

PRESSEMAPPE

Wiesbaden, Mai 2025

## **EXINA GmbH – 25 Jahre Unterstützung für Existenzgründungen in Wiesbaden & im Rheingau-Taunus-Kreis**

Presseinformation

**Das Start-up-Package für Gründerinnen und  
Gründer: persönlich, intensiv, kostenlos**

Interview

**„Holt Euch professionelle Unterstützung!“**

Faktenblatt

**Das Start-up-Package der EXINA**

Gründungsbeispiele

**Von Windeln und IT-Systemen**

Faktenblatt

**Über die EXINA**

## PRESSEMITTEILUNG

25 Jahre Gründungsunterstützung für Wiesbaden & den Rheingau-Taunus-Kreis

# Das Start-up-Package für Gründerinnen und Gründer: persönlich, intensiv, kostenlos

Wiesbaden, Mai 2025. EXINA, die zentrale Anlaufstelle für Existenzgründerinnen und -gründer der Landeshauptstadt Wiesbaden und des Rheingau-Taunus-Kreises, begleitet angehende Unternehmerinnen und Unternehmer seit 25 Jahren auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit. Im Jubiläumsjahr 2025 stellt die gemeinnützige EXINA GmbH ein einzigartiges Angebot vor: das Start-up-Package – ein kostenfreies und individuell maßgeschneidertes Einzel-Coaching, das Gründerinnen und Gründer langfristig und praxisnah unterstützt.

„Es gibt nichts Schöneres“, freut sich Viktoria Gheczy jeden Tag über ihre Aufgabe, „als zu erleben, wie Menschen sich eine erfolgreiche Zukunft aufbauen.“ Für die Wiesbadenerin, die gemeinsam mit Christine Littek-Pohl für die Geschäftsführung der EXINA verantwortlich ist, bedeutet ihre Arbeit weit mehr als nur Unterstützung – sie ist eine echte Herzensangelegenheit: „Jede Unternehmensgeschichte beginnt mit einer Idee – und wir helfen dabei, dass daraus Wirklichkeit wird.“

Und das sehr erfolgreich: Seit der Gründung im Jahr 2000 durch die Landeshauptstadt Wiesbaden und den Rheingau-Taunus-Kreis hat die EXINA rund 5.000 Gründungen auf dem Weg in die Selbstständigkeit begleitet. Vom Start-up, das heute als Online-Großhändler Kindergärten und Kindertagesstätten ausstattet, über lokale Handwerksbetriebe und innovative IT-Beratungen bis zur angesagten Szene-Bar waren alle Arten von Geschäftsideen dabei.

### Herausforderungen gemeinsam meistern

Doch der Weg von der Idee bis zum erfolgreichen Business ist weit. Viktoria Gheczy: „Beim Aufbau eines eigenen Geschäfts gilt es, eine ganze Menge Herausforderungen zu meistern: Welche Rechtsform passt am besten zu mir? Was kommt beim Thema Steuern auf mich zu? Wie stemme ich die Finanzierung? Welche Marketingstrategie habe ich? Und so weiter und so weiter.“ Alles Fragen, auf die die EXINA mit ihrem Team von fast 20 hochqualifizierten Beraterinnen und Beratern, zertifizierten Coaches sowie Dozentinnen und Dozenten die richtigen Antworten liefert. „Wir bereiten die Gründerinnen und Gründer durch Qualifizierung, Weiterbildung und Coachings in allen relevanten Business-Themen gezielt auf die Selbstständigkeit vor und begleiten sie in den ersten Jahren ihres Unternehmertums.“

### **Das neue Start-up-Package: persönlich, intensiv, kostenlos**

Im Jubiläumsjahr 2025 hat die zentrale Anlaufstelle für Existenzgründungen ein ganz besonderes Programm aufgelegt: das Start-up-Package. „Dank der Förderung durch die Landeshauptstadt Wiesbaden und den Rheingau-Taunus-Kreis“, so Viktoria Gheczy, „ist es uns möglich, ein ganz individuelles, intensives und kostenloses Coaching-Programm anzubieten – und das in 1:1-Betreuung. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält nur auf sie zugeschnittenes Coaching – von der ersten Idee bis zur fertigen Geschäftsstrategie. Das ist unser Alleinstellungsmerkmal: Ein Einzel-Coaching in dieser Qualität und Quantität bietet in der Region nur die EXINA an!“

In persönlichen Einzel-Gesprächen und -Coachings werden, zugeschnitten auf jeden einzelnen Teilnehmenden, die individuellen Stärken und Schwächen analysiert, die damit zusammenhängenden Herausforderungen erarbeitet und dann die passgenauen Lösungen entwickelt. Die Unterstützung reicht von der Entwicklung eines überzeugenden Business-Plans über mögliche Finanzierungsstrategien bis hin zum Aufbau einer starken Marke, die im Wettbewerb bestehen kann.

Im Anschluss an das - je nach individuellem Bedürfnis - mehrere Monate umfassende Coachingprogramm werden die Start-Upper weiter begleitet. EXINA bietet ihnen die Möglichkeit, in Online-Intensiv-Workshops ihr Wissen zu allen wichtigen Themen der Businesswelt zu vertiefen, sich bei Veranstaltungen wie den Round Tables mit den Entscheiderinnen und Entscheidern der regionalen Wirtschaft zu vernetzen und im Rahmen des Mentorenprogramms von der Erfahrung langjährig erfolgreicher Geschäftsleute zu profitieren.

„Unsere Aufgabe endet also nicht mit dem ersten Schritt in die Selbstständigkeit“, unterstreicht Christine Littek-Pohl: „Vielmehr begleiten wir die Gründerinnen und Gründer mit unseren Angeboten, bis sie sicher auf eigenen Beinen stehen. Denn am Ende geht es nicht nur darum, ein Geschäft zu eröffnen – sondern eine nachhaltige Zukunft zu gestalten.“

## INTERVIEW

Individuelle Beratung ist der Schlüssel zum Erfolg

## „Holt Euch professionelle Unterstützung!“

Wiesbaden, Mai 2025. Die EXINA feiert im Jahr 2025 ihr 25-jähriges Bestehen. Die Existenzgründungsagentur der Landeshauptstadt Wiesbaden und des Rheingau-Taunus-Kreises unterstützt seit einem Vierteljahrhundert Menschen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit. Die beiden Geschäftsführerinnen Viktoria Gheczy und Christine Littek-Pohl sprechen über das Jubiläum und das neue individuelle Einzelcoaching, das Start-up-Package.

**EXINA feiert 2025 ihr 25-jähriges Bestehen. Was bedeutet dieses Jubiläum für Sie?**

25 Jahre EXINA bedeuten 25 Jahre Begleitung und Unterstützung für Menschen, die den Schritt in die Selbstständigkeit wagen.

Es ist beeindruckend zu sehen, wie viele erfolgreiche Unternehmen aus unserer Betreuung hervorgegangen sind. Dieses Jubiläum ist für uns nicht nur Rückblick, sondern eine Bestätigung, dass der Bedarf an individueller Unterstützung weiterhin groß ist.

Besonders schön ist es, zu erleben, wenn sich – was bei uns auch vorkommt – Menschen mit einer herausfordernden Vergangenheit eine erfolgreiche Zukunft aufbauen. Für uns ist diese Arbeit mehr als nur Beratung – sie ist eine echte Herzensangelegenheit. Jede Unternehmensgeschichte beginnt mit einer Idee, unser Ziel ist es, daraus Wirklichkeit zu machen.



Christine Littek-Pohl  
Geschäftsführerin EXINA GmbH



Viktoria Gheczy  
Geschäftsführerin EXINA GmbH

**Wie genau schaffen Sie das? Was ist ihre Dienstleistung?**

Die EXINA ist ein Qualifizierungs- und Begleitzentrum für nachhaltige Gründungen und Unternehmertum. Wir helfen Menschen dabei, sich gezielt auf die Selbstständigkeit vorzubereiten und ihr Unternehmen erfolgreich aufzubauen.

Unser Angebot richtet sich an alle, die gründen wollen – von der Idee bis hin zur Wachstumsphase. Dabei setzen wir auf praxisorientierte Unterstützung, individuelle Coachings und gezielte Weiterbildungsangebote. Ganz aktuell haben wir ein neues Programm aufgelegt, das angehende Unternehmerinnen und Unternehmer aus der Region Wiesbaden/ Rheingau-Taunus-Kreis mit einer maßgeschneiderten Einzel-

betreuung dabei unterstützt, den Sprung in die Selbstständigkeit zu wagen: Das Start-up-Package!

### **Bitte erläutern Sie!**

Das Start-up-Package richtet sich an alle, die eine Geschäftsidee haben und ein Unternehmen gründen möchten. Dazu gehören Absolventinnen und Absolventen von Schulen oder Hochschulen genauso wie Berufstätige, die sich umorientieren möchten. Alle, die eine neue Perspektive in der Selbstständigkeit sehen, sind willkommen. Entscheidend ist, dass eine konkrete Idee besteht und die Motivation da ist, sie umzusetzen. Das Programm ist speziell für Menschen gedacht, die in Wiesbaden oder im Rheingau-Taunus-Kreis gründen und ihr Unternehmen dort führen möchten. Dank der Förderung durch die Landeshauptstadt Wiesbaden und den Rheingau-Taunus-Kreis ist dieses individuelle Coaching-Programm für Teilnehmende kostenlos.

### **Was ist das Besondere an diesem neuen Angebot?**

Im Gegensatz zu vielen anderen Programmen, die vor allem auf Gruppenangebote setzen, steht beim Start-up-Package die 1:1-Betreuung im Fokus. Das heißt, jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer bekommt ein persönliches, maßgeschneidertes Coaching – von der ersten Idee bis zur fertigen Geschäftsstrategie. Wer das komplette Programm durchläuft, würde insgesamt bis zu 80 Stunden umfassend und individuell beraten bzw. gecoacht werden – und das kostenlos. Ein kostenloses Einzelcoaching in dieser Qualität und Quantität bietet nach unserem Wissen nur die EXINA an.

### **Die Unterstützung endet mit der Unternehmensgründung?**

Nein, die neuen Geschäftsleute werden weiter an die Hand genommen. Die EXINA bietet ihnen dauerhaft die Möglichkeit, ihr Wissen in Online-Intensiv-Workshops zu allen wichtigen Themen der Businesswelt zu vertiefen, sich bei Veranstaltungen mit den Entscheiderinnen und Entscheidern der regionalen Wirtschaft zu vernetzen und im Rahmen des Mentorenprogramms von der Erfahrung bereits langfristig erfolgreicher Geschäftsleute zu profitieren.

### **Sie schaffen also auch die nötigen Kontakte?**

Netzwerke sind essenziell. Wer sich selbstständig macht, braucht Kontakte – sei es für Kooperationen, für den Austausch mit anderen Unternehmerinnen und Unternehmern oder für den Zugang zu Finanzierungsmöglichkeiten. Wir bringen unsere Teilnehmenden deshalb frühzeitig mit relevanten Partnern in Verbindung. Das gesamte Umfeld aus wichtigen Anlaufstellen, Beratern und Entscheidungsträgern rund ums Thema Gründung bezeichnen wir als 'Gründerökosystem'. Dazu gehören etwa Finanzierungs-

partner, Steuerfachleute, Förderinstitutionen und erfahrene Unternehmerinnen und Unternehmer.

**Welche Bedeutung hat die Förderung durch die Stadt Wiesbaden und den Rheingau-Taunus-Kreis für EXINA?**

Ohne die Unterstützung der Landeshauptstadt Wiesbaden und des Rheingau-Taunus-Kreises wäre ein kostenfreies Angebot, wie unser Start-up-Package, in dieser Form nicht möglich. Die Förderung ermöglicht es uns, Gründerinnen und Gründer unabhängig von ihrer finanziellen Situation zu unterstützen und ihnen den Einstieg in die Selbstständigkeit zu erleichtern. So leistet die EXINA im Zusammenspiel mit den Gründerinnen und Gründern einen wesentlichen Beitrag zur Wirtschaftsförderung und zur Zukunftssicherung in der Region.

