



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 25.08.2025 bis: 29.08.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 25.08.25	Tagessuppe(DF)	Gemüselasagne Salat Dessert	L-I,Hü,W
Dienstag 26.08.25		Betriebsausflug - geschlossen	
Mittwoch 27.08.25	Tagessuppe(DF)	Bayerischer Wurstsalat Bratkartoffeln Dessert	W
Donnerstag 28.08.25	Tagessuppe(DF)	Spaghetti Bolognese (Rind) Salat Dessert	W,Hü
Freitag 29.08.25	Tagessuppe(DF)	Matjesfilet „Hausfrauenart“ Kartoffeln Dessert	Fi,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 01.09.2025 bis: 05.09.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 01.09.25	Tagessuppe(DF)	Kartoffeln mit Kräuterquark Karottensalat Dessert	L-I
Dienstag 02.09.25	Tagessuppe(DF)	Hühnerfrikassee mit Gemüse Basmatireis Dessert	W
Mittwoch 03.09.25	Tagessuppe(DF)	Schweinebraten mit brauner Soße Klöße, Salat Dessert	W
Donnerstag 04.09.25	Tagessuppe(DF)	Pastapfanne mit Gemüse Dessert	W,Hü
Freitag 05.09.25	Tagessuppe(DF)	Gebackenes Seelachsfilet Kartoffeln, Spinat Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro**= Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 08.09.2025 bis: 012.09.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 08.09.25	Tagessuppe(DF)	Schinkennudeln mit Sahnesoße Salat Dessert	Hü,W,L-I
Dienstag 09.09.25	Tagessuppe(DF)	Gefüllte Paprika mit brauner Soße Reis Dessert	W,Hü
Mittwoch 10.09.25	Tagessuppe(DF)	Schweineschnitzel Paprikasoße, Kartoffelpüree Dessert	Hü,L-I, W
Donnerstag 11.09.25	Tagessuppe(DF)	Zwiebelkuchen Salat Dessert	W,L-I
Freitag 12.09.25	Tagessuppe(DF)	Seelachsfilet Gemüse-Nudelsalat Dessert	Fi,Hü,W

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro**= Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 15.09.2025 bis: 019.09.2025
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 15.09.25	Tagessuppe(DF)	Überbackener Blumenkohl Dessert	W,L-I
Dienstag 16.09.25	Tagessuppe(DF)	Schweinegeschnetzeltes Spätzle, Salat Dessert	W,Hü,L-I
Mittwoch 17.09.25		Grillen zum Mittagstisch Menü nach Aushang	
Donnerstag 18.09.25	Tagessuppe(DF)	Bratwurst mit Currysoße Kartoffelsalat Dessert	Hü
Freitag 19.09.25	Tagessuppe(DF)	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ Kartoffeln Dessert	Fi,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerfleisch, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss
 Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!