

Oktober

Donnerstag 01.10

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Dienstag 06.10.

13:30 Uhr „Der Preis ist heiß“
Ratespiel rund um Lebensmittelpreise.

Mittwoch 07.10.

10:45 Uhr **Rätseln am Vormittag**
Gemeinsam interessante Rätsel lösen

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn**
Rundgang Schiersteiner Hafen, Treffpunkt Weinstand, Bus 23.

Donnerstag 08.10

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Dienstag 13.10.

14:30 Uhr **OKTOBERFEST**

Musik mit Charly Nägler, Eintritt frei.
Speisen und Getränke zum Verkauf.



Freitag 16.10.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

Mittwoch 21.10.

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn**
Fasanerie, Treffpunkt: Eingang. Bus 33,

Donnerstag 22.10.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem Smartphone oder Laptop.



Donnerstag 22.10

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Dienstag 27.10.

14:00 Uhr BINGO

Donnerstag 29.10.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Freitag 30.10.

13:30 Uhr **Ernährungsquiz**
Frau Kraus gibt Tipps zur gesunden Ernährung.



November

Dienstag 03.11.

14:00 Uhr „Das perfekte Dinner“
Herr Bruhn berichtet von den Dreharbeiten zum Film „Der Name der Rose“ der genau vor 40 Jahren in die Kinos kam und dazu ein passendes 3-Gänge Menü, Kostenbeitrag: 4,00 €
Anmeldung bis 23.10, **Begrenzte Teilnehmerzahl**

Mittwoch 04.11.

10:45 Uhr **Rätseln am Vormittag**
Gemeinsam interessante Rätsel lösen

12:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn**
Essen im Globus, Bus 15, Treffpunkt: Eingang Globus

Donnerstag 05.11.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Freitag 06.11.

09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

Dienstag 10.11.

14:00 Uhr BINGO

Dienstag 10.11.

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn**
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss



Mittwoch 18.11.

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn**
Treffpunkt: Treffpunkt aktiv Adlerstraße.
Planung der nächsten Aktivitäten, Bus 6
Nur für Teilnehmer der Schlendergruppe!

Donnerstag 19.11.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem



Donnerstag 19.11.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Dezember

Mittwoch 02.12.

10:45 Uhr **Rätseln am Vormittag**
Gemeinsam interessante Rätsel lösen

14:00 Uhr **Schlendergruppe mit Frau Heinzelmänn**
Wiesbadener Weihnachtsmarkt, Treffpunkt Bushaltestelle Dernasches Gelände.

Donnerstag 03.12.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Dienstag 08.12.

14:00 Uhr BINGO

Dienstag 08.12.

16:30 Uhr **DÄMMERSCHOPPEN mit Frau Heinzelmänn**
Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss



Donnerstag 10.12.

10:00 Uhr **Smartphone & Co**
Mitarbeiter des iBistros Adlerstraße beraten Sie bei Problemen mit Ihrem



Samstag 12.12.

12:00 Uhr Weihnachtsmenü
zum üblichen Mittagstischpreis inklusive Kaffee und Kuchen.
Musikalische Unterhaltung mit Charly Nägler.
Anmeldung bis 04.12. in den Treffs

Mittwoch 16.12.

14:00 Uhr Schlendergruppe mit Frau Heinzelmann
Adventsfeier in der Adlerstraße, Bus 6

Donnerstag 17.12.

14:00 Uhr Kaffeenachmittag

Freitag 18.12.

09:00 Uhr Gemeinsames Frühstück
Kostenbeitrag: 3,50 €, **Anmeldung erforderlich**

Der Seniorentreff ist vom 23.12. 2026 bis 03.01. 2027 geschlossen.

Närrische

Seniorensitzung

Sonntag, 10.01.2027, 15:11 Uhr
Bürgerhaus Mainz-Kostheim



Karten ab sofort im Treff erhältlich!

Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden
Buslinie 1,4,14 u. a. (H-Stelle Bismarckring)

Leitung:

Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
E-Mail: juergen.bruhn@wiesbaden.de

Küche:

Beate Kraus (HWL)
Telefon: 0611 4190412
E-Mail: beate.kraus@wiesbaden.de

Selina Mercan
Telefon: 0611 4090685
E-Mail: selina.mercan@wiesbaden.de

Öffnungszeiten des Seniorentreffs:

Mittagstisch

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an. Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 6,60 €. Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 2,00 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0611 1746726.

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Siehe Aushang)

Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend Grundsicherung (SGB XII), Bürgergeld oder Wohngeld erhalten oder im Besitz einer Ehrenamtskarte sind, wird nach Vorlage der entsprechenden

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden, Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit, Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Druckerei: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden
Redaktion: Jürgen Bruhn
Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



Blücherstraße
Wiesbaden Westend



Der Treff für ältere Menschen!

Programm:

Oktober
November
Dezember

2026



www.wiesbaden.de