Ihr Kontakt zu uns

Landeshauptstadt WI Offene Altenarbeit	**Miriam König-Alshawakh** 0611/ 313133 miriam.koenig-alshawakh@wiesbaden.de
Landeshauptstadt WI Beratungsstellen für selbst. Leben im Alter	**Rita Wiesenmayer** 0611/ 0611 313487 beratung-im-alter@wiesbaden.de
Landeshauptstadt WI Mietbüro und Essensmarkenverkauf	**Sabrina Schneider** 0611/ 313807 sabrina.schneider@wiesbaden.de
GWW	**Sylvia Rodriguez** 0611/ 1700145 s.rodriguez@gww-wiesbaden.de
GWW	**Reinhold Klein** 0611/ 1700125 r.klein@gww-wiesbaden.de
Landeshauptstadt WI Seniorenbetreuerin	**Esther Hermes** **Fatima Doukali**
Robins Care	**Alojz Purgaj** 0151/10203073 purgaj@robinscare.com
Johanniter Mittagstisch	**Gabriele Gallingowski** 0611/ 504008835

Haben Sie Wünsche und Ideen für neue Aktivitäten?

Sprechen Sie uns gerne an.

Wir freuen uns auf Sie!



#Quartiershaus Dichterviertel

Programm November 2026

Wolfram-von-Eschenbach-Str. 1a

Hier finden Sie stets auch online das aktuelle Programm unseres Hauses.

#Quartiershaus Dichterviertel – Programm November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.	**03.11.**	**04.11.**	**05.11.**	**06.11.**
Chat & Check, Sprechstunde (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**Mobilisierung mit Musik** 10:00 – 11:00 Uhr (Fr. Schanz)	**Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter** 13-15 Uhr, Quartiersbüro	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr
Sprechstunde #Quartiershaus (R. Klein) 13-15 Uhr, Quartiersbüro	**Sprechstunde #Quartiershaus (M. König)** 11-12 Uhr, Q-Büro		**Gedächtnistraining** 15 – 16 Uhr (F. Doukali)	
Chorprobe 18:30 – 19:45 Uhr	**Sprechstunde Bundesverband Rehabilitation** 15-17 Uhr	**Kaffee- und Spielenachmittag Optional: Bingo** 14-17 Uhr (E. Hermes/ F. Doukali)	**Schach** 17-20 Uhr	
09.11.	**10.11.**	**11.11.**	**12.11.**	**13.11.**
Chat & Check, Sprechstunde (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**Sprechstunde #Quartiershaus (M. König)** 11-13 Uhr, Q-Büro	**Essensmarkenverkauf (Sabrina Schneider)** 10:30-11.30 Uhr, Q-Büro	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr
Sprechstunde #Quartiershaus (R. Klein) 13-15 Uhr, Quartiersbüro		**Digi Sprechstunde** 14-17 Uhr		
Chorprobe 18:30 – 19:45 Uhr	**Bewegung in Gemeinschaft** 15 – 16:30 Uhr (E. Hermes)	**Kaffee- und Spielenachmittag** 14-17 Uhr (E. Hermes/ F. Doukali)	**Gedächtnistraining** 15 – 16 Uhr (N. Laese)	
16.11.	**17.11.**	**18.11.**	**19.11.**	**20.11.**
Chat & Check, Sprechstunde (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**Mobilisierung mit Musik** 10:00 – 11:00 Uhr (Fr. Schanz)	**Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter** 13-15 Uhr, Q-Büro	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr
Sprechstunde #Quartiershaus (R. Klein) 13-15 Uhr, Quartiersbüro	**Sprechstunde #Quartiershaus (M. König)** 11- 13 Uhr, Q-Büro	**Kaffee- und Spielenachmittag Optional: Bingo** 14 - 17 Uhr (E. Hermes/ F. Doukali)		
Chorprobe 18:30 – 19:45 Uhr	**Bewegung in Gemeinschaft** 15 – 16:30 Uhr (E. Hermes)			
23.11	**24.11.**	**25.11.**	**26.11.**	**27.11.**
Chat & Check, Sprechstunde (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**Sprechstunde #Quartiershaus (M. König)** 11-13 Uhr, Q-Büro	**Kaffee- und Spielenachmittag Optional: Bingo** 14 - 17 Uhr (E. Hermes/ F. Doukali)	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr
Sprechstunde #Quartiershaus (R. Klein) 13-15 Uhr, Quartiersbüro				
Chorprobe 18:30 – 19:45 Uhr	**Bewegung in Gemeinschaft** 15 – 16:30 Uhr (E. Hermes)		**Gedächtnistraining** 15 – 16 Uhr (N. Laese)	

Mittagstisch von Montag bis Freitag zwischen 11:30 – 12:30 Uhr

Mietersprechstunde „GWW“ (S. Rodriguez): immer mittwochs, 10:00–12:00; 13:00–15:00 Uhr, Ort: GWW Büro

Alle Angebote sind kostenfrei und finden (wenn nicht anders angegeben) im Gemeinschaftsraum statt. Sie müssen sich nicht anmelden, kommen Sie einfach vorbei. Änderungen vorbehalten, bitte achten Sie auf die Aushänge. Wir freuen uns auf Sie!

Eine Zusammenarbeit von: