



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 03.11.2025 bis: 07.11.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 03.11.25	Tagessuppe ^(DF)	Makkaroni mit Käse-Sahnesoße Salat Dessert	Hü,W,L-I
Dienstag 04.11.25	Tagessuppe ^(DF)	Bratwurst Wirsinggemüse, Salzkartoffeln Dessert	W
Mittwoch 05.11.25	Tagessuppe ^(DF)	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse Dessert	Hü,W,L-I
Donnerstag 06.11.25		Paprika-Hackfleisch Eintopf mit Reis Brot Dessert	W,L-I
Freitag 07.11.25	Tagessuppe ^(DF)	Fischstäbchen mit Remoulade Kartoffel-Gemüse-Salat Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro**= Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 10.11.2025 bis: 14.11.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 10.11.25	Tagessuppe(DF)	Semmelknödel mit Pilzrahmsoße Salat Dessert	W,L-I
Dienstag 11.11.25	Tagessuppe(DF)	Hähnchenbrust mit Currysoße Brokkoli, Reis Dessert	W,Hü,L-I
Mittwoch 12.11.25	Tagessuppe(DF)	Pizza mit Putensalami Mais, Käse, Salat Dessert	W,L-I
Donnerstag 13.11.25		Grießklößchen-Eintopf mit Wurzelgemüse Brötchen Dessert	W,Hü
Freitag 14.11.25	Tagessuppe(DF)	Lachs mit Zitronensoße Salzkartoffeln, Salat Dessert	Fi,L-I,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro**= Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 17.11.2025 bis: 21.11.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 17.11.25	Tagessuppe(DF)	Kartoffelaufbau mit Gemüse Dessert	W,L-I
Dienstag 18.11.25	Tagessuppe(DF)	Rinderfrikadelle mit brauner Soße Erbsenreis Dessert	W,Hü
Mittwoch 19.11.25	Tagessuppe(DF)	Spaghetti Bolognese Salat Dessert	Hü,W,L-I
Donnerstag 20.11.25		Minestrone Brötchen Dessert	W
Freitag 21.11.25	Tagessuppe(DF)	Panierter Seelachs Salzkartoffeln, Spinat Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro**= Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!