Ihr Kontakt zu uns

Landeshauptstadt WI Offene Altenarbeit	**Miriam König-Alshawakh** 0611/ 313133 miriam.koenig-alshawakh@wiesbaden.de
Landeshauptstadt WI Beratungsstellen für selbst. Leben im Alter	**Rhea Legatis** 0611/ 314661 rhea.legatis@wiesbaden.de
Landeshauptstadt WI Mietbüro und Essensmarkenverkauf	**Julia Kloft-Razin** 0611/ 31 3445 julia.kloft-razin@wiesbaden.de
GWW	**Reinhold Klein** 0611/ 1700125 r.klein@gww-wiesbaden.de
Landeshauptstadt WI Seniorenbetreuerin	**Esther Hermes** **Fatima Doukali**
Robins Care	**Alojz Purgaj** 0151/10203073 purgaj@robinscare.com
Johanniter Mittagstisch	**Gabriele Gallingowski** 0611/ 504008835

Haben Sie Wünsche und Ideen für neue Aktivitäten?

Sprechen Sie uns gerne an.

Wir freuen uns auf Sie!



Seniorenwohnanlage Meißener Straße

Programm November 2026

Meißener Str. 13

Gemeinschaftsraum

Seniorenwohnanlage Meißener Str. – Programm November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.	**03.11.**	**04.11.**	**05.11.**	**06.11.**
Offene Altenarbeit Sprechstunde (M. König) 11- 13 Uhr, Büro **Kaffee und Spiele** 14-17 Uhr (F.Doukali/ E.Hermes)	**Yoga** 15:30 – 16:30 Uhr	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr **Digi Sprechstunde** 14 – 17 Uhr, Büro	**GWW Sprechstunde** 10-15 Uhr, Büro (R. Klein) **Verkauf Essensmarken** 9:30-11 Uhr, Speisesaal (J. Kloft-Razin) **Bewegung in Gemeinschaft** 15-16:30 Uhr (E. Hermes)	**Gedächtnistraining** 15 - 16 Uhr (F. Doukali)
09.11.	**10.11.**	**11.11.**	**12.11.**	**13.11.**
Offene Altenarbeit Sprechstunde (M. König) 11- 13 Uhr, Büro **Kaffee und Spiele** 14-17 Uhr (F.Doukali/ E.Hermes)	**Beratungsstelle für selbständiges Leben im Alter – Sprechstunde** 14-16 Uhr, Büro, (R. Legatis)	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**GWW Sprechstunde** 10-15 Uhr, Büro (R. Klein)	**Bingo** 15 – 16:30 Uhr (F. Doukali)
16.11.	**17.11.**	**18.11.**	**19.11.**	**20.11.**
Offene Altenarbeit Sprechstunde (M. König) 11- 13 Uhr, Büro **Kaffee und Spiele** 14-17 Uhr (F.Doukali/ E.Hermes)	**Yoga** 15:30 – 16:30 Uhr	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**GWW Sprechstunde** 10-15 Uhr, Büro (R. Klein)	**Gedächtnistraining** 15 - 16 Uhr (F. Doukali)
23.11	**24.11.**	**25.11.**	**26.11.**	**27.11.**
Offene Altenarbeit Sprechstunde (M. König) 11- 13 Uhr, Büro **Kaffee und Spiele** 14-17 Uhr (F.Doukali/ E.Hermes)	**Beratungsstelle für selbständiges Leben im Alter – Sprechstunde** 14-16 Uhr, Büro, (R. Legatis)	**Chat & Check, Sprechstunde** (PDL, Robins Care) 10-13 Uhr	**GWW Sprechstunde** 10-15 Uhr, Büro (R. Klein)	**Bingo** 15 – 16:30 Uhr (F. Doukali)

Mittagstisch von Montag bis Sonntag zwischen 11:30 – 12:30 Uhr

Alle Angebote sind kostenfrei und finden (wenn nicht anders angegeben) im Gemeinschaftsraum oder Büro statt. Sie müssen sich nicht anmelden, kommen Sie einfach vorbei. Änderungen vorbehalten, bitte achten Sie auf die Aushänge. Wir freuen uns auf Sie!

Eine Zusammenarbeit von: WIESBADEN Amt für Soziale Arbeit, GWW, robins care, JOHANNITER Essenszeit