

Das „dritte“ Lebensalter ist eine Lebensphase, die bewusst gestaltet werden will. Sie bietet jenseits der Anforderungen die sich in Beruf und Familie gestellt haben, eine Vielfalt von Möglichkeiten und Chancen, die freie Zeit danach aktiv anzugehen und sich neuen Interessen zuzuwenden. Dabei kann das Themenspektrum recht vielfältig sein: z.B. von Fragen der geistig-körperlichen Gesunderhaltung, über Wohnformen im Alter, Auseinandersetzung mit neuen Medien, bis hin zu ehrenamtlichen Tätigkeitsfeldern im sozial-kulturellen Bereich.

Der **Treffpunkt „Älter Werden“** will einen Beitrag dazu leisten und mit einem abwechslungsreichen Programm verschiedener Themen die Palette mit Angeboten für älter werdende Menschen in Nordenstadt bereichern.

Natürlich werden auch Veranstaltungen, bei denen das gemütlich-gesellige Beisammensein im Vordergrund steht, nicht fehlen.

Wenn Sie am **Treffpunkt „Älter Werden“** interessiert sind, diese Initiative aktiv unterstützen bzw. weitere Informationen wünschen, freuen wir uns auf Ihren Anruf:

Jürgen Bruhn
Tel.: 0611 1746726
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann
Tel.: 0160 97952940
maria.heinzelmann@wiesbaden.de

Foto Titelseite: TSC Nordenstadt

September

Donnerstag, 03.09. 15:00 Uhr

GRILLFEST

Im Hof des Gemeinschaftszentrums. Musik mit Charly Nägler

Kostenbeitrag 5,00 € (inkl. Musik, Speisen und Getränken)



Donnerstag, 24.09. 15:00 Uhr

BINGO

Spiel und Spaß in geselliger Runde mit Frau Heinzelmann.



Oktober

Donnerstag, 15.10. 15:00 Uhr

OKTOBERFEST MIT CHARLY NÄGLER

Ein geselliger Nachmittag bei Zwiebelkuchen, einem Gläschen Wein und zünftiger Musik mit Charly Nægler.

Kostenbeitrag 5,00 € (inkl. Musik, Speisen und Getränken)



November

Donnerstag, 12.11. 15:00 Uhr

WEINACHTSBASTELN

Unter Anleitung von Frau Lehmann werden Kleinigkeiten zu Weihnachten gebastelt.



Dezember

Donnerstag, 10.12. 15:00 Uhr

ADVENTSFEIER

Zum Jahresabschluss treffen wir uns zu einer besinnlichen Adventsfeier bei Kaffee und Kuchen. Charly Nægler umrahmt den Nachmittag mit weihnachtlicher Musik und Kurt Lehmann mit besinnlichen Geschichten und Gedichten.



Wir freuen uns
auf Ihren Besuch !

Beratungsstelle für selbstständiges Leben im Alter

Ihre Ansprechpartnerin für Nordenstadt:

Frau Jacqueline Petry

Tel.: 0611 313852

E-Mail: jacqueline.petry@wiesbaden.de

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch von 08:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung, Zimmer 0.173

**Wenn es nicht anders
ausgeschrieben ist, finden
alle Veranstaltungen im
Gemeinschaftszentrum,
Turmstraße 9 - 11 im
1. Stock statt!**

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,

Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Autor: Jürgen Bruhn

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



Ermäßigte Teilnahme!

Für Personen, die mindestens 55 Jahre alt sind und laufend **Grundsicherung (SGB X II)**, **Bürgergeld** oder **Wohngeld** erhalten oder im Besitz einer **Ehrenamtskarte** sind, wird nach Vorlage der entsprechenden Nachweise Ermäßigung gewährt.

GEMEINSCHAFTSZENTRUM
TURMSTRASSE 9 - 11
WIESBADEN - NORDENSTADT

WEITERE INFORMATIONEN
Amt für Soziale Arbeit
Abteilung Altenarbeit

Jürgen Bruhn
Telefon: 0611 1746726
juergen.bruhn@wiesbaden.de

Maria Heinzelmann
Telefon: 0160 97952940
maria.heinzelmann@wiesbaden.de



Treffpunkt

„Älter werden“

Nordenstadt

Im Gemeinschaftszentrum



PROGRAMM
September - Dezember 2026