**Zum Abschluss: Was raten Sie jemandem, der überlegt, sich selbstständig zu machen?**

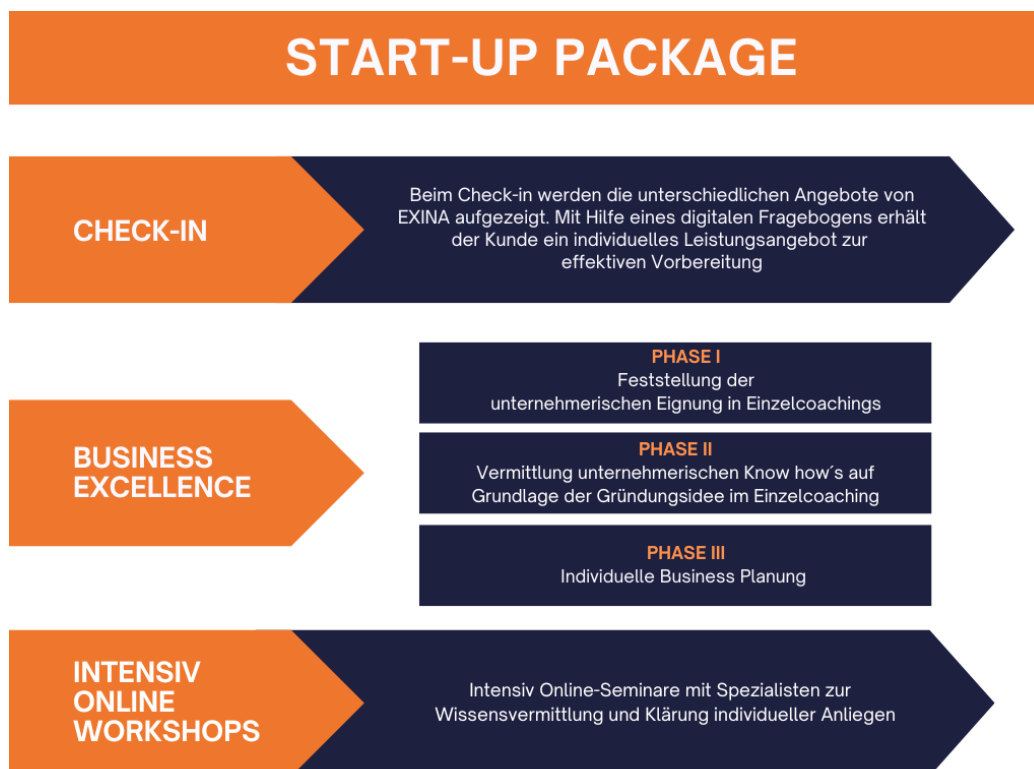
Unser wichtigster Rat: Holt Euch professionelle Unterstützung! Wer sich frühzeitig beraten lässt, hat beste Erfolgschancen. Mit unserem Start-up-Package bieten wir genau die individuelle Unterstützung, die Gründerinnen und Gründer brauchen. Denn am Ende geht es nicht nur darum, ein Geschäft zu eröffnen, sondern eine nachhaltige Zukunft zu gestalten.

## FAKTENBLATT

Individuelle Begleitung für den Start in die Selbstständigkeit

## Das Start-up-Package der EXINA

Wiesbaden, Mai 2025 – Die EXINA GmbH, die zentrale Anlaufstelle für Existenzgründung der Landeshauptstadt Wiesbaden und des Rheingau-Taunus-Kreises, bietet mit 2025 eingeführtem Start-up-Package eine Gründungsbegleitung für alle, die den Schritt in die Selbstständigkeit wagen möchten. Das für angehende Unternehmerinnen und Unternehmer aus Wiesbaden und Rheingau-Taunus kostenlose Programm setzt auf individuelle Einzelcoachings, praxisnahe Fachseminare und digitale Lernangebote – von der ersten Orientierung bis zur Umsetzung der Geschäftsidee.



### Abschnitt 1: Check-in – Analyse & Orientierung

Der Einstieg ins Programm beginnt mit einer strukturierten Analyse der individuellen Situation.

- Digitaler Fragebogen zur Erfassung der persönlichen Ausgangslage
- Erste Einschätzung zur Tragfähigkeit der Geschäftsidee
- Überblick über die EXINA-Angebote und Prozesse
- Erstellung eines maßgeschneiderten Leistungsangebots für die nächsten Schritte

Die Teilnehmenden wissen, welche Unterstützung sie konkret benötigen und wie der Gründungsprozess optimal geplant werden kann.

