

Selbsthilfe

Verzeichnis der Wiesbadener Selbsthilfegruppen



Gesundheitsamt

www.wiesbaden.de

Grußwort des Selbsthilfewegweisers 2026



Liebe Wiesbadenerinnen und Wiesbadener,

der Selbsthilfewegweiser der Stadt Wiesbaden, beinhaltet die Kontaktdaten von rund 100 verschiedenen regionalen Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen.

Selbsthilfegruppen bieten einen Ort der Unterstützung und der Gemeinschaft für Menschen, die aufgrund ähnlicher gesundheitlicher oder sozialer Einschränkungen mit verschiedenen Herausforderungen konfrontiert sind.

Ziel der Selbsthilfegruppen ist die gegenseitige Unterstützung bei der Bewältigung der persönlichen Probleme und Schwierigkeiten. Sie sind ein sicherer Raum, der einladen soll, sich ohne Angst vor negativer Bewertung oder Beurteilung zu öffnen und Erfahrungen zu teilen. In einer Selbsthilfegruppe findet man Halt, tauscht sich mit Verständnis füreinander aus und teilt Freude und Leid miteinander. Die Betroffenen begegnen sich auf Augenhöhe und durch die Gemeinschaft gewinnt man an Stärke. Scheuen Sie sich nicht und nutzen Sie bei Bedarf das Angebot dieser Gruppen!

Das Team der Selbsthilfekontaktstelle berät und unterstützt die Bürgerinnen und Bürger, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe sind. Hier erhalten Sie Auskunft und werden an die Gruppen weitervermittelt. Falls keine passende Selbsthilfegruppe zu finden ist, besteht die Möglichkeit eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen. Auch dabei unterstützt die Selbsthilfekontaktstelle gerne.

All den ehrenamtlich Aktiven möchten wir in diesem Rahmen gerne unseren Dank aussprechen. Ohne Ihren Einsatz und Ihr Engagement würde Betroffenen ein wichtiger Anlaufpunkt in der Wiesbadener Versorgung fehlen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Andreas Kowol
Dezernent für Gesundheit, Soziales,
Verbraucherschutz und Wohnen

Johanna Stiller
Selbsthilfekontaktstelle
Gesundheitsamt Wiesbaden

A background image showing several hands of different skin tones stacked together in a supportive gesture, with a teal header bar at the top.

Inhalt

Abhängigkeit und Suchterkrankungen	6
Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen	9
Chronische Schmerzerkrankungen	10
Erkrankungen des Auges	10
Erkrankungen der inneren Organe, des Immunsystems oder des Stoffwechsels	11
Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems	14
Erkrankungen des Nervensystems	15
Fehlbildungen und Behinderungen	16
Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	16
Hör-, Sprach-, und Sehbehinderungen	17
Psychische Erkrankungen oder Probleme	18
Rehabilitations- und Behindertensport	19
Rheumatische Erkrankungen	20
Seltene Erkrankungen	20
Sterben, Trauer und Tod	21
Tumor- und Krebserkrankungen	22
Sonstige Selbsthilfegruppen	24
Hilfreiche Adressen	25
Ihr Gesundheitsamt	30
Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden	32

Abhängigkeit und Suchterkrankungen

**Al-Anon Familiengruppen
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**
040 226389700 | zdb@al-anon.de
www.al-anon.de

Anonyme Alkoholiker
0173 3002791
www.anonyme-alkoholiker.de

Blaues Kreuz Deutschland e.V.
Selbsthilfegruppen – Alkohol und Medikamente
Erst-/Kontaktgespräch: Mittwoch 18:30 Uhr
(bitte anmelden)
Informationsgruppe: Mittwoch 19:00 Uhr
Begegnungsgruppe: Mittwoch 19:00 Uhr
Gruppe nur für Angehörige 14-tägig:
Mittwochs 19:00 Uhr
0176 43378970 | wiesbaden@blaues-kreuz.com
www.blaues-kreuz.de/ov-wiesbaden

