

Oktober

Donnerstag 01.10.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor dem Bürgerhaus
Freitag 02.10.26	09:00	Gymnastik	mit Fr. Suganuma Im Clubraum
Montag 05.10.26	10:30	Englischkreis	Offen für alle Interessierten.
	14:30	Gehirnjogging	mit Fr. Suganuma
Dienstag 06.10.26	14:00	Treff- Café	mit Fr. Suganuma Kaffee und Spiele
Mittwoch 07.10.26	09:00	Gemeinsames Frühstück	mit Fr. Suganuma
Donnerstag 08.10.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor der Krautgartenschule
Freitag 09.10.26	09:00	Bodengymnastik	mit Fr. Suganuma Im Clubraum
Montag 12.10.26	10:30	Englischkreis	
	12:30-14:30	Digitale Sprechstunde	Haben sie Fragen zu Smartphone, Tablet, etc. ?! Bitte anmelden!
	14:30	Gemeinsam Kegeln	
Dienstag 13.10.26	14:00	Treff- Café	Kaffee und Spiele



begrenzte TN-Zahl

Enzianhütte

Wir fahren gemeinsam zur Enzianhütte in Wiesbaden, um dort in uriger Atmosphäre zusammen zünftig zu schlemmen. Dabei können sie ein Hauptgericht von drei Wählbaren aussuchen.

Kosten: 15,-€ (erm. 7,50 €)
(inkl. 1 Hauptgericht, 1 antialkoholisches Getränk 0,4l, -aber ohne Fahrt)

Restkarten am 07.10. im Treff.

Donnerstag 15.10.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor dem Bürgerhaus
Freitag 16.10.26	09:00	Gymnastik	mit Fr. Suganuma Im Clubraum
Montag 19.10.26	10:30	Englischkreis	Offen für alle Interessierten.
	14:30	Gehirnjogging	mit Fr. Suganuma
Dienstag 20.10.26	14:00	Treff- Café	mit Fr. Suganuma Kaffee und Spiele
Mittwoch 21.10.26	16:00	Bayerischer Abend	mit Weißwurst, Brezel, süßem Senf
		Kostenbeitrag: 4,-€	(inkl. Imbiss, 1 Getränk) Bitte anmelden! Begrenzte Platzzahl.
Donnerstag 22.10.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor der Krautgartenschule
Montag 26.10.26	10:30	Englischkreis	Offen für alle Interessierten.
	14:30	Gemeinsam Kegeln	mit Fr. Suganuma
Dienstag 27.10.26	14:00	Treff- Café	mit Fr. Suganuma Kaffee und Spiele
Mittwoch 28.10.26	14:30	Kreativkreis	mit Frau Suganuma
Donnerstag 29.10.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor dem Bürgerhaus

November

Montag 02.11.26	10:30	Englischkreis	Offen für alle Interessierten.
	14:30	Gehirnjogging	mit Fr. Suganuma

Dienstag 03.11.26	14:00	Treff- Café	mit Fr. Suganuma Kaffee und Spiele
Mittwoch 04.11.26	16:00	Dämmerchoppen	mit Fr. Suganuma Bitte anmelden! Begrenzte Platzzahl.
Donnerstag 05.11.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor dem Bürgerhaus
Freitag 06.11.26	14:00	Gymnastik	mit Fr. Suganuma Im Clubraum
Montag 09.11.26	10:30	Englischkreis	Offen für alle Interessierten.
	14:30	Gemeinsam Kegeln	mit Fr. Günther
Dienstag 10.11.26	14:00	Treff- Café	mit Fr. Günther Kaffee und Spiele
Donnerstag 12.11.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor der Krautgartenschule
Montag 16.11.26	10:30	Englischkreis	Offen für alle Interessierten.
	12:30-14:30	Digitale Sprechstunde	Haben sie Fragen zu Smartphone, Tablet, etc. ?! Bitte anmelden!
	14:30	Gehirnjogging	mit Fr. Suganuma



Winterkonzert

Das Mandolinenorchester der Musikfreunde Naurod will uns auf die bald beginnende Adventszeit einstimmen. (Konzertbeginn 16 Uhr)

Wir starten aber zunächst mit einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee.

Kosten: 8,-€ (erm. 4,- €)
(inkl. 1 Stück Kuchen und Kaffee)

Restkarten am 28.10. im Treff.

Eine Veranstaltung zusammen mit dem Freizeit- und Kulturpro-

begrenzte TN-Zahl

Mittwoch 18.11.26	14:00	Treff- Café	mit Fr. Suganuma Kaffee und Spiele
-------------------	-------	-------------	---------------------------------------

Donnerstag 19.11.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor dem Bürgerhaus
Freitag 20.11.26	09:00	Bodengymnastik	mit Fr. Suganuma Im Clubraum
Montag 23.11.26	10:30	Englischkreis	Offen für alle Interessierten.
	14:30	Gemeinsam Kegeln	
Dienstag 24.11.26	14:00	Treff- Café	mit Fr. Suganuma Kaffee und Spiele
Mittwoch 25.11.26	09:00	Gemeinsames Frühstück	mit Fr. Suganuma

Donnerstag 26.11.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor der Krautgartenschule
Montag 30.11.26	10:30	Englischkreis	Offen für alle Interessierten.

Dezember

Dienstag 01.12.26	14:00	Treff- Café	mit Fr. Suganuma Kaffee und Spiele
Mittwoch 02.12.26	09:00	Gemeinsames Frühstück	mit Fr. Suganuma

Donnerstag 03.12.26	09:00	Nordic-Walking	Start: Vor dem Bürgerhaus
Freitag 04.12.26	09:00	Gymnastik	mit Fr. Suganuma Im Clubraum

Montag 07.12.26	10:30	Englischkreis	
	14:30	Gehirnjogging	



Adventskaffee

Es gibt Stollen, Plätzchen und Glühwein. Wir singen Weihnachtslieder, aber es kann auch gespielt werden.

