

# BERATUNG

FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN  
MIT KINDERN



## BERATUNG UND BESUCHSANGEBOTE FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN MIT KINDERN

Manchmal sind Familien besonders herausgefordert und benötigen eine individuelle Unterstützung und Beratung.

**FrAnKHA** – Bei diesem Hausbesuchsprogramm suchen medizinische Fachpersonen Familien in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr auf. Es zielt darauf ab, Eltern dabei zu unterstützen, Unsicherheiten zu überwinden, und sie in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken.

**Kontakt:** frankha@wiesbaden.de

**KIEZ- Sprechstunden** – In den KIEZ- Stadtteilen bieten die KIEZ- Verantwortlichen offene Sprechstunden oder Termine zu individueller Beratung an. Neben Beratung zu Erziehungs- und Familienthemen wird Unterstützung bei WiKiTa-Anmeldung, Antragstellungen oder bei der Suche nach spezifischen Hilfen geboten.

# BEGLEITUNG

FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN  
MIT KINDERN IM ALTER VON 0–6 JAHREN



## BEGLEITUNG VON FAMILIEN – ANGEBOTE FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN MIT KINDERN VON 0–6 JAHREN

Begleitung durch ausgebildete Laien und Ehrenamtliche, die Familien über einen gewissen Zeitraum tatkräftig unterstützen.

**Mama+Me** – Ehrenamtliche treffen sich regelmäßig, auch im häuslichen Umfeld, mit den Familien und unterstützen Schwangere und Eltern bis zum 6. Lebensmonat der Neugeborenen bei der Bewältigung anstehender Aufgaben und Unsicherheiten. **Kontakt:** info@skf-wiesbaden.de

**Familienpaten** – Familienpaten sind Ehrenamtliche, die sich regelmäßig mit den Familien treffen und Hilfe und Unterstützung in Form von Kinderbetreuung und Begleitung der Eltern geben. **Kontakt:** info@skf-wiesbaden.de

**E:du** – Ein Programm für Familien mit Kindern von 2 Monaten bis 6 Jahre. Hausbesucherinnen besuchen die Familien regelmäßig, um Spiel- und Fördermaterialien vorzustellen. **Kontakt:** edu@kinderschutzbund-wi.de

## GRUPPENANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN IM ALTER VON 0–3 JAHREN

Im Alter von 0–3 Jahren werden entscheidende Grundlagen für die weitere Entwicklung von Kindern gelegt. In den folgenden Gruppenangeboten werden Familien mit Kleinkindern gut durch diese wichtige Lebensphase begleitet.

**MoBiLe** – Ein Angebot für junge Mütter bis 21 Jahre mit Kindern von 0–1 Jahren.

**Kontakt:** info@skf-wiesbaden.de

**PEKIP® im Stadtteil** – Für Eltern mit Kindern im Alter von 0–1 Jahren.

**Kontakt:** pekimpstadtteil@bistumlimburg.de

**ZusammenSpiel** – Spielen und Lernen für Eltern mit Kindern im Alter von 1–3 Jahren.

**Kontakt:** carla.hildebrandt@ekhn.de

**KiTa-Einstieg** – Für Familien mit besonderem Unterstützungsbedarf beim Übergang in die Kindertagesstätte. Teilnehmende Kinder werden in eine KiTa vermittelt.

**Kontakt:** KitaEinstieg@wiesbaden.de

# GEMEINSCHAFT

GRUPPENANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN  
IM ALTER VON 0–3 JAHREN



## ALTERSÜBERGREIFENDE GRUPPENANGEBOTE

Diese Angebote sprechen alle Eltern unabhängig vom Alter ihrer Kinder an. Durch gemeinsame Aktivitäten wird eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern gefördert.

**FuN Familie** – 8 Termine stärken den Zusammenhalt in der Familie und deren Ressourcen. Der Austausch und gegenseitige Unterstützung der Eltern im Stadtteil werden gefördert.

**Väterangebote** – Stärken die Vater-Kind-Beziehung, soziale Kontakte der Väter untereinander und unterstützen die Auseinandersetzung mit der Rolle als Vater.

**Kontakt:** Elternbildung-FrueheHilfen@wiesbaden.de

# AKTIVITÄT

GRUPPENANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT  
KINDERN ALLER ALTERSSTUFEN



# ELTERNCAFÉS

OFFENE TREFFPUNKTE  
FÜR ALLE ELTERN



## ELTERNCAFÉS

Elterncafés sind offene Angebote, die regelmäßig stattfinden.