## **Abschnitt 2: Business Excellence – Wissen & Strategie**

Das Herzstück des Programms. Die Teilnehmenden arbeiten mit zertifizierten Coaches, erfahrenen Dozentinnen und Dozenten sowie Fachleuten aus der Wirtschaft in Einzelcoachings an ihrer Geschäftsidee. Business Excellence ist in drei Phasen unterteilt:

*Phase I: Unternehmerische Eignung (bis zu 9 Zeitstunden, je nach individuellem Bedarf)*

- Beratung durch EXINA-Spezialisten zur Persönlichkeitsentwicklung, Diplom-Psychologen und Pädagogen, Trainer aus den Bereichen NLP und systemische Beratung
- Identifikation persönlicher Potenziale und Handlungsempfehlungen zur Weiterentwicklung
- Erstellung eines Stärken-Schwächen-Profiles als Grundlage für die nächsten Schritte

*Phase II: Fachwissen für Gründerinnen und Gründer (bis zu 45 Zeitstunden, je nach individuellen Stärken und Schwächen)*

- Fachliche Begleitung durch zertifizierte Coaches und erfahrene Dozentinnen und Dozenten aus bis zu 16 Fachbereichen, darunter Steuern, Recht, Finanzierung, Fördermittel, Marketing, Vertrieb, Social Media, KI
- Anwendung des Fachwissens auf die individuelle Gründungsidee

*Phase III: Business-Planung (bis zu 9 Zeitstunden, je nach individuellem Bedarf)*

- Erstellung einer fundierten Einschätzung zur wirtschaftlichen Tragfähigkeit der Gründungsidee
- Gründungsspezialisten unterstützen bei Erstellung des Business-Plans, einer überzeugenden Finanzierungspräsentation (Pitch-Deck) und der Finanzierungsstrategie
- Vorbereitung auf Gespräche mit Banken, Investoren und Förderstellen

## **Abschnitt 3: Intensiv Online-Workshops – Wissen vertiefen & Netzwerke aufbauen**

Ergänzend zu den Einzelcoachings bietet EXINA Online-Workshops an, in denen Fachwissen vertieft wird. (bis zu 16 Workshops pro Jahr, jeweils 4 Zeitstunden)

- Praxisnahe Seminare von spezialisierten Fachleuten aus zentralen gründungsrelevanten Bereichen zu Themen wie Steuern, Rechtsformen, Social Media, Vertrieb, Einsatz von KI usw.

## GRÜNDUNGSBEISPIELE

## Zwei aus Fünftausend: Erfolgreiche Gründungen mit Hilfe der EXINA

## Von Windeln und IT-Systemen

**Wiesbaden, Mai 2025.** In den vergangenen 25 Jahren hat das Team der EXINA rund **5.000 Gründerinnen und Gründern den Start in die Selbstständigkeit erleichtert.** Hier finden Sie die Beispiele zweier preisgekrönter Unternehmer, die mit Unterstützung der EXINA gestartet sind und nachhaltig erfolgreiche Unternehmen aufgebaut haben.

**Vom Windel-Abo zur Branchengröße**

Was 2009 mit einem Windel-Abo für Eltern begann, hat sich über die Jahre zum Großhandel für pädagogische Einrichtungen entwickelt – die Lieblingsshop GmbH beliefert bundesweit Kindergärten und Grundschulen mit allem, was sie brauchen: Hygieneartikel, Bastelmaterialien, Möbel, Außen-spielgeräte und vieles mehr.



*Oliver Hiller, Gründer und Geschäftsführer  
Lieblingsshop GmbH*

Oliver Hiller, der das Unternehmen damals gemeinsam mit einem Geschäftspartner gründete, wollte nach Jahren in der Anstellung ein eigenes Unternehmen aufbauen und nach den persönlichen Vorstellungen führen. Das gelang ihm hocheffektiv: Bereits ein Jahr nach der Gründung wurde der unternehmerische Mut belohnt, das Unternehmen erhielt nicht nur Gründerpreise des Landes Hessen und der Region Wiesbaden, sondern ist mit einem Team von rund 85 Mitarbeitenden längst vom Start-up zum Wirtschaftsfaktor in der Region geworden.

