

Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 14.07.2025 **bis:** 18.07.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 14.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Wurstsalat „Bayerische Art“ (Schwein) Bratkartoffeln Dessert	W
Dienstag 15.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Gemüselasagne Salat Dessert	W,Hü
Mittwoch 16.07.25		Grillen zum Mittagstisch Menü nach Aushang	
Donnerstag 17.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Paprika-Hackfleisch-Auflauf (Schwein) Reis Dessert	W,Hü
Freitag 18.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Gebackenes Seelachsfilet Kartoffel-Gurkensalat Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, W.= Weizen, S.= Soja, Ro = Roggen Sm.= Sesam, Sf.= Senf, Sl.= Sellerie, Sch.=Schwefeldioxid, SKW.= Schalen/Krusten/Weichtier, N.= Nuss, L.= Lupinen, L-I.= Laktose-Intoleranz, H.= Histamin, Hü.= Hühnerfleisch, F.= Fruktose, Fi.= Fisch, E.= Erdnuss
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergentafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 21.07.2025 **bis:** 25.07.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 21.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Gemüsecurry Reis Dessert	W
Dienstag 22.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Spaghetti Bolognese (Rind) Salat Dessert	W,Hü
Mittwoch 23.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Fleischkäse (Schwein) Kartoffelpüree, Salat, Senf Dessert	Hü,L-I
Donnerstag 24.07.25		Minestrone Fladenbrot Dessert	W
Freitag 25.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Seelachsfilet Kartoffel-Karottengemüse Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, W.= Weizen, S.= Soja, Ro = Roggen Sm.= Sesam, Sf.= Senf, Sl.= Sellerie, Sch.=Schwefeldioxid, SKW.= Schalen/Krusten/Weichtier, N.= Nuss, L.= Lupinen, L-I.= Laktose-Intoleranz, H.= Histamin, Hü.= Hühnererei, F.= Fruktose, Fi.= Fisch, E.= Erdnuss
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!

Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 28.07.2025 **bis:** 01.08.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 28.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße Salat Dessert	W,Hü
Dienstag 29.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Hackbällchen (Rind) Kartoffelpüree, Erbsen- und Möhrengemüse Dessert	W,Hü,L-I
Mittwoch 30.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Schweinebraten mit Soße Spätzle, Salat Dessert	Hü,W
Donnerstag 31.07.25	Tagessuppe ^(DF)	Pizza mit Paprika und Mais Salat Dessert	W,L-I
Freitag 01.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Backfisch Nudelsalat mit Gemüse, Ketchup Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerfleisch, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 04.08.2025 **bis:** 08.08.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 04.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Rührei Spinat, Kartoffeln Dessert	L-I
Dienstag 05.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse Reis Dessert	W
Mittwoch 06.08.25		Maultaschen im Wurzelsud Dessert	Sl,Hü,W
Donnerstag 07.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Schweineschnitzel mit Jägersoße Kartoffelbrei Dessert	W,Hü
Freitag 08.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Nudeln mit Tomaten-Thunfischsoße Salat Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 11.08.2025 **bis:** 15.08.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 11.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Spaghetti Carbonara (Schwein) Salat Dessert	L-I,Hü,W
Dienstag 12.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Zwiebelkuchen Salat Dessert	W,L-I
Mittwoch 13.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Geflügelspieße Süß-Saurer-Soße mit Gemüse, Basmatireis Dessert	
Donnerstag 14.08.25		Kohl-Hackfleisch Eintopf (Schwein) Brötchen Dessert	W,Hü
Freitag 15.08.25	Tagessuppe ^(DF)	Gebackenes Seelachsfilet Kartoffel-Gemüsesalat Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro**= Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!