

**Der Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden
und das Amt für Soziale Arbeit - Abteilung Altenarbeit
laden in den Stadtverordnetensitzungssaal ein:**



Bild Quelle Stadt Wiesbaden

Infoveranstaltung des Seniorenbeirates

**Aktiv@Alter - Präventive Angebote der
Abteilung Altenarbeit in Wiesbaden**

Montag - 7. Dezember 2026 - 15:00 Uhr

Die Veranstaltung informiert über Möglichkeiten, das Älterwerden aktiv und selbstbestimmt zu gestalten. Die Abteilung Altenarbeit stellt ihre vielfältigen Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten in Wiesbaden vor.

Kurzvorträge geben Einblicke zu Beratungsmöglichkeiten, Informationen zum Wohnen im Alter und zu Freizeit- und Kulturangeboten. Erfahren Sie, wie Sie soziale Teilhabe stärken, selbstständig bleiben und frühzeitig Unterstützung finden können. Im Anschluss besteht Gelegenheit für Fragen und persönliche Gespräche.

Bereits ab **14.00 Uhr** können Sie verschiedene Informationsstände im Rathaus besuchen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren, Kontakte zu knüpfen und Anregungen für ein aktives Älterwerden mitzunehmen.

Der Seniorenbeirat und die Abteilung Altenarbeit freuen sich auf Ihren Besuch.

Impressum:

Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden

Vorsitzende: Angelika Dortmann

Geschäftsstelle: Friedrichstraße 32, 65185 Wiesbaden

Claudia Engemann 0611 312631

E-Mail: seniorenbeirat@wiesbaden.de