Alle Eltern sind ohne Anmeldung willkommen.

Eltern haben die Möglichkeit, sich zu treffen, auszutauschen und Fragen rund um das Thema Eltern-Sein zu stellen sowie Anregungen und Informationen zu erhalten.

Elterncafés gibt es in verschiedenen Formen, in allen KIEZen und vielen Stadtteilen:

- Babycafés
- Elterncafés
- Schulelterncafés
- Kreativtreffs

**Kontakt:** Elternbildung-FrueheHilfen@wiesbaden.de

# INTEGRATION

ORIENTIERUNG & UNTERSTÜTZUNG  
FÜR ALLE ZUGEWANDERTEN ELTERN



## INTEGRATIONSFÖRDERNDE ANGEBOTE

Diese Angebote bieten Orientierung und Unterstützung für zugewanderte Familien und die Möglichkeit die deutsche Sprache besser zu erlernen.

**Wiesbadener Orientierungskurs WOK** –

Halbjähriger Grundlagenkurs (1 x pro Woche) für Mütter ohne ausreichende Sprach-, Kultur- und Ortskenntnisse.

**Kontakt:** info@wif-zentrum.de

Für Eltern mit geringen Deutschkenntnissen gibt es eine Vielzahl an Angeboten, z.B.:

- Sprechcafé
- ElternSprachCafé
- MütterSprachtreff

**Kontakt:** Elternbildung-FrueheHilfen@wiesbaden.de

## ANGEBOTE FÜR SCHULKINDELTERN

Neben der Schule haben vor allem die Eltern einen entscheidenden Einfluss auf den Bildungsweg ihrer Kinder.

In diesen Angeboten erhalten Eltern Unterstützung, um ihre Kinder gut durch die Schuljahre begleiten zu können.

**Fit für die Schule** – Für Eltern, deren Kinder in die Grundschule kommen.

**Fit für die Schule 2.0** – Unterschiedliche Themenblöcke, die für alle Eltern, deren Kinder die Grundschule besuchen, interessant sind.

**Schulwechsel leicht gemacht** – Alles wichtige zum Übergang. Für Eltern, deren Kinder vor dem Wechsel auf eine weiterführende Schule stehen.

**Kontakt:** Elternbildung-FrueheHilfen@wiesbaden.de

# SCHULZEIT

ANGEBOTE FÜR SCHULKINDELTERN



## ANGEBOTE ZU SCHWERPUNKTTHEMEN

**Gesund und lecker essen** – Kochkurs mit 4 Terminen für Familien unter Anleitung einer Ernährungsberaterin oder eines Ernährungsberaters.

**Computerkurse** – Unterschiedliche Angebote, die Eltern im Umgang mit digitalen Medien unterstützen.

**Alles klar!?:** Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen der Alltagsbewältigung in bestehenden Elternbildungsangeboten.

**KESS-Kurse:** 5 Terminen für Eltern die mit der Erziehung ihrer Kinder stark belastet sind und Unterstützung möchten.

**Kontakt:** Elternbildung-FrueheHilfen@wiesbaden.de

# KURSE

ANGEBOTE ZU SCHWERPUNKTTHEMEN  
FÜR ALLE ELTERN



## WER SIND WIR?

Das Sachgebiet Elternbildung und Frühe Hilfen gehört zur Abteilung Sozialdienst des Amtes für Soziale Arbeit.

Es besteht aus den 4 Arbeitsbereichen:

- Willkommen Baby
- Netzwerkkoordination Frühe Hilfen
- Elternbildung
- Kinder-Eltern-Zentren (KIEZ)

Das Sachgebiet arbeitet auf Grundlage unterschiedlicher gesetzlicher Aufträge. Elternbildung und Frühe Hilfen sind wichtige Bausteine der kommunalen Handlungsstrategie „Chancen für herkunftsbenachteiligte junge Menschen in Wiesbaden“.

