Oktober

Mittwoch 07 .10.26 — 14:00 — *SCHLENDERGRUPPE*
mit Frau Heinzelmann,
Rundgang Schiersteiner Hafen,
Treffpunkt Weinstand, Bus 23

Dienstag 13.10.26 — 14:30 — OKTOBERFEST



Musik mit Charly Nägler, Eintritt frei.
Speisen und Getränke zum Verkauf.
Im Treffpunkt aktiv Blücherstraße!

Dienstag 13.10.26 — 14:00 — HANDARBEITSKREIS

Freitag 16 .10.26 — 09:00 — Frühstück



Gemeinsames Frühstück im
Treffpunkt aktiv Blücherstraße
Kostenbeitrag: 3,50 €
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch 21.10.26 — 14:00 — *SCHLENDERGRUPPE*
mit Frau Heinzelmann,
Fasanerie, Treffpunkt Eingang., Bus 33

Montag 26 .10.26 — 14:00 — Spiele- und Kaffeenachmittag
mit Frau Heinzelmann

Dienstag 27 .10.26 — 14:00 — HANDARBEITSKREIS

Dienstag 27 .10.26 — 17:00 — DÄMMERSCHOPPEN

mit Frau Heinzelmann
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss

Donnerstag 29 .10.26 — 14:30 — LESE- UND ERZÄHLTREFF
Mit Frau Francks

November

Mittwoch 04 .11.26 — 12:00 — *SCHLENDERGRUPPE*
Essen im Globus, Treffpunkt Eingang, Bus 15

Freitag 06 .11.26 — 09:00 — Frühstück



Gemeinsames Frühstück im
Treffpunkt aktiv Blücherstraße
Kostenbeitrag: 3,50 €
Anmeldung erforderlich!

Montag 09 .11.26 — 14:00 — Spiele- und Kaffeenachmittag
mit Frau Heinzelmann

Dienstag 10.11.26 — 14:00 — HANDARBEITSKREIS

Mittwoch 18 .11.26 — 14:00 — *SCHLENDERGRUPPE*
mit Frau Heinzelmann
Treffpunkt: Adlerstraße 19 zur Besprechung der nächsten Aktivitäten (Nur für die Schlendergruppe)

Dienstag 24 .11.26 — 14:00 — HANDARBEITSKREIS

Donnerstag 26 .11.26 — 14:30 — LESE- UND ERZÄHLTREFF
Mit Frau Francks

Dezember

Mittwoch 02.12.26 — 14:00 — *SCHLENDERGRUPPE*
mit Frau Heinzelmann
Weihnachtsmarkt Wiesbaden,Treffpunkt:Eingang Dernschers Gelände

Dienstag 08 .12.26 — 14:00 — HANDARBEITSKREIS

Donnerstag 10.12.26 — 14:30 — LESE- UND ERZÄHLTREFF
Mit Frau Francks

Samstag 12.12.26 — 12:00 — Weihnachtsmenü



im Seniorentreff Blücherstraße
zum üblichen Mittagstischpreis inklusive Kaffee und Kuchen. Musikalische Unterhaltung mit Charly Nägler.
Anmeldung bis 04.12. in den Treffs.
Begrenzte Teilnehmerzahl

Montag 14 .12.26 — 14:00 — Spiele- und Kaffeenachmittag
mit Frau Heinzelmann

Mittwoch 16 .12.26 — 14:00 — *SCHLENDERGRUPPE*
mit Frau Heinzelmann
Adventsfeier in der Adlerstraße

Freitag 18 .12.26 — 09:00 — Frühstück



Gemeinsames Frühstück im
Treffpunkt aktiv Blücherstraße
Kostenbeitrag: 3,50 €
Anmeldung erforderlich!

WEIHNACHTSPAUSE

Vom 23. Dezember bis 03. Januar ist der Treffpunkt aktiv Adlerstraße



GESCHLOSSEN



Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 10.01.2027, 15:11 Uhr

Bürgerhaus Mainz-Kostheim

KCV

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

Karten ab sofort im Treff erhältlich!

Das Team vom Treffpunkt aktiv Adlerstraße wünscht Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Yogakurse

Für alle älteren Menschen, die gerne in einer Gruppe mit Gleichgesinnten Hatha-Yoga praktizieren möchten. Dieser Yoga-Stil ist ganzheitlich, kraftvoll, gleichzeitig entspannend und auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/Innen abgestimmt.

Mittwochs 17:00 - 18:00 Uhr

Information unter 0611 1746726





Mittagstisch

Montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr einen Mittagstisch an.

Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €.

Abhängig vom Einkommen, kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu **2,00 €** reduziert wird.

Computer und Internet für Ältere

Das IBistro Adlerstraße im Treffpunkt aktiv Adlerstraße ist der Computer- und Internettreff für Ältere des SeniorenNet Wiesbaden.
Offenes Surfen im Bistro (1,00 € pr Stunde).
Empfänger von Grundsicherung erhalten 50% Nachlass.

Öffnungszeiten: Montag 10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



Das Bistroteam hilft Seniorinnen u. Senioren bei:

- Fragen zu Computer und Programmen
- Probleme an Ihrem privaten Laptop
- Unterstützung für alle aktuellen Tablets
- Tipps zum Smartphone
- Workshops auf Anfrage
- Anmeldung und Info unter: **0611 2047567**
- Bestellen Sie unseren monatlichen Newsletter
  www.seniorennet.de/wiesbaden
- die Webseite mit vielen Informationen
- von Senioren für Senioren

Wir bieten keine Kurse an!

Weitere Angebote im Treffpunkt aktiv

Yoga mittwochs 17:00 Uhr

Information unter 0611 1746726

Alternativer Spaziergang

Nach Absprache, 1x monatlich. Anmeldung bei Frau Francks , 08:00 - 10:00 Uhr unter Tel: 0611 541574. Änderungen vorbehalten!

Einladung zum Geburtstag

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Nach Voranmeldung)

Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter:

www.wiesbaden.de

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB XII, Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

Freiluftschach und Boule

Unser Freiluftschachfeld und die Boulebahn stehen von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr unentgeltlich zur Verfügung.





Treffpunkt aktiv Adlerstraße
Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden
Buslinie 6, Haltestelle Adlerstraße

☐ **Leitung:**
Jürgen Bruhn ☎ 0611 1746726
Telefax: ☎ 0611 5324293
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

☐ **Veranstaltungen:**
Maria Heinzelmann ☎ 0160 97952940

☐ **Verwaltung:**
Bastian Ickstadt ☎ 0611 312889
E-Mail: treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

☐ **Küche:**
Küche Adlerstraße ☎ 0611 2046501
Beate Kraus (HWL) ☎ 0611 4190412

☐ **Hausmeister:**
Mathias Knoob ☎ 0171 7677551
Rüstem Tulu ☎ 0175 1684892

☐ **Internet-Bistro:** ☎ 0611 2047567







Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden, Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit, Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Layout: Partner's GbR
Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben

Adlerstraße

LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT aktiv MITTEN IM LEBEN

Der Treff für ältere Menschen!

Programm:

Oktober
November
Dezember
2026

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de