CODA-Wiesbaden II
coda-wiesbaden@gmx.de
www.coda-deutschland.de

Futuro Nuevo – Neue Zukunft
Suchtselbsthilfegruppe für ehemalige
wohnungslose Menschen
0611 36091380
erich.schmidt@regionale-diakonie.de (Leitung)
michael.kiel@regionale-diakonie.de (Koordination)

Guttempler-Gemeinschaft „Brückenschlag“
Bürgerhaus Mainz-Kastel
Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
06134 52132 | walter.luetters@live.de

Guttempler-Gesprächsgruppe Mattiaca-Drei Lilien
0178 3462072
Jeden Mittwoch von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Jeden Donnerstag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
gtg3lilien@t-online.de
www.guttempler.de

JES (Junkies, Ex-User, Substituierte) Wiesbaden
0163 7330327
info@jes-drogenselbsthilfe-wiesbaden.info
www.jes-wiesbaden.de

Kreuzbund-Info-Gruppe

06134 5715310

Mittwochs von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 1

0173 8801200 | wiesbaden-1@kreuzbund-dv-limburg.de

www.kreuzbund-dv-limburg.de/unsere-gruppen

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 2

0172 8896685 | wiesbaden-2@kreuzbund-dv-limburg.de

Donnerstags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

www.kreuzbund-dv-limburg.de/unsere-gruppen

Kreuzbund-Gruppe Wiesbaden 4

0611 59412 | wiesbaden-4@kreuzbund-dv-limburg.de

Montags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

www.kreuzbund-dv-limburg.de/unsere-gruppen

Narcotics-anonymus

0171 4538884 | tomte@gmx.com

www.na-mitte.de

Nichtraucher – Initiative Wiesbaden e.V.

06122 2194 | nichtraucher.wiesbaden@t-online.de

www.nichtraucher-wiesbaden.de

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige

06134 61562 | bennie.w@t-online.de

SUSEBA – Suchtselbsthilfe für Betroffene und Angehörige

0611 4620838 | 0163 1588899

suchtselbsthilfe@online.de

www.suseba.de



N_studio – Adobe Stock

Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen

COPD Online Selbsthilfegruppe Rhein Main

01575 4759406

orga@copd-ruesselsheim.de

www.copd-ruesselsheim.de

Scleroderma Liga e.V.

Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz

0151 22430172

elke.frenzel@scleroliga.de

www.scleroliga.de

Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Südhessen

06151 718709

shg-chemikalien@online.de

www.shg-umweltkranke-suedhessen.de

SHG Sarkoidose Rhein-Main

0170 4442645 | 0175 4652973

shg-sarkoidose-rhein-main@web.de

www.sarkoidose-selbsthilfe.eu

Chronische Schmerzerkrankungen

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0176 57963065 (Brigitte Sorgatz)

0151 12664021 (Michaela Denk)

fibro.wiesbaden@gmx.de

Facebook und Instagram

Erkrankungen des Auges

Blinden und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.

Bezirksgruppe Wiesbaden (BSBH)

0151 58709780

r.spring@bsbh.org

www.bsbh.org

Erkrankungen der inneren Organe, des Immunsystems oder des Stoffwechsels

Adipositas SHG „WER WAGT GEWINNT“

nadya.born@web.de

Ansprechpartnerin: Nadya Born

Bundesverband der Organtransplantierten

BdO e.V. RG Rhein/Main

0157 37734621 | dietmar.behrend@bdo-ev.de

www.bdo-ev.de

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0176 57963065 (Brigitte Sorgatz)

0151 12664021 (Michaela Denk)

fibro.wiesbaden@gmx.de

Facebook und Instagram

Diabetiker-SHG Wiesbaden

06126 9592810 (telefonische Anmeldung erwünscht)

lo-knab@t-online.de

Herzpatienten Wiesbaden

06128 935820 | brigitte@antiria.de

www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de



Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Kontaktgruppe Wiesbaden/Mainz

0611 9259710

elke.aryeequaye@lebertransplantation.de

www.lebertransplantation.eu

Sarkoidose-Netzwerk e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main

0178 6205049

rhein-main@sarkoidose-netzwerk.de

www.sarkoidose-netzwerk.de

Scleroderma Liga e.V.

Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz

0151 22430172

elke.frenzel@scleroliga.de

www.scleroliga.de

**Selbsthilfegruppe für chronisch entzündliche
Darmerkrankungen Wiesbaden**

Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

0611 700741

elisabeth.lommatzsch@web.de

www.ced-shg-wbn.de

**Selbsthilfegruppe für Histaminintoleranz
& Mastzellaktivierungssyndrom**

Regionalgruppe Rhein-Main

histaminintoleranz@gmx.de

**SHG Eltern mit Kindern/Jugendlichen mit
Hypophyseninsuffizienz**

hypophysengruppe@web.de

www.kinder-hypophysengruppe.de

Junge Erwachsene mit Hypophyseninsuffizienz

meine-hypophysengruppe@web.de

www.meine-hypophysengruppe.de

SHG LilienLiLys Wiesbaden

Selbsthilfegruppe für Lymphödem und Lipödem

0611 18191106

lilienlilys_wiesbaden@email.de

SHG Post-Covid

shgpostcovid.wiesbaden@aol.com

TX-Treff im BdO e.V. RG Rhein/Main

0157 37734621

dietmar.behrend@bdo-ev.de

www.tx-treff.de

www.bdo-ev.de





Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems

DVMB Wiesbaden

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
06126 5057832
wiesbaden.dvmb-hessen@gmx.de

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0176 57963065 (Brigitte Sorgatz)
0151 12664021 (Michaela Denk)
fibro.wiesbaden@gmx.de
Facebook und Instagram

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0176 4185 7199
br.groth@t-online.de
www.osteoporose-deutschland.de

Scleroderma Liga e.V.

Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz
0151 22430172
elke.frenzel@scleroliga.de
www.scleroliga.de

Erkrankungen des Nervensystems

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

0611 7244230 | Fax 0611 724423-29
info@alzheimer-wiesbaden.de
www.alzheimer-wiesbaden.de

Bundesverband Poliomyelitis e.V.

Regionalgruppe Wiesbaden
069 558258 | irmtraudlattie@googlemail.com
www.polio-selbsthilfe.de

Deutsche Epilepsievereinigung

Landesverband Hessen
069 20734480 | info@epilepsie-sh-hessen.de
www.epilepsie-sh-hessen.de

Deutsche Parkinsonvereinigung e.V.

Regionalgruppe Wiesbaden/Untertaunus
0611 712302 | michael.dries@web.de
www.dpv-bundesverband.de/wiesbaden/start

Idiopathische intrakranielle Hypertension (IIH)

0151 15352005 | shg-iih@gmx.de

Migräne Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 58587859 | migraeneshgwiesbaden@gmail.com

Regionale Diakonie Wiesbaden

Fachberatung Demenz
0611 174536-01 | Fax 0611 17453628
fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de
www.dwwi.de

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Wiesbaden

0151 46223565 | w.sanio@pnp-hessen.de

SHG Restless Legs Syndrom

0611 801310 | isolde.michel@netscipio.de
www.restless-legs.org

Fehlbildungen und Behinderungen

ALBATROS Interessengemeinschaft von Eltern mit behinderten und nichtbehinderten Kindern e.V.

0611 844155 | Fax 0611 3605583

info@albatrosev.org

www.albatrosev.org

Bürozeiten: Dienstag von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Autismus Rhein-Main e.V.