## WIE ARBEITEN WIR?

Von der Schwangerschaft über das Baby-, Kleinkind- und Kindergartenalter bis hin zum Schulbesuch gibt es für Eltern viel zu bewältigen. Elternbildung möchte Eltern dabei unterstützen, für ein gesundes Aufwachsen ihrer Kinder zu sorgen. Um Eltern Austausch, neue Impulse und Unterstützung anzubieten, gibt es vielfältige Angebote der Elternbildung und der Frühen Hilfen in Wiesbaden. Wichtige Grundsätze hierbei sind:

- Präventiv arbeiten
- Integration fördern
- Chancengerechtigkeit stärken
- Ressourcenorientiert handeln
- Kostenfreie Teilnahme

## WEN MÖCHTEN WIR ERREICHEN?

Angebote der Elternbildung und der Frühen Hilfen richten sich an alle Eltern in Wiesbaden. Im Besonderen sollen Familien in belastenden Lebenssituationen erreicht werden.

Belastende Lebenssituationen können sein:

- Materielle Armut
- Sprachbarrieren
- Geringe formale Bildung

## MIT WEM ARBEITEN WIR ZUSAMMEN?

Das Sachgebiet Elternbildung und Frühe Hilfen kann nur deshalb ein so großes und vielfältiges Angebotsspektrum für Familien in Wiesbaden finanzieren und bereitstellen, weil es so viele engagierte Kooperationspartner\*innen in unserer Stadt gibt.

Viele Träger führen Angebote der Elternbildung und Frühen Hilfen vor Ort durch, dabei ist eine gute Vernetzung selbstverständlich.

In unterschiedlichen Gremien erfolgen inhaltliche und organisatorische Abstimmungen. Koordinationstreffen und Fortbildungen für die Fachkräfte fördern zusätzlich die Qualität der Angebote.



### Abteilungen des Amtes für Soziale Arbeit:

- Schulsozialarbeit Kinder
- Kindertagesstätten
- Jugendarbeit

Gesundheitsamt LH Wiesbaden



### IMPRESSUM

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden - Amt für Soziale Arbeit  
Sachgebiet Elternbildung und Frühe Hilfen - Homburger Straße 29 - 65197 Wiesbaden  
Tel: 0611 31-4266 - E-Mail: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de  
Gestaltung: 99%, www.99grad.de Druck: Druckhaus Franz Seibert GmbH & Co. KG

Stand: 09/2025  
3. Auflage

LANDESHAUPTSTADT

# ELTERN BILDUNG FRÜHE HILFEN



WIESBADEN

Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de

# ELTERNBILDUNG UND FRÜHE HILFEN

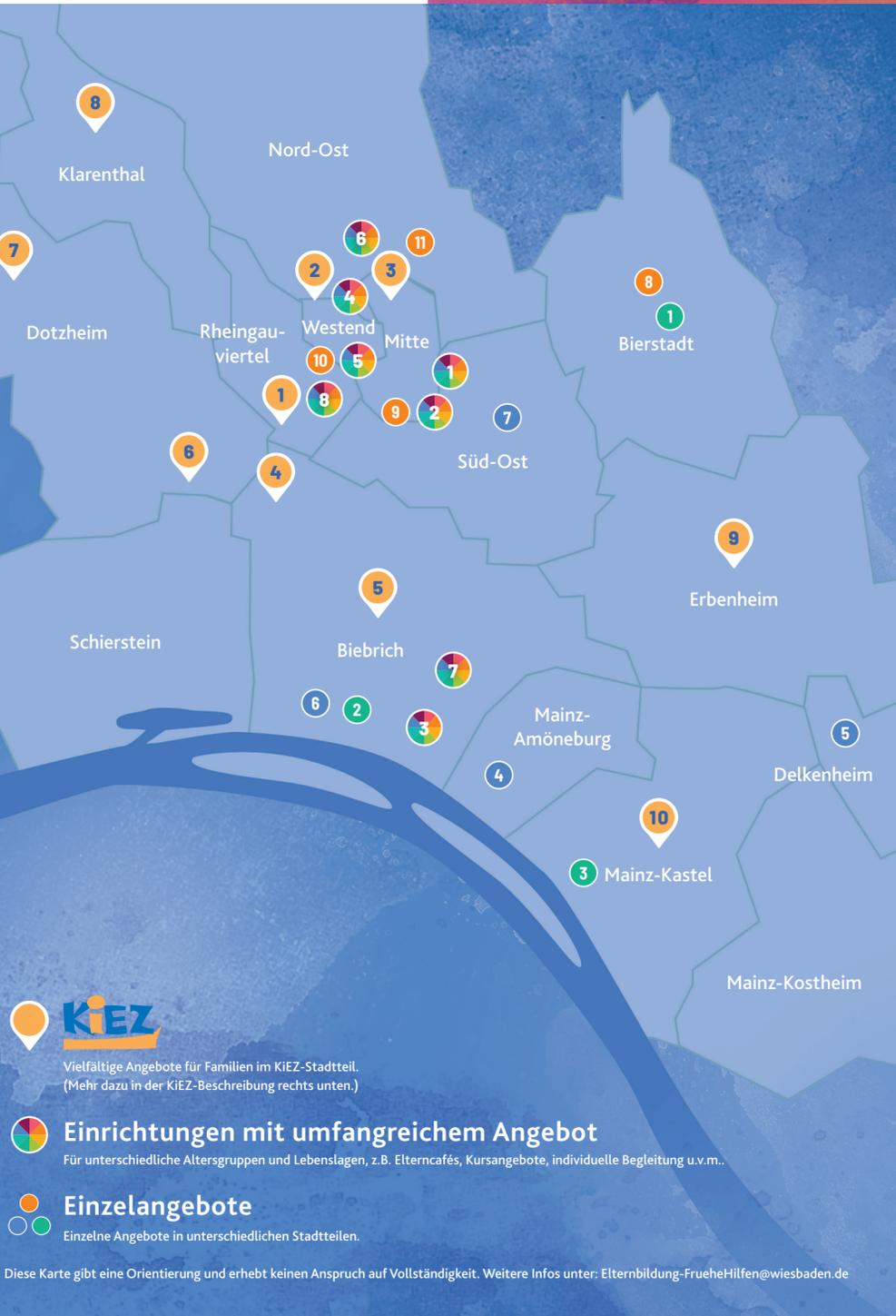


- 1 KIEZ-Hollerborn.Waldstrasse@casa-wiesbaden.de
- 2 KIEZ-Westend@awo-wiesbaden.de
- 3 KIEZ-Bergkirchenviertel@xenia-interkulturell.de
- 4 KIEZ-graeselberg@dwwi.de
- 5 KIEZ-Biebrich@wiesbaden.de
- 6 KIEZ-Sauerland@ekhn.de
- 7 KIEZ-Schelmengraben@ekhn.de
- 8 KIEZ-Klarenthal@Klarenthal.org
- 9 KIEZ-Erbenheim@caritas-WIRT.de
- 10 KIEZ-Kastel.Kostheim@kinderschutzbund-wi.de

- 1 EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNG IM DEKANAT WIESBADEN info@familienbildung-wi.de
- 2 KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNG IM RONCALLIHAUS fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de
- 3 NACHBARSCHAFTSHAUS WIESBADEN fb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de
- 4 AWO FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE familienbildung@awo-wiesbaden.de
- 5 WIF info@wif-zentrum.de
- 6 SKF-FAMILIENHAUS info@skf-wiesbaden.de
- 7 STADTTEILBÜRO BAUHOFF BIEBRICH biebrich-suedost@caritas-wirt.de
- 8 DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND info@kinderschutzbund-wi.de

- 1 GRUNDSCHULE BIERSTADT Angebot Schulkinder Eltern info@familienbildung-wi.de
- 2 OTTO-STÜCKRATH-SCHULE Angebot Schulkinder Eltern kontakt@lebenshilfe-wiesbaden.de
- 3 HAUS DER BILDUNG UND BEGEGNUNG Wiesbadener Straße(Ka) 82 Lisa-Marie.Waschk@wiesbaden.de
- 4 ELTERNCAFÉ AMÖNEBURG Dr. Klaus-Dyckerhoff-Haus biebrich-suedost@caritas-wirt.de
- 5 ELTERNCAFÉ DELKENHEIM Dekan-Lindenbein-Str. 6 info@familienbildung-wi.de
- 6 ELTERNCAFÉ PARKFELD Albert-Schweitzer-Allee 49 info@ag-schelmengraben.de