„Fachlich fundiert, praxisnah und stets mit dem richtigen Gespür für Timing und Netzwerk“, so beschreibt Oliver Hiller die Unterstützung durch die EXINA, die dem Unternehmer von Beginn an als Sparringspartner zur Seite stand. Der Unternehmer betont, wie hilfreich es gerade in der Gründungsphase ist, sich bewusst Unterstützung von außen zu holen: „Die EXINA“, blickt er zurück, „hat uns mit dem umfangreichen und guten Beratungs- und Unterstützungsangebot wunderbar geholfen. Wir empfehlen allen Gründern, das Leistungsangebot aktiv zu nutzen!“

### IT für die Gastronomie

Was Oliver Hiller bereits erreicht hat, hat sich Artin Turmaz gerade erst vorgenommen: die Entwicklung eines wachstumsstarken, nachhaltig erfolgreichen Unternehmens.

Der Anfang ist gemacht – und sehr vielversprechend. Im Jahr 2024 startete der IT-Fachmann sein Be-



*Artin Turmaz, Gründer und Geschäftsführer  
APA IT SOLUTIONS*

ratungsunternehmen. In Wiesbaden gründete er die APA IT Solutions. Deren Mission ist es, die Digitalisierung der Hotellerie und Gastronomie voranzutreiben. Sein Unternehmen unterstützt Hotels, Restaurants und touristische Betriebe mit maßgeschneiderten IT-Lösungen. Das Portfolio reicht von ERP- und CRM-Systemen über digitale Etikettierung bis hin zu KI-gestützten Tools.

Mit einem Bachelorabschluss in Wirtschaftsinformatik und über sechs Jahren Erfahrung als Unternehmensberater für Digitalisierung und Prozessoptimierung in unterschiedlichsten Branchen wagte er gut vorbereitet den Schritt in die Selbstständigkeit. Fachlich war er fit, aber eine Unternehmensgründung verlangt umfassende Kenntnisse in Bereichen wie Vertrieb, Marketing und Finanzierung, die jede Gründerin und jeden Gründer vor Herausforderungen stellt. Deshalb nutzte Artin Turmaz das EXINA-Angebot in vollem Umfang: von der Entwicklung seines Businessplans über Rentabilitäts- und Liquiditätsplanung bis zur strategischen Marketingberatung. „EXINA hat mich vom ersten Tag an professionell unterstützt“, unterstreicht der Gründer. „Von der Vorbereitung bis zur Umsetzung. Die Zusammenarbeit war immer fachlich fundiert, effizient und auf Augenhöhe.“

## FAKTENBLATT

# EXINA GmbH

Die gemeinnützige EXINA mit Sitz in Wiesbaden ist seit 25 Jahren die zentrale Anlaufstelle für Existenzgründerinnen und -gründer in der Region Wiesbaden / Rheingau-Taunus. Getragen von der Landeshauptstadt Wiesbaden und dem Rheingau-Taunus-Kreis, bietet das EXINA-Team rund um die beiden Geschäftsführerinnen Viktoria Gheczy und Christine Littek-Pohl umfassende Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit.

Durch individuelle Coachings, praxisorientierte Intensiv-Workshops und intensives Einzelcoaching, bereiten rund 20 hochqualifizierte Beraterinnen und Berater, zertifizierte Coaches sowie Dozentinnen und Dozenten, die angehenden Unternehmerinnen und Unternehmer gezielt auf ihre selbstständige Tätigkeit vor und leisten so einen wesentlichen Beitrag zur Wirtschaftsförderung und zur Zukunftssicherung in der Region. Weitere Informationen unter [www.exina.de](http://www.exina.de).

### Kontakt

EXINA GmbH  
Klingholzstraße 16  
65189 Wiesbaden  
Tel: 0611 - 333 80 - 80  
Fax: 0611 - 333 80 - 99  
[info@exina.de](mailto:info@exina.de)

### Pressekontakt:

Viktoria Gheczy  
Geschäftsführung  
Fon: 0611/ 333 80 86  
Fax: 0611/ 333 80 99  
Email: [viktoria.gheczy@exina.de](mailto:viktoria.gheczy@exina.de)