Elternstammtisch Wiesbaden

069 7894661 | wiesbaden@autismus-rhein-main.de

www.autismus-rhein-main.de

Autismus SHG Wiesbaden

autismus-wiesbaden@gmx.de

Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

Selbsthilfegruppe Herz und Psyche

0173 3666397 | Herz-und-Psyche@gmx.de

Herzpatienten Wiesbaden

06128 935820 | brigitte@antiria.de

www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de

Scleroderma Liga e.V.

Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz

0151 22430172 | elke.frenzel@scleroliga.de

www.scleroliga.de

SHG Schlaganfall/Bluthochdruck Wiesbaden

0611 16868345 | st.pauli-wiesbaden@web.de

Hör-, Sprach-, und Sehbehinderungen

Blinden und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.

Bezirksgruppe Wiesbaden (BSBH)

0151 58709780 | r.spring@bsbh.org

www.bsbh.org

Bundesvereinigung der Eltern blinder und sehbehinderter Kinder (BEBSK) e.V.

Regionalvertretung Hessen-Süd

hessen@bebsk.de

www.bebsk.de

Deutscher Schwerhörigenbund

Ortsverein Wiesbaden e.V.

0159 06299008 | l.doehring25@gmail.com

www.schwerhoerige-wiesbaden.de

HörbA – Hörbehindert im Alltag

0177 9070776 | info@hoerbA.de

PRO RETINA Deutschland e.V.

Selbsthilfvereinigung von Menschen mit

Netzhautdegenerationen

Regionalgruppe Wiesbaden

0172 6611373 | marianne.friedrich@pro-retina.de

www.pro-retina.de

Selbsthilfe Sehen Wiesbaden

Petra Kuhnigk: 0611 464410

Barbara Knobloch: 0611 809851

Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

Regionalgruppe Frankfurt/Hessen

claudia.jaeger@akustikus.de | 0177 1578117

petra.schreiber@akustikus.de | 01520 9671254

Ansprechpartnerin Wiesbaden:

ursula.pfeiffer@akustikus.de | 0611 544615

Psychische Erkrankungen oder Probleme

ADHS-Selbsthilfegruppe Wiesbaden

kontakt@adhs-selbsthilfe-wiesbaden.de
www.adhs-selbsthilfe-wiesbaden.de

Angehörigengruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

0611 4505329
angehoerigengruppe@werkgemeinschaftwiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bipolar-Selbsthilfegruppe

BIPOLAR-Selbsthilfegruppe@web.de

Burnout-Gruppe | 0160 6637226

Depressionen, Ängste u. psychosoziale Probleme (wie z.B. Psychosen)

01512 9049015 (Ulrich Stephan)
alexander.kummer@gmx.net

Die Ansage an die Traurigkeit

SHG für Menschen mit Depressionen, Ängsten und
Panikstörungen
ansageandietraurigkeit@web.de

EA – emotions anonymus

SHG für Menschen mit emotionalen Problemen
ea.wimontag@web.de | www.ea-selbsthilfe.net/meetings/

EpeK – Eltern psychisch erkrankter Kinder

0163 4006765 | maschaholly@gmx.de

Erwachsene mit AD(H)S (Ü50)

adhsUE50-selbsthilfe-wiesbaden@web.de

Frauen (FLINTA*) im Autismus-Spektrum

flintas-as@gmx.de

Mobbing-Selbsthilfegruppe

mobbing-selbsthilfegruppe-wiesbaden@gmx.de

Regionale Diakonie Wiesbaden

Fachberatung Demenz
0611 174536-01 | Fax 0611 17453628
fachberatungdemenz@regionale-diakonie.de
www.dwwi.de

Selbsthilfegruppe Burn-Out und Depression „Yes we can!“

selbsthilfe.yeswecan@gmail.com

SHG Bipolare Störung für Betroffene

Virtuelle Treffen
bipolarleben@t-online.de

SHG Depression

shg-wi-depression@web.de

The marines & Co.

Posttraumatische Belastungsstörungen
the.marines.and.co.wiesbaden@gmail.com
www.the-marines-and-co-wiesbaden.de

Rehabilitations- und Behindertensport

FIPS Förderung in Psychomotorik Kindersport Wiesbaden e.V.

