

Adressen Praxisverbund Wiesbaden

VORSTAND

Dr. med. Peter Ferdinand Hanke-Velten
Dr. Dipl. Biol. Christian Sommerbrodt
Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott
Dr. med. Michael Weidenfeld
Dr. med. Canan Sürek

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Peter Ferdinand Hanke-Velten
Dr. med. Christopher Ihm
Dr. med. Bettina Kern
Dr. med. Claudia Scholz-Wagner
Dr. Dipl. Biol. Christian Sommerbrodt
Dr. med. Susanne Springborn
Dr. med. Markus Velthaus

ANÄSTHESIE

Dr. med. Harald Süs

ANGIOLOGIE

Dr. med. Detlef Schulte-Hürmann

AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Jost Elborg

CHIRURGIE

Dr. med. Jochen Peter (endovenös)

DERMATOLOGIE/ALLERGOLOGIE

Dr. med. Peter W. Broichmann

DIABETOLOGIE

Dr. med. Canan Sürek

ENDOKRINOLOGIE

Prof. Dr. Dr. med. Elmar Keck

GYNÄKOLOGIE

Dr. med. Klaus Doubek

HÄMATOONKOLOGIE/INNERE

Olav Heringer

HALS-NASEN-OHREN

Dr. med. Jörg Hempel
Dr. med. Michael Hempel
Dr. med. Andreas Schoppe

HUMANGENETIK

Dr. med. Dipl. Biol. Eva Schwaab

INNERE MEDIZIN

Matthias Sunnus

INNERE MEDIZIN/ RHEUMATOLOGIE

Dr. med. Wolf-Dieter Wörth

KARDIOLOGIE

Dr. med. Stefan Ott
Dr. med. Markus Sotiriou

LABORATORIUMS-/ UMWELTMEDIZIN

Dr. med. Ronald Fleischauer

NEUROCHIRURGIE

Dr. med. Abdollah Afsah

NUKLEARMEDIZIN

Dr. med. Manuela Michaelis

ORTHOPÄDIE

Prof. Dr. med. Jörg Bethge
Dr. med. Marco Gassen
Dr. med. Markus Giesa

PATHOLOGIE

Prof. Dr. med. Annette Fissler-Eckhoff

PHYSIKALISCHE UND REHABILITATIVE MEDIZIN

Dipl. med. Julija Thunert

RADIOLOGIE

PD Dr. med. Edgar Rinast

SCHMERZTHERAPIE

Jan Meier

STRALENTHERAPIE

Dr. med. Markus Herkströter
Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott
Dr. med. Bodo van den Weyenbergh

UROLOGIE

Dr. med. Michael Weidenfeld

ZAHNMEDIZIN

Sieglinde Westphal

APOTHEKEN

Aukamm-, medicum-,
Asklepios-Apotheke,
Martin Hofmann,
Sonnen-Apotheke,
Dr. Detlef Weidemann

So erreichen Sie unsere Expertinnen und Experten.

Dr. med. Angelika Hellstern

Medivitem am Schmerzzentrum Wiesbaden

☎ 0611 95008770

✉ medivitem@schmerzzentrum-wiesbaden.de

📍 www.medivitem-wiesbaden.de

Jennifer Brumm

Ernährungs- und Mikronährstoffberatung darmgesund

☎ 0174 974 8556

✉ jennifer.brumm@gmx.net

📍 www.darmgesund.net

Dr. Detlef Weidemann

Sonnen-Apotheke Wiesbaden

☎ 06122 98410

✉ info@sonnenapotheke24.de

📍 www.sonnenapotheke24.de



Illustration: AdobeStock – Mark

Foto: AdobeStock – Tulipp

Verständliche Medizin
**BEGINNT
GESUNDHEIT
IM DARM?**
Was Mikrobiom,
Ernährung und
Probiotika für unsere
Gesundheit bedeuten

Mittwoch, 26. August 2026,
Rathaus Wiesbaden

Impressum

Veranstalter: Landeshauptstadt Wiesbaden –
Gesundheitsamt und Praxisverbund Wiesbaden e.V.

Redaktion: Gesundheitsförderung, -berichterstattung
und -kommunikation, Selbsthilfekontaktstelle

Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden

Stand: Juli 2026

In Kooperation
mit dem



www.wiesbaden.de



Milena
Löbcke

Sehr geehrte Damen und Herren,

unsere Gesundheit wird von vielen Faktoren beeinflusst – einer davon ist das Mikrobiom, also die Gesamtheit der Mikroorganismen, die unseren Darm besiedeln. In den vergangenen Jahren hat die Forschung hierzu viele spannende Erkenntnisse gewonnen. Gleichzeitig begegnen uns Begriffe wie „Darmflora“ oder „Probiotika“ immer häufiger im Alltag. Doch was steckt tatsächlich dahinter?

Erfahren Sie auf der kommenden Veranstaltung aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse verständlich vermittelt und nutzen Sie die Gelegenheit, mit erfahrenen Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen. Ich lade Sie herzlich ein, die Verständliche Medizin zu besuchen, Fragen zu stellen und sich aus erster Hand zu informieren.

Milena Löbcke

Dezernentin für Integration und Recht,
Gesundheit und Tierschutz



Was Mikrobiom, Ernährung und Probiotika für unsere Gesundheit bedeuten

Welche Aufgaben übernimmt das Mikrobiom für unsere Gesundheit? Welchen Einfluss haben Ernährung und Lebensstil auf den Darm? Und wann können Probiotika sinnvoll sein?

Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt der Veranstaltung. Unsere Expertinnen und Experten erläutern verständlich die Grundlagen und Zusammenhänge von Mikrobiom und Darmgesundheit, geben praktische Empfehlungen für eine darmgesunde Ernährung und zeigen auf, worauf Sie achten sollten, wenn Sie Probiotika selbst kaufen – einschließlich ihrer Möglichkeiten, aber auch ihrer Grenzen.

Im Anschluss an die Vorträge haben Sie ausreichend Gelegenheit, Ihre persönlichen Fragen zu stellen und mit den Referierenden ins Gespräch zu kommen.

Das Gesundheitsamt Wiesbaden und der
Praxisverbund e.V. freuen sich auf Sie.



Illustration: AdobeStock – Oksana

Programm

Beginn

17:30 bis 19:30 Uhr

Ort

Rathaus Wiesbaden, Schlossplatz 6
Stadtverordnetensitzungssaal, 1. OG

Ablauf

Begrüßung

Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott

**Mikrobiom und Darmgesundheit – Grundlagen
und Zusammenhänge**

Dr. med. Angelika Hellstern

**Ernährung neu gedacht: Wie wir das
Mikrobiom stärken**

Jennifer Brumm (Zertif. Ernährungsberaterin,
Mikronährstoffberaterin und FMT-Begleiterin)

**Worauf sollte ich achten, wenn ich mir
Probiotika selbst besorge? – Wo helfen sie,
wo haben sie ihre Grenzen?**

Dr. Detlef Wiedemann

Diskussions- und Fragerunde mit den Experten

Moderation

Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott
Praxisverbund Wiesbaden e.V.

**Eintritt
frei**

Beim Besuch der Veranstaltung erhalten Sie einen
Stempel für das **Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse**,
sofern diese Vortragsveranstaltungen berücksichtigt.