

Veranstaltungshinweise:

Aktiv & Schwungvoll ins neue Jahr: Bewegung für Senioren

Bleiben Sie gesund, fit und in Gesellschaft! Ab Januar 2027 laden wir Sie herzlich zu unserem regelmäßigen Bewegungsangebot für Senioren ein. Mit leichten Übungen fördern wir Beweglichkeit, Koordination und das allgemeine Wohlbefinden – ganz ohne Leistungsdruck und mit viel Freude an der Gemeinschaft.



Wann: Immer am **2. und 4.** Donnerstag im Monat **Start: Januar 2027**

*Das Angebot
ist kostenfrei!*

Uhrzeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Wo: Bürgerhaus Delkenheim

Mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe und etwas zu trinken.

Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – **jede und jeder** ist herzlich willkommen!

Anmeldung & Information:

Bei Frau Suganuma

Telefon: 0171 7677552

*Die Plätze
sind begrenzt!*

Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 10.01.2027, 15:11 Uhr

Bürgerhaus Mainz-Kostheim



**Karten ab sofort
im Treff erhältlich!**

*Die Karten
sind begrenzt!*

Seniorentreff im Bürgerhaus Delkenheim

Münchener Straße 2
65205 Wiesbaden-Delkenheim

Frau Suganuma

Telefon: 0171 7677552



Amt für Soziale Arbeit

Amt für Soziale Arbeit
Altenarbeit

Konradinallee 11
Christoph Herpel
0611 31 3834

treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Christoph Herpel
Layout: Christoph Herpel



Delkenheim
Bürgerhaus

Programm:

Oktober
November
Dezember

2026



Okttober

Donnerstag 14:30 Offenes Café
01.10.26 Kaffee, Plaudern,
Spielen

14:30 Kegeln

Donnerstag 14:30 Offenes Café
08.10.26 Kaffee, Plaudern,
Spielen

14:30 Kegeln

Donnerstag 14:30 Kegeln
15.10.26

16:30 Dämmerstopp

Gemütlicher
Tagesausklang bei einem
Glas Wein und einem
Imbiss.

Kostenbeitrag: 3,50 €



Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 10.01.2027, 15:11 Uhr
Bürgerhaus Mainz-Kostheim



WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

**Karten ab sofort
im Treff erhältlich!**

*Die Karten
sind begrenzt!*

Donnerstag 14:30 Offenes Café
22.10.26 Kaffee, Plaudern,
Spielen

14:30 Kegeln

Donnerstag 14:30 Gehirnjogging
29.10.26 Wir bringen die grauen
Zellen in Schwung!



14:30 Kegeln

November

Donnerstag 14:30 Offenes Café
05.11.26 Kaffee, Plaudern,
Spielen

14:30 Kegeln

Donnerstag 14:30 Kegeln
12.11.26



**Wegen Urlaub fällt das offene
Café heute aus!**

Donnerstag 14:30 Offenes Café
19.11.26 Kaffee, Plaudern,
Spielen

14:30 Kegeln

Donnerstag 14:30 Gehirnjogging
26.11.26 Wir bringen die grauen
Zellen in Schwung!



14:30 Kegeln

Dezember

Donnerstag Offenes Café
03.12.26 14:30 Kaffee, Plaudern,
Spielen

14:30 Kegeln

Freitag 18:00 Theaterabend
04.12.26 Die Theatergruppe
Delkenheim spielt das
Weihnachtsmärchen
„Die kleine Hexe“
von Ottfried Preußler.
Der Eintritt ist frei!



Donnerstag 14:30 Kegeln
10.12.26

17:00 Weihnachtssessen
Für unsere Stammbesucher
Jahresausklang
bei einem
gemeinsamen
Abendessen.
**Anmeldung ist
unbedingt erforderlich!**

Donnerstag 15:00 Adventsfeier
17.12.26 Weihnachtlicher
Nachmittag bei Stollen
und Kaffee.
Musik: Charly Nägler
Kostenbeitrag: 2,00 €
**Anmeldung ist
unbedingt erforderlich!**



Allen Besucherinnen und Besuchern des
Treffpunkt aktiv wünschen wir ein frohes
Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Lieben und
einen gesundes, glückliches Jahr 2027



Schön, dass Sie dabei sind
– auf ein Wiedersehen im neuen Jahr!

**Programminweise für das neue Jahr,
auf der nächsten Seite!**