0611 13744888
0163 2626268
office@fips-wi.de
www.fips-wi.de



9nong – Adobe Stock

Rheumatische Erkrankungen

Rheuma-Liga Hessen e.V.
 Selbsthilfegruppe Wiesbaden
 0611 33483640 | 0151 15709966
SHG-Wiesbaden@rheuma-liga-hessen.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Seltene Erkrankungen

Scleroderma Liga e.V.
 Regionalgruppe Frankfurt am Main/Mainz
 0151 22430172
elke.frenzel@scleroliga.de
www.scleroliga.de

Sterben, Trauer und Tod

**Bundesverband der Organtransplantierten
 BdO e.V. RG Rhein/Main**
 0157 37734621
dietmar.behrend@bdo-ev.de
www.bdo-ev.de

Junge Erwachsene Trauergruppe
jungeerwachsenetrauern@protonmail.com

Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.
 06131 6172658
kontakt@eltern-kinder-trauer.de
www.eltern-kinder-trauer.de
www.facebook.com/TrauerndeElternundKinder
www.instagram.com/trauerndeelternundkinder/

TX-Treff im BdO e.V. RG Rhein/Main
 0157 37734621
dietmar.behrend@bdo-ev.de
www.tx-treff.de
www.bdo-ev.de

Africa Studio – Adobe Stock



Tumor- und Krebserkrankungen

AMSOB e.V.

Ablatio mammae – Selbstbewusst ohne Brust

0151 54798374 | grit@amsob.de

www.amsob.de

Bezirksverein der Kehlkopferierten Rhein-Nahe-Pfalz e.V.

06131 476990 | 0176 84499766

lang.bernhard@online.de

www.kehlkopferierte-mainz.de

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0151 27190025 | springer@shgbh.de

Bundesverband Neurofibromatose e.V.

Gruppe Rhein-Main

06103 732913 | romann@neurofibromatose.de

www.bv-nf.de/rg-rm

Deutsche ILCO e.V.

Stomaträger – Darmkrebs – Angehörige

0176 26393206 | sonja.graesser@ilco-kontakt.de

www.ilco.de

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Wiesbaden

01573 6252620

fsh-gruppe-wiesbaden@gmx.de

www.frauenselbsthilfe.de

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Wiesbaden-Ost

0611 761225 | 06122 14180

fshkrebs.wiesbaden-ost@gmx.de

www.frauenselbsthilfe.de/wiesbaden-ost.html

Hirntumor Selbsthilfegruppe Mittelhessen

0151 55998740

kontakt@hirntumor-was-nun.de

www.hirntumor-was-nun.de

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Kontaktgruppe Wiesbaden/Mainz

0611 9259710

elke.aryeequaye@lebertransplantation.de

www.lebertransplantation.eu

LHRM e.V.

Leukämiehilfe Rhein-Main sowie

MDS-Patienten Interessengemeinschaft und

Myelom-Gruppe Rhein-Main

06142 32240 | buero@LHRM.de

www.LHRM.de

www.mds-patienten-ig.org

www.myelom.net

Prostata-SHG Wiesbaden und Umgebung

01577 6830142 | prostatashg.wiesbaden@gmail.com

www.prostatashg-wi.de

Sonstige Selbsthilfegruppen

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0176 57963065 (Brigitte Sorgatz)

0151 12664021 (Michaela Denk)

fibro.wiesbaden@gmx.de

Facebook und Instagram

Gesprächskreis Hochsensibilität

hochsensibel-wiesbaden@web.de

„Hoffnungsschimmer“

Selbsthilfegruppe für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch

0151 68467860 | hallo@hauptsache-gluecklich.de

www.hauptsache-gluecklich.de

Selbsthilfe Narzissmusopfer

narzissmusopfer-selbsthilfe@web.de

SHG Kuckuckskinder

kuckuckskindertreffen@protonmail.com

Soziale Phobie Wiesbaden

soziale-phobie-wiesbaden@gmx.de

Wechseljahre Selbsthilfe Wiesbaden

wechseljahre.selbsthilfe@scholz-wiesbaden.de

Ansprechpartnerin: Catherine Scholz

Wir pflegen Hessen e.V.

wmock@he.wir-pflegen.net

www.wir-pflegen.net

Hilfreiche Adressen

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Wiesbaden und Umgebung

ag-shg-wiesbaden@web.de

Arbeitskreis Inklusion und Barrierefreiheit Wiesbaden

0611 809851 | AK-Wiesbaden@t-online.de

Aufwind! e.V.

Verein zur Unterstützung von Kindern mit krebserkrankten Eltern

0152 25829841 | info@aufwind-wiesbaden.de

www.aufwind-wiesbaden.de

Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen / Musterausstellung Belle Wi

Unabhängige Beratung und Informationen zu Wohnungsanpassung und hilfreicher Technik

0611 317498 | 0611 312885

belle-wi@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/belle-wi

Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter

Information und Unterstützung bei allen Fragen rund ums Älterwerden für Menschen ab 60 Jahren und deren Angehörige

0611 313487 | beratung-im-alter@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/beratung-im-alter

Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

Fachambulanz für Suchtkranke

Gustav-Stresemann-Ring 3, 65189 Wiesbaden

0611 17051300 | Fax 0611 34117623

fachambulanz@caritas-wirt.de

www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

facettenwerk

Gemeinnütziger Verein für Behindertenhilfe
Wiesbaden und Rheingau-Taunus-Kreis

0611 1749-111/-115 | simeon.ries@facettenwerk.de
www.facettenwerk.de

Fachberatungsstelle Demenz

Diakonisches Werk Wiesbaden

0611 174536-01/-02/-04/-05
Fax 0611 17453628

Forum Demenz Wiesbaden

Geschäftsstelle des Netzwerks, Vermittlung von
Kontakten zu den Angeboten für Menschen mit
Demenz und ihren Angehörigen

0611 31-4676/-3488
forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Frauen helfen Frauen e.V.

Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen

0611 51212 | Fax 0611 5328750
info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de
www.frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

Gesellschaft für biologische Krebsabwehr e.V.

Beratungsstelle Wiesbaden

0611 376198 | gfbk-wiesbaden@biokrebs.de
www.biokrebs.de

GID gGmbH

Gemeinnützige Gesellschaft für Integrationsfachdienste
Wiesbaden-Rheingau-Taunus mbH

0611 186102-0 | Fax 0611 186102-10
info@gid-wiesbaden.de
www.gid-wiesbaden.de

Hospiz Advena

0611 9762058 | Fax 0611 9762022
christine.goebel@hospizium-stiftung.de

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

0611 408080 | Fax 0611 4080829
info@hospizverein-auxilium.de
www.hvwa.de

HospizPalliativNetz Wiesbaden und Umgebung

0611 44754475 | Fax 0611 44754476
info@palliativnetz-wiesbaden.de
www.palliativnetz-wiesbaden.de

INTAKT

Die Mädchenzuflucht in Wiesbaden

0611 808088
team@maedchenzuflucht.de
www.maedchenzuflucht.de

Interessenvertretung Patienten & Versicherte

06136 924050
interessenvertretung@patienten-versicherte.de

Kinderhospiz Bärenherz

Ambulanter Kinderhospizdienst

0611 360111030 | kontakt@baerenherz.de

www.kinderhospiz-wiesbaden.de

Kindernetzwerk e. V.

Dachverband der Selbsthilfe von Familien mit
Kindern und jungen Erwachsenen mit chronischen
Erkrankungen und Behinderungen

06021 12446

info@kindernetzwerk.de

www.kindernetzwerk.de

Kneipp-Verein Wiesbaden e. V.