- 7 NACHBARSCHAFTS-CAFÉ SÜDOST Burgunderstraße 11 fbs.wiesbaden@bistumlimburg-wi.de
- 8 ZUSAMMENSPIEL BIERSTADT Gruppenangebote info@familienbildung-wi.de
- 9 KITA ROSEL-UND-JOSEF-STOCK Kita-Einstieg kita.rosel-und-josef-stock@wiesbaden.de
- 10 KITA RINGKIRCHE Kita-Einstieg kita.ringkirche.wiesbaden@ekhn.de
- 11 KITA PHILIPP-HOLL Kita-Einstieg kitaphilipp-holl@awo-wiesbaden.de



**KIEZ**  
Vielfältige Angebote für Familien im KIEZ-Stadtteil.  
(Mehr dazu in der KIEZ-Beschreibung rechts unten.)

**Einrichtungen mit umfangreichem Angebot**  
Für unterschiedliche Altersgruppen und Lebenslagen, z.B. Elterncafés, Kursangebote, individuelle Begleitung u.v.m..

**Einzelangebote**  
Einzelne Angebote in unterschiedlichen Stadtteilen.

Diese Karte gibt eine Orientierung und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Weitere Infos unter: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

## WILLKOMMEN BABY

Die Landeshauptstadt Wiesbaden unterstützt junge Familien mit einem Willkommensbesuch.

Ziel ist es, jungen Eltern so früh wie möglich Beratung und Unterstützung anzubieten.

Alle Familien mit Erstgeborenen erhalten in den ersten Lebenswochen des Kindes ein Glückwunschsreiben des Oberbürgermeisters mit einem Termin für einen Hausbesuch durch eine Willkommensbesucherin. Alle weiteren Familien bekommen unsere Informationen per Post zugesandt.

Die Sozialpädagoginnen informieren über aktuelle Angebote stadtweit und in den Stadtteilen. Sie können auf Fragen und Anliegen der Eltern eingehen und auf Wunsch in weitere Angebote vermitteln.

Der Besuch ist einmalig und freiwillig.

Kontakt: willkommen-baby@wiesbaden.de



## NETZWERKKOORDINATION FRÜHE HILFEN UND KINDERSCHUTZ

Mit Unterstützung der Bundesstiftung „Frühe Hilfen“ sind bundesweit kommunale Netzwerkkordinierende im Bereich der Frühen Hilfen tätig. Zielgruppen sind Schwangere und Familien mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren.

In Wiesbaden werden in diesem Bereich Beratungs- und Begleitungsangebote für junge Familien zur Verfügung gestellt.

Ebenso bietet die Netzwerkkoordination Raum für fachlichen und informativen Austausch, indem sie z. B. Netzwerktreffen und Fortbildungen für Fachkräfte der Frühen Hilfen organisiert.

Ziel ist, eine sich stetig verbessernde Versorgung der Familien durch die Vernetzung aller Akteure im Bereich der Frühen Hilfen zu schaffen.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de



## ELTERNBILDUNG

Im Rahmen der zielgruppenorientierten Elternbildung werden Gruppen- und Kursangebote für Eltern entwickelt und finanziert. Diese werden nach Möglichkeit stadtteilorientiert und gut erreichbar platziert. Eltern haben kurze Wege und die Chance, in Kontakt miteinander zu bleiben.

Die Angebote werden in allen KIEZen, zentral in der Innenstadt und anderen Stadtteilen mit hohen sozialen Bedarfslagen durchgeführt.

In einer Atmosphäre, die es ermöglicht, Freude und Spaß miteinander zu haben, wird Wissen vermittelt und konkrete Hilfe angeboten.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de



## KIEZ

KinderElternZentren sind in Stadtteilen mit besonderen Bedarfslagen angesiedelt. Sie sind Anlaufstellen für alle Eltern aus dem Stadtteil. Hier werden Informationen zu vielen Fragen der Erziehung, Förderung und Bildung von Kindern bereitgestellt.

In jedem KIEZ gibt es eine\*n KIEZ-Verantwortliche\*n als Ansprechpartner\*in für Eltern. Die KIEZ-Verantwortlichen bieten Sprechstunden zur individuellen Beratung an.

Im KIEZ haben Eltern die Möglichkeit, Elterncafés zu besuchen oder an Kursen und Gruppenangeboten der Elternbildung sowie an Freizeitangeboten teilzunehmen.

In KIEZ-Stadtteilen gibt es gute Netzwerke und enge Kooperationen zwischen allen Institutionen, die mit Kindern und Eltern zusammenarbeiten.

Kontakt: Elternbildung-FruheHilfen@wiesbaden.de

