



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 24.11.2025 bis: 28.11.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 24.11.25	Tagessuppe ^(DF)	Gefüllte Paprika (Schwein) mit brauner Soße Reis Dessert	W
Dienstag 25.11.25	Tagessuppe ^(DF)	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße Mischgemüse, Kartoffelecken Dessert	W,L-I
Mittwoch 26.11.25	Tagessuppe ^(DF)	Schweinebraten Rotkohl, Kartoffelklöße Dessert	Hü,W
Donnerstag 27.11.25		Wirsingeintopf Brot Dessert	W
Freitag 28.11.25	Tagessuppe ^(DF)	Nudeln mit Thunfisch Tomatensoße, Salat Dessert	Fi,Hü,W L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro**= Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerlei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 01.12.2025 bis: 05.12.2025

Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr, Di. und Do. 11:30 – 12:30

Montag 01.12.25	Tagessuppe(DF)	Spiegelei Kartoffeln, Spinat, Salat Dessert	Hü,W,L-I
Dienstag 02.12.25 11:30 - 12:30 Uhr	Tagessuppe(DF)	Bolognese-Lasagne (Rind) Tomatensoße, Salat Dessert	W,L-I
Mittwoch 03.12.25	Tagessuppe(DF)	Cevapcici Tomatenreis, Tsatsiki, Krautsalat Dessert	W,L-I
Donnerstag 04.12.25 11:30 - 12:30 Uhr		Linseneintopf Brötchen, Salat Dessert	W
Freitag 05.12.25	Tagessuppe(DF)	Panierter Seelachs mit Kräutersoße Butterkartoffeln, Salat Dessert	Fi,Hü,W ,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, W.= Weizen, S.= Soja, Ro = Roggen Sm.= Sesam, Sf.= Senf, Sl.= Sellerie, Sch.=Schwefeldioxid, SKW.= Schalen/Krusten/Weichtier, N.= Nuss, L.= Lupinen, L-I.= Laktose-Intoleranz, H.= Histamin, Hü.= Hühnerfleisch, F.= Fruktose, Fi.= Fisch, E.= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Blücherstraße 12 – 14 Telefon: 0611 4090685 oder 0611 4190412

Vom: 08.12.2025 bis: 12.12.2025

Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag	Tagessuppe ^(DF)	Kartoffelauflauf, Salat	W, L-I
Dienstag	Tagessuppe ^(DF)	Chili con carne mit Reis	
Mittwoch	Tagessuppe ^(DF)	Lasagne (veg) und Salat	W, Hü, L-I
Donnerstag		Kartoffeleintopf mit Wursteinlage (Geflügel) und Brötchen	W,
Freitag	Tagessuppe ^(DF)	Regenbogenforelle, Erbsen-Karottengemüse, Butterkartoffeln und Zitronensoße	Fi, W, L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen, **Ge**= Gerste, **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Die Küchenleitung behält sich jederzeit Änderungen vor!