0611 370705 | Fax 0611 3349108

info@kneipp-wiesbaden.de

www.kneipp-wiesbaden.de

Lebenshilfe Wiesbaden e. V.

0611 690750 | Fax 0611 6907511

kontakt@lebenshilfe-wiesbaden.de

www.lebenshilfe-wiesbaden.de

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Unabhängige Beratung, Unterstützung, Vermittlung für
Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

0611 313648 | 0611 313590

pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de

pro familia Wiesbaden

Beratung zu Schwangerschaft und sozialen
Hilfen, Sexualpädagogik, Sexualität und
Beziehungen, Mediation und Fortbildungen

0611 4504580 | wiesbaden@profamilia.de

www.profamilia.de/wiesbaden

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden

Kostenfreie psychosoziale Beratung für Krebskranke,
Angehörige und Freunde

0611 6966769 | wiesbaden@krebsberatung-hessen.de

www.krebsberatung-hessen.de

Sozialdienst Katholischer Frauen

0611 952870 | Fax 0611 9528728 | info@skf-wiesbaden.de

www.skf-wiesbaden.de

Suchthilfezentrum Wiesbaden

0611 9004870 | Fax 0611 9004888 | shz@jj-ev.de

www.jj-ev.de

Turnerbund Wiesbaden

0611 444083 | Fax 0611 495311

info@turnerbund-wiesbaden.de

www.turnerbund-wiesbaden.de

ZAPV – Zentrum für ambulante Palliativversorgung

0611 44754470 | Fax 0611 44754471 | info@zapv.de

www.zapv.de

Zora

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und
junge Frauen (12 bis 27 Jahre)

0611 9101413 | Fax 0611 3083101 | info@zoratreff.de

www.zoratreff.de

Zuhause Mobil GmbH

0611 3607775 | zuhause-mobil-wi@ifb-stiftung.de

www.zuhause-mobil-gmbh.de

Ihr Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt Wiesbaden begleitet die Bürgerinnen und Bürger Wiesbadens bei Fragen und Anliegen zum Thema Gesundheit. Die Abteilungen des Gesundheitsamtes bieten fachbezogene Sprechstunden und Unterweisungen sowie Beratungen an.

Amtsärztlicher Gutachtendienst

0611 31-2805 | gutachtendienst@wiesbaden.de

Gesundheitsförderung, -berichterstattung und -kommunikation

0611 31-2828

gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendärztliches Angebot Sozialpädiatrische Untersuchungen

0611 31-2811 / -2814 | kjaed@wiesbaden.de

Kinder- und Jugendzahnärztliche Beratung

0611 31-2814 | kjzaed@wiesbaden.de

Beratung durch die Sprachheilbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden zur Sprachentwicklung bei Klein- und Schulkindern

0611 31-2811 / -2814 | kjaed@wiesbaden.de

Koordinationsstelle Sozialpädiatrie FrAnKHA – ein Angebot der Frühen Hilfen

0611 31-2811 / -2857 / -5435 | frankha@wiesbaden.de

Der Sozialpsychiatrische Dienst berät und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen

0611 31-2819 | spdi@wiesbaden.de

Psychiatrie-Koordination

(Vernetzung aller an der Versorgung Beteiligten)

0611 31-3685 | psychiatriekoordination@wiesbaden.de

Beratung zur HIV-Infektion, AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten (Hepatitis B, Hepatitis C, Syphilis)

0611 31-2801 / 31-4219

schutzmassnahmen@wiesbaden.de

Gesundheitliche Beratung nach dem Prostituiertenschutzgesetz

0611 31-2816 | infektionsschutz@wiesbaden.de

Belehrung über Tätigkeitsverbote beim Umgang mit Lebensmitteln

(ehemals Lebensmittelzeugnis)

0611 31-2810 | schutzmassnahmen@wiesbaden.de

Melde- und Beratungsstelle zu Fragen der Trinkwasser-/ Badewasserqualität und Bäderhygiene

