b>Freitag</b><br>17.10.25    | Tagessuppe(DF) | <b>Kibbeling</b><br>Kartoffel-Gemüse-Salat<br>Dessert                   | Fi      |

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

## Allergene:

**G.**= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss  
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

**Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!**



**Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19**  
**Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14**

**Telefon: 0611 2046501**  
**Telefon: 0611 4090685**

# Speiseplan

**Vom: 20.10.2025 bis: 24.10.2025**  
**Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr**

|                               |                            |                                                                       |          |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Montag</b><br>20.10.25     | Tagessuppe <sup>(DF)</sup> | <b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark</b><br>Karottensalat<br>Dessert     | L-I      |
| <b>Dienstag</b><br>21.10.25   | Tagessuppe <sup>(DF)</sup> | <b>Entenkeule mit Rahmsoße</b><br>Semmelknödel, Rotkohl<br>Dessert    | W,Hü,L-I |
| <b>Mittwoch</b><br>22.10.25   | Tagessuppe <sup>(DF)</sup> | <b>Chili Con Carne (Rind)</b><br>Reis<br>Dessert                      |          |
| <b>Donnerstag</b><br>23.10.25 |                            | <b>Linseneintopf</b><br>Brötchen<br>Dessert                           | W        |
| <b>Freitag</b><br>24.10.25    | Tagessuppe <sup>(DF)</sup> | <b>Seelachs „Bordelaise“</b><br>Kartoffel-Karotten -Gemüse<br>Dessert | Fi,Hü,W  |

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

## Allergene:

**G.**= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss  
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

**Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!**



**Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19**  
**Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14**

**Telefon: 0611 2046501**  
**Telefon: 0611 4090685**

# Speiseplan

**Vom: 27.10.2025 bis: 31.10.2025**  
**Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr**

|                               |                |                                                                                     |         |
|-------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Montag</b><br>27.10.25     | Tagessuppe(DF) | <b>Tortellini mit Sahnesoße</b><br>Salat<br>Dessert                                 | W,Hü    |
| <b>Dienstag</b><br>28.10.25   |                | <b>Geflügeleintopf mit Reis</b><br>Brötchen<br>Dessert                              | W       |
| <b>Mittwoch</b><br>29.10.25   | Tagessuppe(DF) | <b>Gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsoße</b><br>Salzkartoffeln, Salat<br>Dessert | W,L-I   |
| <b>Donnerstag</b><br>30.10.25 | Tagessuppe(DF) | <b>Zwiebelkuchen</b><br>Salat<br>Dessert                                            | W,L-I   |
| <b>Freitag</b><br>31.10.25    | Tagessuppe(DF) | <b>Backfisch</b><br>Kartoffel-Gemüse-Salat<br>Dessert                               | Fi,Hü,W |

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

## Allergene:

**G.**= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro**= Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss  
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

**Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!**