

Adressen Praxisverbund Wiesbaden

VORSTAND

Dr. med. Peter Ferdinand Hanke-Velten
Dr. Dipl. Biol. Christian Sommerbrodt
Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott
Dr. med. Michael Weidenfeld
Dr. med. Canan Sürek

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Peter Ferdinand Hanke-Velten
Dr. med. Christopher Ihm
Dr. med. Bettina Kern
Dr. med. Claudia Scholz-Wagner
Dr. Dipl. Biol. Christian Sommerbrodt
Dr. med. Susanne Springborn
Dr. med. Markus Velthaus

ANÄSTHESIE

Dr. med. Harald Süs

ANGIOLOGIE

Dr. med. Detlef Schulte-Hürmann

AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Jost Elborg

CHIRURGIE

Dr. med. Jochen Peter (endovenös)

DERMATOLOGIE/ALLERGOLOGIE

Dr. med. Peter W. Broichmann

DIABETOLOGIE

Dr. med. Canan Sürek

ENDOKRINOLOGIE

Prof. Dr. Dr. med. Elmar Keck

GYNÄKOLOGIE

Dr. med. Klaus Doubek

HÄMATOONKOLOGIE/INNERE

Olav Heringer

HALS-NASEN-OHREN

Dr. med. Jörg Hempel
Dr. med. Michael Hempel
Dr. med. Andreas Schoppe

HUMANGENETIK

Dr. med. Dipl. Biol. Eva Schwaab

INNERE MEDIZIN

Matthias Sunnus

INNERE MEDIZIN / RHEUMATOLOGIE

Dr. med. Wolf-Dieter Wörth

KARDIOLOGIE

Dr. med. Stefan Ott
Dr. med. Markus Sotiriou

LABORATORIUMS- / UMWELTMEDIZIN

Dr. med. Ronald Fleischauer

NEUROCHIRURGIE

Dr. med. Abdollah Afsah

NUKLEARMEDIZIN

Dr. med. Manuela Michaelis

ORTHOPÄDIE

Prof. Dr. med. Jörg Bethge
Dr. med. Marco Gassen
Dr. med. Markus Giesa

PATHOLOGIE

Prof. Dr. med. Annette Fissler-Eckhoff

PHYSIKALISCHE UND REHABILITATIVE MEDIZIN

Dipl. med. Julija Thunert

RADIOLOGIE

PD Dr. med. Edgar Rinast

SCHMERZTHERAPIE

Jan Meier

STRALENTHERAPIE

Dr. med. Markus Herkströter
Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott
Dr. med. Bodo van den Weyenbergh

UROLOGIE

Dr. med. Michael Weidenfeld

ZAHNMEDIZIN

Sieglinde Westphal

APOTHEKEN

Aukamm-, medicum-,
Asklepios-Apotheke,
Martin Hofmann,
Sonnen-Apotheke,
Dr. Detlef Weidemann

So erreichen Sie unsere Expertinnen

Carolyn Hehner

St. Josefs-Hospital Wiesbaden – Med. Klinik II

☎ 0611 177 4804

✉ info@joho.de

📍 www.joho.de

Dr. med. Hanan Adib-Tezer

Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden

☎ 0611 43-0

✉ info@helios-gesundheit.de

📍 www.helios-gesundheit.de



Illustration: AdobeStock – Mark

Foto: AdobeStock – Africa Studio

Verständliche Medizin
**EIN GUTES
BAUCHGEFÜHL
NAHRUNGSMITTEL-
UNVERTRÄGLICHKEITEN
VERSTEHEN**

Mittwoch, 3. Dezember 2025

Rathaus Wiesbaden

Gefördert durch die GKV Hessen



Impressum

Veranstalter: Landeshauptstadt Wiesbaden –
Gesundheitsamt und Praxisverbund Wiesbaden e.V.

Redaktion: Gesundheitsförderung, -berichterstattung
und -kommunikation, Selbsthilfekontaktstelle

Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden

Stand: November 2025

In Kooperation
mit dem



www.wiesbaden.de



Milena
Löbcke

Sehr geehrte Damen und Herren,

Bauchschmerzen, Blähungen oder einfach kein gutes Gefühl im Bauch: Viele von uns haben Probleme nach dem Essen. Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind weit verbreitet und können das Wohlbefinden im Alltag stark beeinträchtigen. Erfahren Sie auf der kommenden Veranstaltung, wie Sie Allergene erkennen und Ihre Ernährung anpassen können. Nutzen Sie die Gelegenheit und stellen Sie Ihre Fragen!

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Milena Löbcke

Dezernentin für Integration und Recht,
Gesundheit und Tierschutz

Nahrungsmittel- unverträglichkeiten verstehen

Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind keine Allergien, sondern entstehen, wenn der Körper bestimmte Bestandteile der Nahrung nicht richtig verdauen oder verarbeiten kann – etwa Milchzucker bei Laktoseintoleranz oder wenn Fruchtzucker nicht richtig vertragen wird. Symptome wie Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfälle oder Müdigkeit treten oft zeitverzögert auf und sind für Betroffene belastend.

Die Auseinandersetzung mit der eigenen Ernährung, das Wissen um Allergene sowie das Erkennen dieser, insbesondere von versteckten Allergenen, kann Betroffenen dabei helfen ihre Ernährung so anzupassen, dass sie ihren Alltag mit einem guten Bauchgefühl bestreiten können. Worauf Sie achten müssen und was bei einem metabolischen Syndrom zu tun ist, erfahren Sie von unseren Expertinnen auf der kommenden Veranstaltung der Verständlichen Medizin!

Das Gesundheitsamt Wiesbaden und der
Praxisverbund e.V. freuen sich auf Sie.



Illustration: AdobeStock – Oksana

Programm

Beginn

17:30 – 19:30 Uhr

Ort

Rathaus Wiesbaden, Schlossplatz 6
Stadtverordnetensitzungssaal, 1. OG

Ablauf

Begrüßung

Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott

Ernährung bei metabolischem Syndrom und Fettlebererkrankung

Carolin Hehner

Nahrungsmittelallergien: Neue und versteckte Allergene im Anmarsch

Dr. med. Hanan Adib-Tezer

Diskussions- und Fragerunde mit den Expertinnen

Moderation

Prof. Dr. med. Franz-Josef Prott
Praxisverbund Wiesbaden e.V.

**Eintritt
frei**

Beim Besuch der Veranstaltung erhalten Sie einen
Stempel für das **Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse**,
sofern diese Vortragsveranstaltungen berücksichtigt.