0611 31-3313 | 53trinkwasser@wiesbaden.de

Hygieneüberwachung

0611 31-2802 | hygiene@wiesbaden.de

Gesundheitsschutz

0611 31-6783 | gesundheitsschutz@wiesbaden.de

Impfberatung und Impfen

0611 31-2828 (für Termine) | impftermin@wiesbaden.de

**Bei allgemeinen Fragen zu unseren Angeboten wenden
Sie sich bitte an das Info-Telefon des Gesundheitsamts
unter 0611 31-2828.**

Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden

Kontakt

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Selbsthilfegruppe, möchten eine Selbsthilfegruppe in Wiesbaden gründen oder sich zu dem Thema Selbsthilfe informieren? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Wiesbaden unterstützt seit 36 Jahren (gegründet 1990) die Arbeit der Selbsthilfegruppen. Sie versteht sich als Drehscheibe und Mittler zwischen Ratsuchenden, den Selbsthilfegruppen und anderen Akteuren der Gesundheitsversorgung mit dem Ziel, den Selbsthilfegedanken zu verbreiten, die Selbsthilfeangebote bekannt zu machen, Zugangsbarrieren abzubauen und die Betroffenenbeteiligung im Gesundheitswesen zu stärken.

Den Selbsthilfegruppen steht im Gesundheitsamt Wiesbaden an allen Wochentagen ein gut ausgestatteter Raum für ihre regelmäßigen Treffen unentgeltlich zur Verfügung.

Gesundheitsamt Wiesbaden

5307 – Gesundheitsförderung, -berichterstattung
und -kommunikation
Selbsthilfekontaktstelle
Konradinallee 11, Eingang A
65189 Wiesbaden

0611 31-3777 / -7629
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Info-Telefon des Gesundheitsamts
0611 31-2828

Buslinien 3, 6, 33, 34, 49
(Haltestelle Weidenbornstraße)

Impressum

Herausgeber

**Landeshauptstadt Wiesbaden Gesundheitsamt,
Gesundheitsförderung, -berichterstattung und
-kommunikation**

Das Selbsthilfeverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle privaten Telefon-, Fax- und E-Maildaten wurden nur mit dem Einverständnis der Ansprechpartner aufgenommen.

Die Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Eine Übernahme in andere Datenträger oder ein Nachdruck ist nur mit Einverständnis der Selbsthilfekontaktstelle möglich. Alle aufgeführten Selbsthilfegruppen versichern, dass ihre Arbeit grundsätzlich einen Gesundheitsbezug aufweist, allen Bürgerinnen und Bürgern offen steht, selbstverantwortlich, unabhängig und ohne kommerzielle Interessen erfolgt und im Einklang mit rechtlichen und ethisch moralischen Normen steht. Bei der Auswahl der aufgeführten Gruppen wurden die „Wiesbadener Kriterien zur Kommunalen Selbsthilfeförderung“ zugrunde gelegt. Die Herausgeber übernehmen keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Redaktion

Gesundheitsförderung, -berichterstattung und
-kommunikation, Selbsthilfekontaktstelle

Gestaltung

Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

Fotos

Adobe Stock

Stand

September 2026

GKV- Selbsthilfeförderung Hessen

Selbsthilfegruppen leisten einen entscheidenden Beitrag zur Krankheitsbewältigung und sind im modernen Gesundheitssystem unverzichtbar. Sie übernehmen Verantwortung für Mitmenschen in vergleichbarer Lage, weil sie wissen, wie sich Betroffene fühlen und was sie benötigen. Sie sind besonders wichtig für Patienten mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, hier bekommen Sie Informationen zum persönlichen Umgang mit einer meist lebenslangen Erkrankung.

Die Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen unterstützen das ehrenamtliche Engagement und haben eine Arbeitsgemeinschaft zur landesweiten Förderung von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Landesverbänden und Kontaktstellen eingerichtet.

www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

