Anmeldung

Dämmerschoppen und aktiv unterwegs:
Frau Maria Heinzelmann
Tel.: 0160/ 97952940

Gymnastik und Qi-Ging :
Wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Kursleiter im Haus.

Sprechstunden

Mietersprechstunde:

Frau Bohrmann: Montags, 13:00 -15:00 Uhr
Frau Rodriguez: Freitags, 09:30 -11:30 Uhr

Sprechstunde des Pflgedienstes

Dienstag u. Donnerstag von 09:00 – 11:30 Uhr,
Mittwoch von 13:00 – 15:30 Uhr

Beratungsstelle für selbständiges Leben im Alter

Frau Hartmann: Jeden 1. Dienstag im Monat, 12:00 - 14:00 Uhr, im Büro der GWW

Angebote in der Umgebung

Mittagstisch im Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19



Montag bis Freitag, 12:00 bis 13:00 Uhr, frisch zubereitetes 3 Gänge Menü.
Kosten: 6,60 € / 2,00 €(ermäßigt).

Internetcafé für Senioren
Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19
Beratung zu Computer,
Smartphone, Tablet und Internet.
Montag und Freitag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 bis 16:00 Uhr

Amt für Soziale Arbeit
Altenarbeit
Konradinerallee 11
Christoph Herpel
0611 31 3834
treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

In Kooperation mit

Veranstaltungshinweis:

Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 10.01.2027, 15:11 Uhr

Bürgerhaus Mainz-Kostheim

Karten ab sofort im Treff erhältlich!

Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden
Amt für Soziale Arbeit / Abteilung Altenarbeit
Konradinerallee11, 65189 Wiesbaden
Redaktion: Christoph Herpel
Layout: Christoph Herpel

PROGRAMM Platterstraße 150/a

LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT aktiv
MITTEN IM LEBEN



Programm:

Oktober
November
Dezember

2026

Oktober

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr



Qi-Gong Kurs
Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)

Mittwoch 07.10.26 **14:00**

Rundgang im Schiersteiner Hafen
Treffpunkt am Weinstand.
Buslinie 23
Info und Anmeldung *bei Frau Heinzelmann!*



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr

Gymnastik –
Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch 14.10.26



WEGEN URLAUB MUSS DER DÄMMERSCHOPPEN HEUTE AUSFALLEN!

Mittwoch 21.10.26 **14:00**

Schlendern in der Fasanerie
Treffpunkt: Eingang.
Buslinie 33
Info und Anmeldung *bei Frau Heinzelmann!*

Mittwoch 28.10.26 **16:30**



Dämmerschoppen
Im Gemeinschaftsraum
Ein gemütliches Beisammensein mit einem Glas Wein und einem Imbiss.
Kostenbeitrag: 3,50 €
(für 1 Getränk und Imbiss)
Bitte *bei Frau Heinzelmann* ***anmelden!***

November

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr



Qi-Gong Kurs
Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)

Mittwoch 04.11.26 **12:00**

Globus Nordenstadt
Treffpunkt am Eingang.
Buslinie 15, Haltestelle „Stolbergerstraße“.

Info und Anmeldung *bei Frau Heinzelmann!*



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr

Gymnastik –
Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch 11.11.26 **16:30**



Dämmerschoppen
Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben!
Bitte *bei Frau Heinzelmann* ***anmelden!***!

Mittwoch 18.11.26 **14:00**

Gemeinsame Programmplanung
Für das 1. Quartal 2027, im Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19, Buslinie 6.
Bitte *bei Frau Heinzelmann* ***anmelden!***

Montag 23.11.26 **14:30**



Weihnachtsbaum schmücken im Gemeinschaftsraum
Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich eingeladen!

Mittwoch 25.11.26



WEGEN URLAUB MUSS DER DÄMMERSCHOPPEN HEUTE AUSFALLEN!

Dezember

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr



Qi-Gong Kurs
Im Gemeinschaftsraum
(Ein Angebot in Eigeninitiative von und für Bewohner/innen)

Mittwoch 02.12.26 **14:00**

Schlendern über den Weihnachtsmarkt
Treffpunkt am Eingang, Dernsches-Geände.
(Bushaltestelle)

Info und Anmeldung *bei Frau Heinzelmann!*



Jeden Donnerstag, 11:00 Uhr

Gymnastik –
Fit durch den Alltag
Im Gemeinschaftsraum

Mittwoch 09.12.26 **16:30**

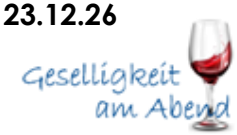


Dämmerschoppen
Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben!
Bitte *bei Frau Heinzelmann* ***anmelden!***

Mittwoch 16.12.26 **10:45**

Weihnachtsfeier der Schlendergruppe
Im Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19, Buslinie 6. Jeder bringt was mit.
Anmeldung erforderlich!
Info und Anmeldung *bei Frau Heinzelmann!*

Mittwoch 23.12.26 **16:30**



Weihnachtlicher Dämmerschoppen
Im Gemeinschaftsraum
Leistung siehe oben!
Bitte *bei Frau Heinzelmann* ***anmelden!***

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!